

感謝と  
挑戦の

# TYK 体育館

多治見市総合体育館

# だより

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

## TYK体育館のおすすめ教室！

感謝と挑戦のTYK体育館では、さまざまな教室でみなさまの健康づくりをサポートしています。いつから始めても大丈夫です。思い立ったら吉日！ぜひご参加ください。

### 击之府

#### ダンスグループ

ヒップホップやラテンの要素を盛り込んだ有酸素エクササイズです。楽しく踊りながら脂肪燃焼を図りましょう。

【期間】 常時開催 現在は2月・3月の2カ月教室を開講中 ※2カ月1クールでお申込み

【曜日】 毎週木曜日

【時間】 11:15~12:15

【参加費】 6,400円 ※期間により変動あり(800円×回数)

【申込み】 参加費を添えて窓口にて申込み  
開始はいつの木曜日からでもOK！  
まずはお電話ください

#### きれいになるヨガ

ヨガのポーズを行い、身体を動かしていきます。また、呼吸と組み合わせて心身共の調和を行います。

【期間】 常時開催 (2カ月1クール)

現在は2・3月の2カ月教室を開講中

【曜日】 毎週月曜日

【時間】 10:30~11:30

【参加費】 6,400円 ※期間により変動あり(800円×回数)

【申込み】 参加費を添えて窓口にて申込み  
開始はいつの月曜日からでもOK！  
まずはお電話ください

### こども

#### コーディネーション運動教室

運動能力を伸ばすことを目的とした教室です。楽しみながらラダーやマーカー等を利用しスポーツ競技に必要な7つの能力(バランスやリズム能力など)を身につける教室です。

【曜日】 金曜日

【時間】 ①17:00~17:50、②18:00~18:50

【対象】 ①小1~小4、②小2~小6

【参加費】 5,200円/1カ月全4回  
※1回体験も受付中！(1,300円)

#### わくわく体育教室

マットや鉄棒、縄跳びを使って楽しく身体を動かそう！数多くの運動を体験し、運動好きな子どもになることを狙っています。

【曜日】 金曜日

【時間】 ①16:30~17:20、②17:30~18:20

【対象】 ①幼稚園児、②児童

【参加費】 4,400円/1カ月全3回  
※1回体験も受付中！(1,470円)



#### ホームページが新しくなりました

このたび、感謝と挑戦のTYK体育館及び屋外体育施設のホームページをリニューアルしました。それに伴い、URLが下記のとおり変更になりましたので、ブラウザの「お気に入り」「ブックマーク」等に登録されている場合は、URLの登録変更をお願いします。

新しいホームページでは、体育館や屋外施設の概要や料金表を、多くの写真とともに紹介しています。ぜひご活用ください。

変更後 URL

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/tajimi/>



多治見市スポーツ施設

検索

問合せ  
申込先

感謝と挑戦のTYK体育館

☎22-4111 (火曜日休館)

多治見市大畑町2-150



多治見市スポーツ施設



TYK体育館