

スポーツ指導者養成講習会

スポーツ指導者を目指す人はもちろん、ブラッシュアップを目的とした現役指導者の受講も歓迎します。1講座から受講できます。全日程を受講し、希望される人は「多治見市スポーツ協会認定指導者」として登録します。

共通事項

【場 所】 笠原体育館 第2競技場

【定 員】 25人

【参加費】 1講座 500円

※全講座受講する場合は1,500円

【持ち物】 運動できる服装、室内シューズ、筆記用具

【申込み】 12/14(日) 7:00～インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、翌12/15(月) 朝9:00～電話(43-6285)でも受付します。



日時・内容

1月11日(日)		
1	9:30～10:50	幼児期における運動指導法の実践
2	11:00～12:30	中学期における持久カトレーニングのプログラムデザイン
3	13:30～15:00	高校年代に必要な筋力トレーニングの指導法
2月1日(日)		
4	9:30～11:00	障害予防の基礎知識
2月8日(日)		
5	14:00～15:30	生涯スポーツセミナー(1ページ参照)

プロから学ぶ 新春ボウリング教室

このたび、多治見パークレーンズに新しく鈴木博喜プロが所属されました。プロ選手からレッスンを受けませんか？今回は多数のコースを用意しています。

共通事項

【場 所】 多治見パークレーンズ
(大畑町5-156)

【回 数】 6回

【対 象】 どなたでも

【定 員】 20人

【参加費】 3,000円(貸靴・教材費込)

【持ち物】 タオル、飲み物

【申込み】 12/14(日) 7:00～インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、翌12/15(月) 朝9:00～電話(43-6285)でも受付します。



日時・講師

期 間	時 間	講 師
① 火曜 午前コース		鈴木博喜プロ 森 ルミプロ
1/13～2/17	10:00～12:00	
② 火曜 午後コース		
1/13～2/17	14:00～16:00	
③ 木曜 午前コース		安達寿人プロ
1/15～2/19	10:00～12:00	
④ 金曜 午後コース		安達寿人プロ
1/16～2/20	14:00～16:00	

気軽に楽しめる★毎月恒例イベント

鉄棒・跳び箱の日

毎月第3月曜日

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。

16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日 時】 12/15、1/19、2/16

15:00～18:00

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【対 象】 小学6年生以下

(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 100円/1時間(大人の付添いは無料)

※基本的に職員は常駐しません。予めご了承ください。



卓球の日

毎月第3土曜日 ※1月のみ第4

卓球台を自由に使えます。

友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。

13:00～15:00は先生のアドバイスもあります(先着順)。

【日 時】 12/20、1/24、2/21

13:00～17:00

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【対 象】 どなたでも

【参加費】 200円/1時間

(高校生以下は100円)



問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports