

感謝と
挑戦の

TYK 体育館

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

多治見市総合体育館

だより

コース型教室 生徒募集中!!

コース型 教室とは



1年を通して開催している教室で、月毎や期毎（2カ月毎）の単位で参加していただく教室です。

コース型教室は、いつも同じ講師が担当しますので、参加者様の理解も深まり効果の得やすい教室といえます。

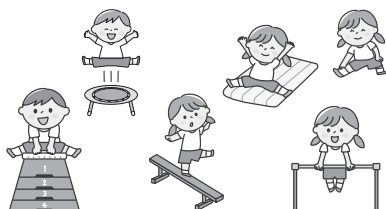
運動は続けることがとっても大切です。ぜひ長く続けられるよう、ご自身にあった教室を見つけてください。



わくわく体育教室

鉄棒・マット・とび箱を使用し数多くの運動を体験します。運動好きな子どもになることを狙っています。

- 【曜 日】 金曜日
【時 間】 ①16:30～17:20
②17:30～18:20
【対 象】 ①幼保育園児
②児童
【参加費】 4,400円／1カ月3回



キッズチア教室

音楽に合わせたリズムトレーニングやステップを通し、ダンススキルを高めていきます。リズム感到満ちた全身運動を行い、身体能力やコミュニケーション能力向上を目指していきます。

- 【曜 日】 月・木曜日
【時 間】 A 16:30～17:30
B 17:45～18:45
C 19:00～20:00
※月のみ
【対 象】 A 年中～小2
B 小3～小6
C 小5～中3
【料 金】 5,500円／1カ月4回

コーディネーション運動教室

運動能力を伸ばすことを目的とした教室です。楽しみながらラダーやマーカ等を利用し、スポーツ競技に必要な7つの能力向上（バランスやリズム能力など）を目指していきます。

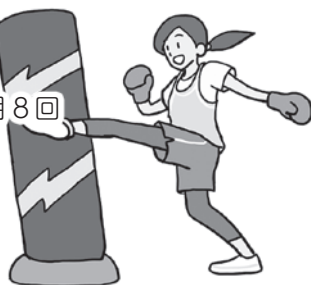
- 【曜 日】 金曜日
【時 間】 ①16:00～16:50
②17:00～17:50
【対 象】 ①年中～小2
②小1～
【受講料】 5,200円／1カ月4回



キックボクシングエクササイズ

キックやパンチでストレス発散！
全身運動で代謝もアップ！
太りにくい身体づくりをしていきましょう！

- 【曜 日】 水曜日
【時 間】 13:10～14:10
【対 象】 高校生以上
【料 金】 6,400円／2カ月8回



こころからだ整うストレッチ

心身ともにストレッチやリラクゼーション等をおこない、日々いきいきと過ごせるようにしていきます。

- 【曜 日】 木曜日
【時 間】 10:00～11:00
【対 象】 高校生以上
【料 金】 6,400円／2カ月8回



問合せ
申込先

感謝と挑戦の TYK 体育館
☎22-4111（火曜日休館）
多治見市大畑町2-150



施設
ホームページ



イベントは
こちら



教室は
こちら