



TAJIMI
AMATEUR
SPORTS
ASSOCIATION

発行/多治見市スポーツ協会
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内
TEL.0572-43-6285



多治見市スポーツ協会

TASA

たじみ健康マラソン 2025.12.7 SUN



※小雨、小雪決行



ちばまさこ
ゲストランナー 千葉真子

- ・1996アトランタ五輪10000m5位入賞
- ・陸上世界選手権10000m・マラソン
両種目の銅メダリスト(世界初の快挙)

同日開催!

千葉さん直伝☆ランニング教室
健康マラソン終了後に開催します

詳細は11ページをご覧ください



寒い冬をアツく盛り上げる
しかけがいっぱい♪



CONTENTS

たじみ健康マラソン2025	1
スポーツ協会だより	2、3
種目協会だより	4
大会情報、一流選手から学ぶ卓球教室	5、6
スポ少だより、スポ推だより	7
感謝と挑戦のTYK 体育館だより	8
屋外スポーツ施設だより	9
市内公民館だより	10
笠原体育館だより	11
元気なたじみ! うながっポーツの日	12

コース TYK 競技場 (星ヶ台競技場) 発着
※詳細は多治見市スポーツ協会ホームページをご覧ください

部門 全16部
(3~10km/距離、年齢等により異なります)

申込み RUNNET (<https://runnet.jp/>) から

問合せ たじみ健康マラソン2025事務局
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内
☎43-6285

10.5 sun
締め切り



秋便
91通目

※金額表記のある場合、金額はすべて税込みです。
※掲載のイベントは、中止・変更となる可能性があります。
詳細はスポーツ協会または主催者へお問合せください。

2025年9月1日

多治見市が首位独走！～第54回東濃スポーツ大会～

6～8月にかけて、東濃スポーツ大会の夏季大会が開催されました。今年は主会場が多治見市であることから、総合開会式ではバレーボール多治見市代表選手の山崎世奈さんが選手宣誓をおこないました。

8月15日現在、多治見市は総合1位です。引き続き冬季競技でも総合優勝を目指します。今後の活躍にぜひご注目ください。なお、各競技の結果は東濃スポーツ協会ホームページ (<https://sites.google.com/view/tospo>) でご覧いただけます。



射撃



サッカー



ソフトテニス



卓球



剣道



弓道



アーチェリー



バレーボール



テニス

祝 インターハイ&全国定通大会 多治見市から34人が出場

この夏、多治見市から30人の高校生が「全国高等学校総合体育大会」に、また4人の高校生が「全国高等学校定時制通信制体育大会」に出場しました。(敬称略)



全国高等学校総合体育大会

ソフトボール	広瀬 理央、市川 幸奈、佐々木杏愛、高木 菜夏、増米 凜、齋藤 春花、竹中海唯希、佐藤 涼菜、楠本 有彩、長友 彩莉、大橋 稟、坂田 呼春、原 亜実佳、森 鈴奈、浦木 璃胡、松島帆乃佳、滝下ひなた、鈴木 希実(多治見西高)		
サッカー	水野 稜、加藤 千洋(帝京大学可児高)	ホッケー	渡邊 皓俄、犬飼 遥月(岐阜各務野高)
新体操	安藤佑衣菜、長谷部袖希(中京高)	ソフトテニス	前田 海伶(美濃加茂高)
		ローイング	三浦 紗妃(美濃加茂高)
少林寺拳法	可児 葵(多治見西高)	ゴルフ	松浦 由奈(麗澤瑞浪高)
ウエイトリフティング	瀬瀬 月斗(土岐商業高)	陸上競技	水野はる華(麗澤瑞浪高)

全国高等学校定時制通信制体育大会

陸上競技	秋田 真優、杉本 椿姫(東濃フロンティア高)	ソフトテニス	西平 大輝(東濃フロンティア高)
		バドミントン	塚本 華凜(東濃フロンティア高)

令和6年度多治見市スポーツ協会表彰(追加)

令和6年度多治見市スポーツ協会の被表彰者として、3人を表彰しました。いずれも令和6年12月開催の「JOC ジュニアオリンピックカップ 第38回都道府県対抗中学バレーボール大会」に、岐阜県代表として出場されました。(敬称略)

優秀選手賞
松浦 水野
颯太 楓馬

優秀監督賞
上松安希典

第20回全日本インドiakartーナメント大会 笠原チームが第3位入賞



インドiakacaの国内最高峰競技大会「第20回全日本インドiakartーナメント大会」男子の部に、多治見市インドiakaca協会所属の笠原チームが出場しました。

予選リーグは地区予選を勝ち抜いたチームが2リーグに分かれて戦い、全試合の総得失点差で競います。大倉友行さん、粥川洋幸さん、中岡裕喜さん、小谷英二さん、林玲央さんの笠原チームは予選リーグを2位で通過し、決勝トーナメントに進みました。

決勝トーナメントでは、静岡県代表に惜しくも敗れましたが、見事3位に入賞しました。ふたを開けてみれば東海北陸ブロックの1～3位がそのまま全国の1～3位を占めており、東海北陸地区におけるインドiakacaのレベルの高さを物語る結果でした。

渡辺紘吉監督は「このメンバーで初の全国大会だったので選手がかなり緊張しており、初戦の1セット目を落としてしまいました。そこで『落ち着いていつもやっていることをやろう』と話し、そこからチームを立て直すことができました。まさか3位になるとは思わず、とても良い体験でした」と大会を振り返っていました。



2025日本ベテランズ 国際柔道大会(マスターズ) 渡邊さんが第3位入賞

6月に開催された「2025日本ベテランズ国際柔道大会(第19回日本マスターズ柔道大会)」M6区分66kg級において、渡邊耕二郎さんが第3位に入賞されました。普段は多治見市柔道協会の指導者として活躍しており、子どもたちからは「渡邊先生!」と親しまれています。今回は子どもへの指導の合間に、お話を伺いました。

第3位入賞おめでとうございます。どのような試合展開でしたか。



準決勝は、試合序盤に巴投げを受けてひやりとしました。体側から着地して逃れましたが、試合終盤は、体力が続かず組んでいるのがやっとの状況でした。多くの課題が残る結果でしたので、来年に向けて体作りからしっかりと取り組んでいきたいと思えます。

いつまでも現役でいられるように心掛けていることはありますか。

年齢とともに回復に掛かる時間が長くなっているので、オーバートレーニングにならないように、また栄養と睡眠、休息をしっかりとする日々のコンディショニングを心がけています。

マスターズ大会への出場を続けていらっしゃるようですが、出場し続けることへのモチベーションは何ですか。

大会出場を目標にすることで自分を律することができますし、

大会を通じて世代を超えた仲間と交流できることもこの大会の魅力かと思えます。

また、私が柔道を始めたのは社会人になってからです。試合に出ることで子どもたちの気持ちを理解したいと思っています。子どもたちを指導するためにも、同じ目線で立ち続けたいです。

子どもの気持ちを理解できる指導者、というスタンスは素晴らしいですね。ぜひ柔道をする子どもたちにメッセージをお願いします。

柔道の修行を通じて、まずは自分が心身ともに強くなって、最終的には強くても思いやりのある優しい大人になってほしいと思います。



スポーツ協会だより

奥村さん、水野さんが 全国中学生弓道大会に2年連続出場!



「第22回岐阜県中学生弓道選手権(兼)全国中学生弓道大会岐阜県予選会」で奥村蓮到さん(陶都中学校3年)、水野日菜さん(同)が好成績を得、2年連続で全国大会への切符を手にしました。お2人に、弓道の魅力などについて話を聞きました。

2年連続の全国大会出場、おめでとうございます。県予選を振り返っていかがでしたか。

奥村:一緒に戦った相手とのコミュニケーションを増やすことができたので、リラックスして臨めました。結果、昨年より的中が増えたので良かったと思います。

水野:今年は団体戦も挑戦しました。仲間や相手とのコミュニケーションの大切さを感じることができました。実力を出し切ることができたと思います。

普段の練習は弓道連盟の大人のみなさんと一緒にしていますが、どんな雰囲気ですか。

奥村:家族のように優しく、いろいろ教えてもらえるので、年の差を感じずに自然に練習できる環境です。

水野:みんなとても優しく、温かい場所だと思います。私たちは教えることは得意ではないけれど、下の子が入ってきたら同じように接したいと思っています。

自分にとっての弓道の魅力を教えてください。

奥村:弓道を始めて一番得たものは、集中力がついたことです。人の目を気にすることもなくなったし、礼儀作法も身につけて私生活にもプラスに働いています。家族も応援してくれて、嬉しいです。

水野:他の人と競うけれど自分との戦い、という感じが好きです。集中して自分の世界に入れることが魅力です。私も家族が応援してくれますし、進学しても続けたいです。





西日本シニアソフトテニス大会で 片山さんが準優勝

7月5日(土) 6日(日) に和歌山市で行われた「西日本シニアソフトテニス選手権大会」で、多治見市ソフトテニス連盟の片山あけ美さん(72歳)が見事準優勝を果たしました。片山さんは大垣市の安藤高子さんとのペアで女子70歳以上の部に出場し、予選リーグ2試合、決勝トーナメント4試合の計6試合を戦っての結果でした。暑い中での試合でしたが、集中力を切らさずみごとな連係プレーで栄冠を掴み取りました。おめでとうございます。

スポーツの秋を満喫しよう

山岳連盟

秋の市民登山教室 360度の大自然に感動！ 長者峰・高嶺山に行こう

【日 時】 11月9日(日) 6:00発
【集合場所】 多治見市役所本庁舎
【行き先】 長者峰1573m、
高嶺山1599m
(長野県下伊那郡平谷村)
(往復約9km)



【対 象】 中学生以上
【定 員】 30人程度
【参加費】 6,000円(保険料込)
【申込方法】 「住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数」をご記入のうえ、下記まで往復はがきにて10月10日(金)必着でお申し込みください。(家族や友人同士で参加の方はその旨を記入してください)

【説明会】 11月1日(土) 18:30~20:00
感謝と挑戦のTYK 体育館 研修棟
※説明会時に参加費、筆記用具を持参
【申込・問合せ】 〒507-0058 多治見市平井町6-3-2
ビブロスビルD103 大久保 千春(山岳連盟事務局)
☎090-1782-5050

ゴルフ協会

市民スポーツ大会 ゴルフ競技 第3回 多治見市民ゴルフ大会

おひとり様でも、ご友人と一緒にでも楽しくプレーできます。お気軽にご参加ください。



【期 日】 10月28日(火)
【場 所】 多治見カントリークラブ(多治見市長瀬町3)
【参加資格】 多治見市在住、在勤の方
【定 員】 80人
【参加費】 一般 3,000円、市ゴルフ協会員 2,000円
【プレー代】 19,500円(税込・キャディ、昼食付き)
【申込締切】 9月30日(火) ※定員になり次第受付終了
【申込方法】 所定の用紙もしくはお手持ちの用紙に氏名、生年月日、年齢、住所、携帯電話番号を記入しFAX(43-3522)にてお申し込みください。

【備 考】
・キャンセル料は1週間前より発生します(2,000円)。ただし代理の方を入れる場合は発生しません。
・同組をご希望の方は、申込書の備考欄に同組希望の選手名をご記入ください。
【申込・問合せ】 多治見市ゴルフ協会 土岐 明彦
☎090-8868-8123 FAX43-3522

ソフトボール協会

走・投・打を 基本からしっかり学べます ソフトボール教室 参加者募集

2028年ロサンゼルスオリンピックで採用されるソフトボール。この大会をめざす生徒といっしょにソフトボールを体験しませんか！



どなたでもお気軽に会場へお越しください。

【日 時】 12月7日(日) 9:00~ ※小雨決行
【場 所】 旭ヶ丘運動広場
【講 師】 多治見西高校女子ソフトボール部
【申込・問合せ】 多治見市ソフトボール協会 原
☎27-3991



体操協会

第31回 健康のための体操発表会 ヘルシーパフォーマンス2025 参加団体募集

エアロビクスやフォークダンス、太極拳など、いろんな年代・さまざまな種目のみなさんが、ステキな演技を披露します。

【日 時】 11月23日(日) 10:30~(予定)
【場 所】 感謝と挑戦のTYK 体育館 第1競技場
【参加資格】 主に多治見市内で活動している団体で、健康づくりに関わる体操や運動、またはそれに類する活動を行っている団体(2人以上のチーム)
【参加費】 1人につき1,000円(当日受付にて集めます)
【申込期間】 10月20日(月)まで
【申込方法】 所定の申込書とチーム写真を体操協会へメールしてください。

【申込・問合せ】 多治見市体操協会
中嶋 ☎090-2573-0830
メール s-naka@mtg.biglobe.ne.jp



各地で大会や教室を開催！ 参加してみませんか？



10/4(土)

第26回中部実業団 陸上競技選手権大会兼 多治見フェスティバル

日本トップクラスの選手が多数出場するハイレベルな大会。また、多治見市内の小学生や高校生もリレーなどで参加します。



【期 日】10月4日(土)

【場 所】TYK 競技場
(星ヶ台競技場)

【入 場】無料

※詳細は中部実業団陸上競技連盟ホームページをご覧ください。

<https://chubu.jita-trackfield.jp/>

バレーボール「V2リーグ」 JA ぎふリオレーナ ホームゲーム

V.LEAGUE の2025-26シーズン第2戦を多治見で開催。迫力ある試合を間近でみる絶好のチャンスです。

【期 日】10月25日(土)、26日(日)

【場 所】感謝と挑戦のTYK 体育館

【対戦相手】リガーレ仙台

※詳細は公益社団法人 SV リーグ

のホームページをご覧ください。

https://www.svleague.jp/ja/sv_women/

10/25(土)
10/26(日)



この秋
多治見で
プロの試合が
目白押し！

卓球「Tリーグ」 トップおとめピンポンズ名古屋 ホームゲーム

毎年熱い戦いが繰り広げられるトップの試合。今回の対戦カードは注目です。土日ともぜひ会場で応援しよう。

【日時・対戦相手】

11月15日(土) 15:00試合開始

vs. 日本生命レッドエルフ

11月16日(日)

14:00試合開始

vs. 木下アビエル神奈川

【場 所】感謝と挑戦のTYK 体育館

※詳細は卓球Tリーグホームページをご覧ください。

<https://tleague.jp/>

11/15(土)
11/16(日)



ハンドボール「リーグH」 豊田合成ブルーファルコン ホームゲーム

昨シーズンで5連覇を果たした日本一のハンドボールチーム、豊田合成ブルーファルコン。迫力あふれるスーパープレイを間近で観戦しよう。

【日 時】11月22日(土)

13:00試合開始

【場 所】感謝と挑戦のTYK 体育館

【対戦相手】

アースフレンズ BM 東京・神奈川

※詳細はリーグHホームページをご覧ください。

<https://leagueh.jp/>

11/22(土)



一流選手から学ぶ 卓球教室

卓球Tリーグ開催に先立ち、トップおとめピンポンズ名古屋による卓球教室を開催します。

【日 時】10月30日(木) 18:00~19:30

【場 所】笠原体育館 第2、第3競技場

【講 師】トップおとめピンポンズ名古屋所属選手 ほか

【定 員】48人 【対 象】どなたでも

【参加費】高校生以下 1,000円 一般 1,500円

※11月15日または16日のTリーグ観戦チケット1枚つき

【持ち物】ラケット、室内シューズ、飲み物、タオル

【申込み】9月7日(日) 7:00~ インターネットにて

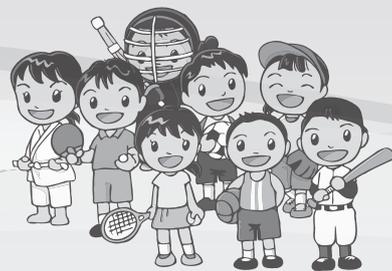
※定員に余裕のある場合、翌9月8日(月) 9:00以降に電話でも受付

【問合せ】笠原体育館 ☎43-6285

昨年の様子



各地で大会や教室を開催！ 参加してみませんか？



☆各種目情報☆

期日	競技	大会・教室名	場所	参加	観覧
9月 7日(日)	テニス	K&J テニス大会	TYK テニスフィールド		○
	パドルテニス	多治見市民パドルテニス大会	感謝と挑戦の TYK 体育館		○
10月 5日(日)	ソフトボール	3支部(東濃・可児・可茂)交流女子多治見大会	旭ヶ丘運動広場		○
11月23日(日)	テニス	協会長杯ダブルステニス大会	TYK テニスフィールド	○	○
12月 7日(日)	ソフトボール	スポーツ教室(ソフトボール)	旭ヶ丘運動広場	○	○

※詳細は各種目協会にお問合せください

バドミントン協会

笠原 BCKids メンバー募集

一緒にバドミントンを楽しみましょう!! 楽しいですよ!
年長～小学6年生までの男子・女子部員、大募集中です!!
週1からの参加も大丈夫です! 最初の1ヶ月、無料体験できます。
ぜひ一度見学にお越しください☆

【対象年齢】 年長～小学6年生

【活動日時】 月・金曜日19:00～21:00、土曜日13:00～15:00

【活動場所】 笠原中学校体育館 (ほか、近隣体育館も)

【問合せ】

水野 ☎090-9196-1923

メール

kasahara.bckids@gmail.com



バドミントン協会

笠原ジュニアバドミントンクラブ 団員募集

仲間と切磋琢磨しながら目標に向かって向上心を持ってがんばっています。挨拶や礼儀が身に付いて人間的にも成長することができます。興味がある方は、一度見学にいらしてください。新メンバー募集中☆初心者の方も大歓迎です。基礎から指導しますのでお気軽に参加ください。

【対象年齢】 中学生

【活動日時】 火・金曜日 19:00～21:00、

土曜日 14:30～17:00、日曜日 8:30～12:30

【活動場所】

笠原中学校体育館

【問合せ】

奥村

☎090-8672-0839



バドミントン協会

北陵バドミントンクラブ 団員募集

先輩後輩仲が良く、一緒にプレーすることで技術や体力の向上、チームワークを深め、楽しい時間を過ごすことができます。現在の団員はほとんど中学までバドミントン未経験者です。他校の生徒もクラブに在籍しております。

【対象年齢】 小学5・6年生、中学生

【活動日時】 月・金 17:00～18:30

土・日 ① 8:00～12:00

② 12:00～15:00

③ 15:00～18:30

土日は①～③の時間帯のいずれか

【活動場所】 北陵中学校体育館

【問合せ】 遠藤 正憲 ☎080-5583-7893



ソフトボール協会

多治見ソフトボールクラブに 入りませんか

人間的成長を軸に、ソフトボールの楽しさを実感しながら競技力の向上を目指す、小学生7人、中学生16人のクラブです。「上手い、下手に関係なく、一生懸命取り組むこと」をモットーに日々練習しています。どんな時も「明るく楽しく」を心がけ、多治見の名を全国に轟かせます! 楽しい指導者とともに成長中のチーム。一緒に成長していきましょう。

【活動日時】 火・水 17:00～18:30、

土日祝 8:00～16:00(小学校低学年は 8:00～12:00)

【活動場所】 平日 多治見西高校ソフトボールグラウンド、

休日 小泉中学校グラウンド 他

【問合せ】

桃原 ☎090-4864-7712

インスタグラム

@tajimisoftball



スポーツを通して子どもの
こころとからだを育てます

スポ少だより



この秋、スポーツ少年団では子どもが体を動かすきっかけづくりとして、2つのイベントを開催します。
お気軽にご参加ください。

秋の野球体験教室

「走る・投げる・捕る・打つ」について、遊び要素をふんだんに取り入れながら体験します。団員のお兄さん、お姉さんたちが一緒に盛り上げ、和気あいあいと楽しめます。

【日時】 10月19日(日)
13:00~15:00
※雨天中止

【場所】 脇之島運動広場
【対象】 年中~小学3年生

【参加費】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、飲み物、
(あれば) グローブ

【申込み】 右のQRコードまたは電話



親子スポーツ交歓会

スポ少の総力を挙げておこなう大運動会です。個人、ペア、親子など、さまざまな競技に参加できます。参加賞もありますので、お友だちと誘い合ってご参加ください!

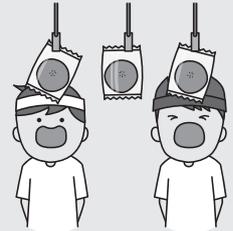
【日時】 11月9日(日)
13:00~16:30
※雨天中止

【場所】 TYKグラウンド
【対象】 年中~小学5年生

【参加費】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、飲み物

【申込み】 右のQRコードから
※11月2日(日) 締め切り



【問合せ】 スポーツ少年団事務局 猪野 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

私たちが運動の場を
作るお手伝いをします

スポ推だより



いつでもどこでも!気軽にできます!! 「だれでも♥かんたん体操」

「うながっぱ音頭」に合わせた『だれでも♥かんたん体操』(多治見市スポーツ推進委員監修)をご存じですか?
その名のとおり、年齢を問わずだれでも気軽に無理なく身体を動かすことができます。天候や時間の制約で出かけることが難しい場合でもご自宅ですぐに取り組みことができますので、ぜひお試しください。椅子に座ったままでも楽しくできます。

『だれでも♥かんたん体操』は「水戸黄門テーマソング」や「さんぽ」等にも合わせて体操できます。
精華交流センターの『おはようサロン(3月)』では、準備運動として行いました。(スポーツ推進委員 河村親子)



『だれでも♥かんたん体操』は
動画で視聴できます



<https://youtu.be/vxd198916Zs>

【問合せ】 スポーツ推進委員事務局 茂木 ☎ 43-6285

感謝と
挑戦の

TYK 体育館

多治見市総合体育館

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

だより

感謝と挑戦のTYK 体育館 無料☆開放デー

9月28日(日)
9:00~17:00

大人・子ども教室、トレーニング室、個人利用（卓球・バドミントン・バスケットボール）が無料で参加できます！

（持ち物） 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

各教室、講座等は定員
がございます。
☎マークのある教室は
事前にご予約ください。

教室 (第1 競技場)	9:15 ~ 10:05 ☎ 親子でテニス教室 (定員) 5組	10:20 ~ 11:10 ☎ テニス教室 (定員) 10人(ジュニア)	11:25 ~ 12:15 ☎ テニス教室 (定員) 10人(一般)	
教室 (第2 競技場)	9:15 ~ 10:15 ☎ バスケットボール教室 (定員) 20人(1~3年)	10:30 ~ 11:30 ☎ バスケットボール教室 (定員) 20人(4~6年)	11:45 ~ 12:45 ☎ わくわく体育教室 (定員) 15人(幼児)	13:00 ~ 14:00 ☎ わくわく体育教室 (定員) 15人(児童)
教室 (第3 競技場)	9:15 ~ 10:15 ☎ コーディネーション教室 (定員) 15人(年中~小2)	10:30 ~ 11:30 ☎ コーディネーション教室 (定員) 15人(小3~小6)	13:30 ~ 14:00 ☎ コアトレーニング (定員) 15人(高校生以上)	
教室 (第4 競技場)	9:30 ~ 10:30 ☎ 姿勢改善マットピラティス (定員) 20人(高校生以上)	10:45 ~ 11:45 ☎ バレエエクササイズ (定員) 20人(高校生以上)	12:15 ~ 13:15 ☎ いきいき健康講座 (定員) 15人(足腰強化)	13:30 ~ 14:30 ☎ きれいになるヨガ (定員) 20人(高校生以上)
卓球(卓球室) バドミントン (第1 競技場)	9:00 ~ 17:00 ※上記時間内に1時間で申込可能(先着順) ※ラケット、ボール等はお持ちください(レンタル有)			
バスケットボール (第2 競技場)	14:00 ~ 17:00 ※上記時間内に1時間で申込可能(先着順) ※ボールはお持ちください(レンタル有)			
トレーニング室	9:00 ~ 17:00 高校生以上 ※利用状況によりお待ちいただく場合がございます ※初めての利用には「講習会」(500円)の受講が必要です			

消防コーナー

- ・なりきり消防士
- ・消火体験
- ・消防車展示



9:00 ~ 12:00 (予定)

たじみ感謝くじ

日ごろの感謝を込めて！
来場者&利用者へ素敵な
商品があたるくじを配布
します



問合せ
申込先

感謝と挑戦の TYK 体育館
☎22-4111 (火曜日休館)
多治見市大畑町2-150



施設
ホームページ



イベントは
こちら



教室は
こちら

屋外 スポーツ施設だより



『足が速くなりたい!』その願い…トレーニングで叶えませんか?

正しい動きで
グングン速くなる!

かけっこ教室

体力テスト
運動会が
楽しみに♪

9月20日(土) ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00

※①、②のいずれかをお選びください ※雨天中止

場所 多治見運動公園 TYK 競技場(星ヶ台競技場)

対象 小学校3、4年生
※上記対象学年向けの教室内容であることをご了承いただければ、
他の学年の参加も可

内容 速く走るための動きづくり、測定(30m)

定員 各回10人 ※事前申込必要 ※先着

指導 名古屋学院大学准教授 沖村多賀典(陸上部コーチ)、陸上部部員

参加費 300円/人(行事保険料を含む) ※当日ご持参ください

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル等

諸注意

- ・当日、申込時間の5分前までに競技場内の受付にお越しください
- ・受付時に体調確認および保護者の方の署名が必要となります
- ・体調不良の方はご来場いただくことは出来ません
- ・当日はお子様、保護者様ともに、検温の上ご来場ください
- ・万が一怪我が生じた場合は、応急手当を施し、保険の範囲内で対応いたします

申込み 8月25日(月)~ QRコードまたはURL <https://forms.gle/Kye1Q9b6BtHK9EiS9>

問合せ 名古屋学院大学瀬戸キャンパス ☑ setosous@ngu.ac.jp ☎ 0561-42-0350

主催 名古屋学院大学

協賛 感謝と挑戦の KGI グループ

運営 名古屋学院大学陸上競技部



屋外スポーツ施設だより

※諸般の事情により中止となる場合があります ※感染症対策は必要に応じて実施します

問合せ
申込先

星ヶ台管理棟

☎22-2564 (受付時間 9:00~21:00)

多治見市星ヶ台3-20



施設案内

市内公民館健康だより



秋～冬に市内各地で開催される健康講座のご案内です。地域外の人でも参加できますので、ぜひ参加してみませんか。

養正交流センター

さわやか卓球

卓球で楽しくさわやかな汗をかきましょう。

【日時】10/14・28、11/11・25、
12/9・23

火曜日 10:00～12:00

【場所】養正交流センター 大ホール

【対象】成人

【定員】15人

【講師】奥政利

【参加費】3,000円

【持ち物】ラケット(貸出有)、
室内シューズ、水分

【申込み】9/1(月) 10:00～

【問合せ】養正交流センター ☎25-3622



根本交流センター

トータル健康サポート みんなでピンポン

みんなで楽しく卓球を楽しみましょう。
月1回講師の指導があります。

【日時】9/28、10/5・19、11/9・16
日曜日 10:00～11:45

【場所】根本交流センター 大ホール

【対象】小学生以上どなたでも

【定員】16人

【講師】水野裕雅

【参加費】大人300円、小学生～18歳100円
(いずれも1回あたり)

【申込み】当日 9:30～窓口
(小中学生は保護者が申込みください)

【問合せ】根本交流センター ☎27-5500

市之倉公民館

いちのくら日曜卓球部

中学生からシニアまで気軽に楽しく卓球
できます。講師の指導も受けられます。

【日時】10/12、11/9・16・30、12/21
日曜日 全5回 14:00～16:00

【場所】市之倉公民館
大ホール

【対象】中学生以上

【定員】15人程度

【講師】奥政利

【参加費】2,000円

【申込み】受付中

【問合せ】市之倉公民館
☎22-3776



南姫公民館

認知症予防講座

「たのしく運動!いきいき脳活!」

リハビリのプロ・作業療法士さんと簡単な
運動や脳のトレーニングをしましょう♪

【日時】9/4 木曜日 13:00～14:30

【場所】南姫公民館 大ホール

【対象】どなたでも

【講師】大澤健仁(アルマ・マータ)

【参加費】無料

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

【申込み】受付中

【共催】多治見市高齢福祉課

【問合せ】南姫公民館 ☎29-4880

小泉公民館

認知症予防講座

「笑顔で脳トレ★コグニサイズ」

脳トレをしながら体を動かします。間違
えても笑って楽しみましょう。

【日時】11/21 金曜日 10:00～11:30

【場所】小泉公民館 大ホール

【対象】どなたでも 【定員】30人程度

【講師】板倉倫子 【参加費】無料

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

【申込み】9/6(土)
9:00～窓口 10:00～電話

【共催】多治見市高齢福祉課

【問合せ】小泉公民館 ☎29-1377

精華交流センター

コグニサイズで健康長寿～秋～

頭と体を同時に動かすことで脳の活動を
活発にします。笑って楽しい時間を過
ごしましょう。

【日時】9/10・24、10/22、11/26
水曜日 全4回 10:00～11:30

【場所】精華交流センター 大ホール

【対象】どなたでも

【講師】深尾由美

【参加費】2,000円

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

【申込み】受付中

【問合せ】精華交流センター ☎25-1533

旭ヶ丘公民館

みんなで外に出掛けよう♪

多治見植物の会メンバー
の案内によるウォーキング
講座。

【日時】10/10 金曜日
9:30～11:30

【集合場所】JR多治見駅
通路ピアノの前(解散も同じ)

【行き先】多度神社～平和富士～陶彩の径

【定員】20人 【参加費】200円

【持ち物】水分、タオル

【申込み】前日15:00までに電話にて

【問合せ】旭ヶ丘公民館 ☎27-6826



脇之島公民館

100人でラジオ体操

脇之島のみなさんがひとつになり、ラジ
オ体操ですがすがしい一日をスタートし
ましょう。

【日時】10/25 土曜日 8:00～

【場所】脇之島公民館 駐車場
※雨天の場合は公民館ホールにて

【対象】どなたでも

【講師】NPO 全国ラジオ体操連盟
公認一級指導士

【参加費】無料

【申込み】不要

【問合せ】脇之島公民館 ☎25-5611

精華交流センター

さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動など、無理なく
楽しく体を動かし笑顔でさわやかな1日
を過ごしましょう!

【日時】10/6・20、11/17、12/1・15
月曜日 全5回 13:30～15:00

【場所】精華交流センター 大ホール

【対象】どなたでも

【講師】阪井睦子 【参加費】2,500円

【持ち物】室内シューズ、飲み物、
ヨガマットまたはバスタオル

【申込み】9/1(月)
9:00～窓口 10:00～電話

【問合せ】精華交流センター ☎25-1533

スポーツ教室

参加者募集



千葉さん直伝☆ランニング教室

陸上世界選手権10000m（1997年・アテネ大会）とマラソン（2003年・パリ大会）の両方で銅メダルを獲得したランナー、千葉真子さんによる教室を開催します。

準備運動から走りかたやペース配分など、ランニングを基礎から丁寧に教えてもらえます。長距離走のコツを学んで、飛躍を狙おう！

【日 時】 12月7日(日)
13:30～15:30
※小雨、小雪決行

【場 所】 TYK 競技場
(星ヶ台競技場)

【定 員】 80人

【対 象】 どなたでも

【参加費】 500円

【講 師】 千葉真子ちばまこ (たじみ健康マラソン2025ゲストランナー)

【持ち物】 運動ができる服装、タオル、飲み物

【申込み】 9/7(日) 7:00～ インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、翌日9/8(月)9:00～
電話(43-6285)でも受付します

【協 力】 感謝と挑戦のKGIグループ



プロボウラーから学ぶ！ ボウリング教室



プロボウラー直伝、基本から学ぶ楽しい教室です。今回は人数を限定し、より受講者に沿った指導をおこないます。一度受講した人も再度いかがですか？

【日 時】 10月7日～11月11日 毎週火曜日
10:00～12:00 全6回

【場 所】 多治見パークレーンズ (大畑町5-156)

【定 員】 10人

【対 象】 どなたでも

【参加費】 3,000円 (貸靴・教材費込)

【講 師】 森ルミ (多治見パークレーンズ所属プロボウラー)

【持ち物】 タオル、飲み物

【申込み】 9/7(日) 7:00～ インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、翌日9/8(月) 9:00～
電話(43-6285)でも受付します



気軽に楽しめる★毎月恒例の開放イベント

鉄棒・跳び箱の日 毎月第3月曜日 ※9月のみ第4

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。
16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日 時】 9/22、10/20、11/17
15:00～18:00

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【対 象】 小学6年生以下
(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 100円/1時間 (大人の付添いは無料)

※基本的に職員は常駐しません。予めご了承ください。



卓球の日 毎月第3土曜日

卓球台を自由に使えます。
友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。
13:00～15:00は先生のアドバイスもあります(先着順)。

【日 時】 9/20、10/18 13:00～17:00

※11月はTリーグの試合のためお休みです

感謝と挑戦のTYK 体育館でぜひ観戦しよう

👉 詳しくは5ページ

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【参加費】 200円/1時間 (高校生以下は100円)



PayPay 当ページに掲載する教室の参加費は、現金のほかに PayPay でのお支払いにも対応しています。

問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports

元気なたびみ! \ 2025 / うながっポーツの日

遊びの要素をたっぷり含んだ、家族で楽しいスポーツイベント。お昼をはさんで1日まるっと遊べます。
子どもも大人も、午前も午後も、いっぱい体を動かして楽しもう!

10月11日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

TYK競技場 (星ヶ台競技場)

参加費 無料

申込み 不要

※雨天中止 (開催の可否は午前9:00に決定)

スケボー教室

まずは乗ることから
始めよう
ボードは用意しています

ジャザサイズ

全米ヒットチャートに
合わせて
楽しく体を動かそう

ふねふねドーム

コペンちゃんの中で
ポヨンポヨン
飛び跳ねるよ

リレーマラソン

1本のたすきを
みんなでつなごう
ベビーカーもOK♪

ACP体験

いろいろな遊びで
楽しみながら
体を動かすよ

親子で体力測定

立ち幅跳び、
反復横跳びなど
全6種目

他にもいろいろ
予定しています♪

キッチンカーも
くるよ!



【主催】多治見市 【主管】多治見市スポーツ協会

【協力】感謝と挑戦のKGIグループ、コバンスポーツクラブ多治見、多治見市スポーツ推進員、多治見市スポーツ少年団

【問合せ先】笠原体育館 ☎ 43-6285