

スポーツ教室

参加者募集



千葉さん直伝☆ランニング教室

陸上世界選手権10000m（1997年・アテネ大会）とマラソン（2003年・パリ大会）の両方で銅メダルを獲得したランナー、千葉真子さんによる教室を開催します。

準備運動から走りかたやペース配分など、ランニングを基礎から丁寧に教えてもらえます。長距離走のコツを学んで、飛躍を狙おう！

【日 時】 12月7日(日)
13:30～15:30
※小雨、小雪決行

【場 所】 TYK 競技場
(星ヶ台競技場)

【定 員】 80人

【対 象】 どなたでも

【参加費】 500円

【講 師】 千葉真子(たじみ健康マラソン
2025ゲストランナー)

【持ち物】 運動ができる服装、タオル、
飲み物

【申込み】 9/7(日) 7:00～ インターネットにて受付
※定員に余裕のある場合、翌日9/8(月)9:00～
電話(43-6285)でも受付します

【協 力】 感謝と挑戦の KGI グループ



プロボウラーから学ぶ！ ボウリング教室



プロボウラー直伝、基本から学ぶ楽しい教室です。
今回は人数を限定し、より受講者に沿った指導をおこないます。一度受講した人も再度いかがですか？

【日 時】 10月7日～11月11日 毎週火曜日
10:00～12:00 全6回

【場 所】 多治見パークレーンズ (大畑町5-156)

【定 員】 10人

【対 象】 どなたでも

【参加費】 3,000円 (貸靴・教材費込)

【講 師】 森ルミ(多治見パークレーンズ所属プロボウラー)

【持ち物】 タオル、飲み物

【申込み】 9/7(日) 7:00～ インターネットにて受付
※定員に余裕のある場合、翌日9/8(月) 9:00～
電話(43-6285)でも受付します



気軽に楽しめる★毎月恒例の開放イベント

鉄棒・跳び箱の日

毎月第3月曜日 ※9月のみ第4

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。
16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日 時】 9/22、10/20、11/17
15:00～18:00

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【対 象】 小学6年生以下
(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 100円/1時間 (大人の付添いは無料)

※基本的に職員は常駐しません。予めご了承ください。



卓球の日

毎月第3土曜日

卓球台を自由に使えます。
友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。
13:00～15:00は先生のアドバイスもあります(先着順)。

【日 時】 9/20、10/18 13:00～17:00

※11月はTリーグの試合のためお休みです

感謝と挑戦の TYK 体育館でぜひ観戦しよう

👉詳しくは5ページ

【場 所】 笠原体育館 第3競技場

【参加費】 200円/1時間 (高校生以下は100円)



PayPay 当ページに掲載する教室の参加費は、現金のほかに PayPay でのお支払いにも対応しています。

問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports