

# 1 1 体操競技

- 【期 日】 令和7年5月11日(日)  
 【会 場】 精華小学校体育館  
 【競技役員】 委員長 中嶋 茂  
 副委員長 八代 学  
 審判長 大森 雄祐  
 総 務 加藤 竜一



## 【参加資格】

- (1)多治見市に在住、在勤または、市内で活動するクラブに所属するものであること。  
 (2)3歳以上の幼児から高校3年生までの幼児・児童・生徒については、保護者の同意を得たものであること。  
 18才以上の学生・社会人については、各自の責任で大会に参加できるものであること。

## 【競技方法】

### [競技種目]

#### ◇体操競技

- 体操競技は、個人総合、種目別、団体戦を実施する。  
 マットと跳び箱の2種目を1回演技し、その得点をもって個人総合、種目別、団体戦を競う。  
 ○個人総合と種目別は、男女別で、以下のように部門を分けて実施する。  
 ・幼児(3歳～年長)の部  
 ・小学校低学年(1、2年生)の部  
 ・小学校中学年(3、4年生)の部  
 ・小学校高学年(5、6年生)の部  
 ・中学生の部  
 ・一般(高校生以上)の部

#### ※新設(要確認)

- 団体戦は、「6-6-3方式」で行う。  
 ・1チームに1～6名がエントリーできる。  
 ・各種目で1～6名が演技をできる。  
 ・各種目で上位3名までの得点の合計を、その種目のチーム得点とする。  
 マットと跳び箱の2種目のチーム得点の合計で競う。  
 ○団体戦は、男女合同で、以下のように部門を分けて実施する。  
 ・小学校低中学年(1～4年生)の部  
 ・小学校高学年以上(5～6年生、中学生、高校生、一般)の部  
 ○同じクラブで、同じ部門に複数のチームを組んで参加する場合、チーム名を以下のようにする。  
 ・小学校低中学年(1～4年生)の部は、チーム名を「(クラブ名)あ」、「(クラブ名)い」、「(クラブ名)う」、…とする。  
 ・小学校高学年以上(5～6年生、中学生、高校生、一般)の部は、チーム名を「(クラブ名)A」、「(クラブ名)B」、「(クラブ名)C」、…とする。  
 ○1チームにつき、男女合わせて6名以内になるようにする。  
 また、クラブで人数が不足する場合を除いて、1チーム3人以上になるようにする。  
 ※団体戦は参加せず、個人総合や種目別のみの参加も認めます。  
 ※今年度は、幼児の団体戦は実施しません。

#### 体操競技の 演技について

- 各種目、10点満点制で採点を行う。  
 マットの演技は、12m程度のマットを使用し、1往復半以内での自由演技とする。  
 ①バランス技、②柔軟性を表現する技、③ジャンプ技か倒立技がある演技が好ましい。  
 ○跳び箱の演技は、2助走1跳躍の自由演技とする。  
 (跳躍は1回のみ。跳躍しない失敗は、1回のみやり直しができる。)  
 跳び箱の高さは以下の通りとして、縦向きか横向きかは選手の自由とする。

	年少	年中・年長	低学年	中学年	高学年	中学生以上
段数	幼児用3段	幼児用4段	4段	5段	6段	8段
(高さ)	(約 45 cm)	(約 55 cm)	(約 80 cm)	(約 90 cm)	(約 100 cm)	(約 120 cm)

- ◇新体操競技 ○新体操競技は、個人演技と団体演技で競技を行う。  
 ○個人演技は、以下のように部門を分けて実施する。

- ・幼児(3歳～年長)の部
- ・小学校低学年(1、2年生)の部
- ・小学校中学年(3、4年生)の部
- ・小学校高学年(5、6年生)の部
- ・中学生の部
- ・一般(高校生以上)の部

○団体演技は部門を分けず、全ての学年で一緒に実施する。

個人演技で異なる区分の選手とも、団体を組んで演技をすることができる。

1チームの人数制限は設定しない。

同じクラブで、複数のチームを組んで参加する場合、チーム名を「(クラブ名)A」、「(クラブ名)B」、「(クラブ名)C」、…とする。

- 新体操競技の演技について
- 徒手での演技や、棒・棍棒・ロープ・フープ・クラブ・リボン・輪・ボールの使用は選手の自由とする。
  - 音楽の有無は、選手の自由とする。
  - 14m四方程度の演技面内で演技を行う。

※ 体操競技、新体操競技ともに、それぞれの競技の最新の採点規則に沿った演技をできることが好ましいものとし、高い点数をつける。

#### 【申込方法】

団体ごとに申込用紙に必要な事項を記入し、**4月21日(月)必着**で、メールにてお申し込みください。

問い合わせがある場合も、メールにて問い合わせください。

メールアドレス：[mongolia\\_6528@yahoo.co.jp](mailto:mongolia_6528@yahoo.co.jp)

担当者名：大森 雄祐

#### 【表彰】

- 体操競技
  - 個人総合 …各部門の1位～3位の選手に、賞状を1枚授与する。
  - 種目別 …種目ごとに、各部門の1位～3位の選手に、賞状を1枚授与する。
  - 団体戦 …各部門の1位～3位のチームに、賞状を1枚授与する。
- 新体操競技
  - 個人演技 …各部門の1位～3位の選手に、賞状を1枚授与する。
  - 団体演技 …各部門の1位～3位のチームに、賞状を1枚授与する。

#### 【注意事項】

- \* 競技中の事故については応急処置をいたしますが、以後の責任は負いません。
- \* 駐車場は、精華小学校のグラウンドを予定しています。お車は、きれいに駐車してください。
- \* 会場の体育館はあまり大きくはないため、場所を譲り合っの観戦をお願いします。

#### 【その他】

##### [競技日程]

会場準備	8:00～	開会式	9:50～
会場練習	9:00～9:50	体操競技	10:00～
審判会議	9:15～	新体操競技	11:30～
監督会議	9:30～	閉会式	12:00～

\* 参加する団体は、参加する選手の人数に応じて、以下の人数の審査員を出して下さい。

選手 10 人以下→審査員1人、選手 11 人～20 人→審査員2人 選手 21 人以上→審査員3人