

TASA

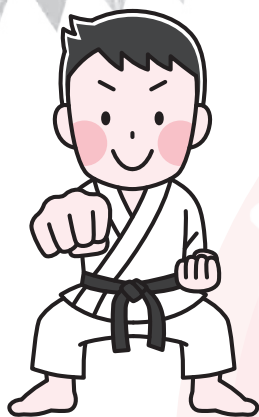
TAJIMI
AMATEUR
SPORTS
ASSOCIATION

発行/多治見市スポーツ協会
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内
TEL.0572-43-6285

多治見市スポーツ協会



HAPPY SPRING



スポーツ体験 フェスティバル

3月16日(日)

10:00~12:00、13:00~15:00

笠原体育館

参加無料
申込不要



春、スポーツの季節到来!

楽しみながら体を動かしませんか?
本格的な競技スポーツからゲーム感覚で楽しめるものまで、
たっぷり楽しめます♪
ご家族で、お友だちと、もちろん1人でも大歓迎。気軽にお越しください。



上靴を忘れないでね



CONTENTS

| | |
|------------------------|-------|
| スポーツ体験フェスティバル..... | 1 |
| スポーツ協会だより | 2、3 |
| スポーツ協会だより、大会情報 | 4 |
| 種目協会だより | 5 |
| 感謝と挑戦の TYK 体育館だより..... | 6 |
| 屋外スポーツ施設だより | 7 |
| スポ少だより、スポ推だより | 8 |
| 市内公民館だより | 9 |
| 春のスポーツ教室 | 10、11 |
| 笠原体育館だより | 12 |

開催内容: バスケットボール、ストラックアウト、ジャベリックボール投げ、(予定) 空手、ティーバッティング、モルック、ポッチャ、跳び箱、鉄棒、マット運動、その他軽スポーツ
※開催種目は変更になる場合があります。

主な対象: 幼児~小学生と保護者

運営: (公財)多治見市文化振興事業団・笠原体育館

協力: 多治見市スポーツ協会・多治見市スポーツ推進委員
多治見市スポーツ少年団

問合せ: 笠原体育館 ☎43-6285

※金額標記のある場合、金額はすべて税込みです。
※掲載するすべてのイベントにつきましては内容が中止・変更となる可能性があります。詳細はスポーツ協会または主催者へお問合せください。



2025年3月1日

多治見の高校生が
わーい!!

きあ 今井希海さん、アーチェリー日本代表に選出

今井希海さん（近畿大学附属高等学校3年・多治見市出身）が、昨年11月におこなわれた2025年ナショナルチーム選考会において4位に入り、2年連続でシニア日本代表に選出されました。昨年はインターハイ、国民スポーツ大会ともに個人優勝するという快挙も成し遂げた今井さん。今回、日本代表を手にするまでのお話を伺いました。

アーチェリーを始めたきっかけは何ですか？

中1の秋にお父さんが新規にスポーツをやらせようと思ったらしく、まずはアーチェリーをやってみようという話になりました。そこで多治見市アーチェリー協会にお願いし、旭ヶ丘弓道場で数回体験しましたが、多治見ではジュニアの育成はしていなかったのでクラブチームを紹介してもらい、セキ・アーチェリージュニアクラブに入りました。



アーチェリーを続けたのはどうして？

クラブに入る前は、真剣に部活をしたいとは思っていませんでした。しかし「勝ちたい」という気持ちが強く、それが原動力となって続けました。

初めて勝ったという実感を持った試合は、中2の「GA（ゴールデンエイジ）育成選手選考会」です。アーチェリーを始めて1年程度でしたので、経験が少ないからダメかなと思っていたら6位に入り、とても嬉しかったです。

高校は屈指の名門・近畿大学附属高等学校に入学しましたが、どんな環境ですか？

高校の練習はとても厳しいです。しかしそのおかげで、高校1年生でU18の日本代表選手として世界大会（2023世界ユース選手権）に行くことができました。

自分の周りの人たちは、もちろん上手な選手ばかりです。しかしそれは所詮日本代表レベルの話で、韓国や中国は圧倒的にレベルが高く、世界にはまだまだ上がいるのだと痛感しました。そして世界大会での経験がきっかけで、トレーニングを見直すことにしました。

この度、シニアの日本代表選手に選ばれました。2日間の選考会、初日は16位でしたが、2日目で追いついて見事4位通過となりました。どのようにして2日間を戦いましたか？

実は選考会の前からずっと不調で、とても不安でしたし、慎重にうたないと入れないと思いました。そこで1日目は慎重にうった結果、16位でした。これではまずいからちょっと変えてみようと思いました。自分は「流れに乗ってうつ」方が点数に結びつくタイプなので、2日目は一か八かでスタイルを変えました。それが4位という結果にうまくつながりました。



国際大会の出場に向けて一言お願いします。

前に出場した世界大会ではメダルを持って帰ってこれなかったのが、今回はメダルを持って帰ってきたいです。

令和7年度 第66回 市民スポーツ大会 春季大会 開幕

多治見市内に在住・在勤・在学の方ならどなたでも参加できます。

総合開会式

【日時】

5月11日(日) 8:30~

【場所】

感謝と挑戦のTYK 体育館
第1競技場



- 開催予定種目●陸上など全22種目
(種目は変更になる場合があります)
- 場 所●多治見市内スポーツ施設にて 各競技順次開催
- 要 項●4月1日(火)から多治見市スポーツ協会ホームページ(tajimi-sports.com)に掲載します。
申し込み方法、申込先などは要項をご覧ください。

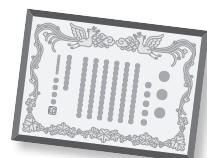
祝 岐阜県地域スポーツ功労賞受賞

～佐藤千次さん(ソフトボール)～

令和6年度岐阜県地域スポーツ功労賞被表彰者の発表があり、多治見市からは市ソフトボール協会所属の佐藤千次さんの受賞が決定しました。

佐藤さんは、長年にわたりソフトボールの公認審判員として活躍する傍ら、指導者として小・中・高校生を対象としたスポーツ教室を開催するなど、ソフトボールの普及に熱意を持って活動された実績が評価されました。

このたびの受賞、おめでとうございます。



令和6年度 賛助会員のご紹介 (追加分)

日頃より多治見市スポーツ協会への深い理解を賜り、誠にありがとうございます。令和6年度にご協力をいただきました会員をご紹介します。

リード進学塾 様

多治見の高校生が

わーい!!

ソフトボールU18国際試合で多治見西高選手が大活躍

渡辺華奈さん(多治見西高等学校3年)、知野見桃子さん(同3年)、長友彩莉さん(同1年)がU18ソフトボール日本代表に選出され、「第15回女子U18ワールドカップグループステージ」を戦いました。グループステージで知野見さんは投手として4試合を無失点に抑え、日本チームのファイナルステージ進出に貢献しました。そこで知野見さんに試合を振り返ってもらいました。



U18の予選リーグでは4試合に登板したとのことですが、対戦相手の印象はどうでしたか？

グループBはプエルトリコ、イタリア、オランダ、ペルー、中国、日本でした。どの国も体格が大きい選手ばかりでしたので、まずその姿に圧倒されました。正直、試合前はたくさん打たれてしまうのではないかと、内心ちょっとドキドキしました。

その不安をどうやって乗り越えて試合に臨みましたか？

今回のU18グループステージは、インターハイが終わった直後(8月中旬)の試合でした。インターハイの決勝では負けてしまって残念ながら準優勝だったのですが、そのぶん配球などで得られたことがたくさんあったので、それを活かすようにしました。

また、日本らしさ、自分らしさを大切にして、緩急を使いながら丁寧に投げました。

その結果失点0というのは素晴らしい成績でしたね。知野見さんの持ち球は何ですか？

ストレートが少し曲がってスライダー系になるので、それが一番の持ち球です。あとチェンジアップが得意なので、途中で入れ込んで相手に絞らせないようにさせます。

三振を取る時の決め球はストレートが多いですが、粘られたらチェンジアップも使います。

3月で多治見西高等学校を卒業となります。今後もソフトボールを続けますか？

はい、卒業後は大学に進学し、ソフトボールを続ける予定です。大学に入っても1年生から国際試合などで投げたいように、このシーズンオフも体作りに励み、入学したらバリバリやりたいです。



スポーツ協会だより

山岳連盟

「絶景かな陣馬形山」～R6 市民登山教室～



紅葉の時期に…と設定しましたが、最近の気候はいうことを聞いてくれません。猛暑で秋がこないまま10月になり、登山の日を迎えました。それでも、雨の心配もなく一般参

加者21名、無事に登ることができました。

今回の「陣馬形山」は、伊那路を見下ろすことができます。頂上は360度の大パノラマ、とても景色がいい山です。

参加した方のコメントを紹介します。「行程は長かったが緩やかな歩きやすいコースで無事に皆さんについていくことができてよかった」「初めての参加で朝も早く心配したが、途中でリーダーさんが歌を歌ってくれてとても楽しい一日を過ごすことができた」「時間の余裕ができたら山登りをやろうと思っていたことが実現できた。グループで登る登山の楽しさや、山頂での眺望はとても綺麗でした。登りで頑張ったご褒美ですね」毎回、こんな嬉しい感想をいただいています。

楽しく登るのはフレイル予防にもつながります。令和7年も計画しますので、みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

ソフトボール協会

密度の濃い4時間！～ソフトボール教室～

12月の寒空の下、総勢100人が集まるソフトボール教室を開催しました。元実業団選手の春日井夕子さん、多治見西高等学校ソフトボール部監督の上松美香子さんが講師となり、動き作りから専門技術まで、半日かけてみっちり学びました。

多治見西高等学校ソフトボール部の部員が補佐として子どもたちに寄り添いました。参加者は「とても勉強になった」「動きが難しかったができて良かった」「高校生のお姉さんは格好良かった」と満足気な面持ちでした。

今年も12月に開催を予定しています。多数のジュニア選手のご参加をお待ちしています。





オープンから1年！～星ヶ台スケートボード場の今～



星ヶ台スケートボード場がオープンして間もなく1年。スケートボード場ができたことで多治見運動公園に新たなにぎわいと人の交流が生まれつつあります。そんなスケートボード場に携わる人々にインタビューしました。

利用者の立場から

多治見スケートボード愛好会 西尾さん

スケートボード場ができるまで苦労があったと思いますが、どんなことがありましたか？

多治見市には長い間、公的にスケートボードができる場所が

ありませんでした。遠慮なく滑れるところが欲しいという機運が高まり、3年前に設置要望の署名活動をして、約1,800名もの署名を多治見市に提出しました。

多治見スケートボード愛好会も発足しました。

星ヶ台スケートボード場ができた後、教室の講師をやっ



西尾さん(中央)と愛好会の仲間

て欲しいと頼まれることがあり、ならば名称だけでも何か組織を作ろうということで「愛好会」という名前を付けました。組織として定期的な活動はしていませんが、声をかければ10人くらいが

集まります。教室や体験会などの手伝いもしますし、ふらりと来た人にアドバイスすることもあります。Instagramのアカウントも作りましたので、スケートボード場の情報を発信していきたいです。



オープン当初と比べて、利用者が増加したように見えます。

スケートボードができる場所は限られているので、Instagramで発信したところ「こういう場所があるんだね、知らなかった」と拡散されていき、利用者が増えました。上手な人や県外からも来ますよ。今日は恵那市と瀬戸市から来てくれました。もちろん、「一度やってみたい」という初心者もやってきます。

今後の野望、希望などありましたら教えてください。

思っていることはいっぱいあります！まずは場所が広くなるといいなと思います。また昨年10月にお手伝いした「うながっスポーツの日」の体験イベントやその後の自主イベントでかなり手ごたえを感じたので、来年度もそれに合わせて活動していきたいです。

管理者の立場から

星ヶ台管理事務所長 草間さん

どのような人々が利用していますか？

主な利用者は20～40代ですが、未就学児や小学生もいます。初心者が多い中、上手な人

はジャンプなどもして見惚れてしまいます。休日はだいたい数十人が集まり、結構なにぎわいを見せます。じっくり滑りたいなら平日がお勧めです。



星ヶ台管理事務所ではスケートボードとプロテクター、ヘルメットも貸し出しています。

4月のスタート直後は貸出が多く、10月の「うながっスポーツの日」の辺りがピークでしたが、次第に落ち着きま

した。多くはご自身のボードを購入されたと思われ、今はすぐに借りられます。使用した場合は星ヶ台管理事務所へお越しください。



今後の運営については何か動きがありますか？

利用者から「利用時間をもっと長くしてほしい」という要望が多かったことから、4月からは利用時間を長くします。これ

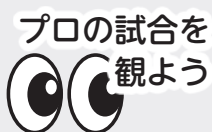
からも利用者みなさんが使いやすい施設運営を心掛けてまいります。ぜひ気軽にご利用ください。

4/1 から時間延長！

3～6月 8:00～19:00

7～9月 7:00～19:00

10～2月 8:00～17:00



プロの試合を観よう ハンドボール国内トップリーグ 多治見市開催！

豊田合成ブルーファルコン 福井永平寺ブルーサンダー

ハンドボールトップ選手の技術と迫力を間近で感じてみませんか！

【日 時】 3月15日(土) 13:00～

【場 所】 感謝と挑戦のTYK体育館

【入場券】 公式ホームページから <https://www.toyoda-gosei.co.jp/sports/handball/>

【問合せ】 多治見市文化スポーツ課 担当：加藤 直通 22-1191





スポーツを始めませんか？ ジュニアクラブ会員大募集

多治見市柔道協会

柔道協会



未就学児から大人まで、みんな一緒に和気あいあいと練習しています。武道は礼節を重んじるため、礼儀も身につきます。一度練習を覗いてみませんか。

【活動日時】 毎週月・水・金
小学生以下19:00~21:00
中学生以上19:00~21:15

【活動場所】 感謝と挑戦の TYK 体育館 2階柔道場
【問合せ】 野村浩章 ☎090-4445-4348



ソフトテニス連盟

多治見 ジュニアソフトテニスクラブ



ゴムのボールをラケットで打つので初心者でも楽しむことができます。初心者にはクラブの指導者が丁寧に教えます。体験入部は随時受け付けていますのでぜひお越しください。

【活動日時】 毎週日曜日、第2、4土曜日
9:00~12:00
【活動場所】 6月まで 笠原向島テニスコート
7月から 星ヶ台テニスコート
【問合せ】 小島啓之 ☎090-9340-5703



ソフトボール協会

多治見 ソフトボールクラブ



人間的成長を軸に、ソフトボールの楽しさを実感しながら競技力の向上を目指す、小学1年生~中学3年生のクラブです。「上手い、下手に関係なく、一生懸命取り組むこと」をモットーに日々練習しています。

【活動日時】 毎週土日、祝日 8:00~16:00
(小学校低学年は12:00まで) ※半日参加もOK
火、水曜日 17:00~18:30
【活動場所】 休日 小泉中学校グラウンド 他
平日 多治見西高等学校
ソフトボールグラウンド 他
【問合せ】 桃原功介 ☎090-4864-7712
Instagram tajimisoftball



体操協会

さくら RGC(新体操)



新体操を始めてみませんか？初めての子ども大歓迎!!
新体操を通じて、踊ることに楽しさを感じ、明るくのびやかに、何事にも一生懸命に努力

する子どもたちを育てていきます。
【活動日時】 火曜日…低学年17:30~18:30
高学年18:30~20:00
中高生18:00~20:00
木曜日…低学年18:00~19:00
高学年19:00~20:30
【活動場所】 火曜日 精華小学校 体育館
木曜日 根本交流センター 大ホール
【問合せ】 水野真代 ☎090-6092-1893

テニス協会

多治見 ジュニアテニスクラブ



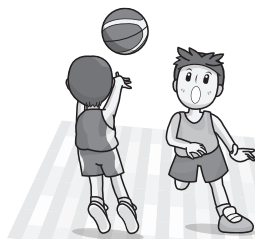
小学1年生~中学生の会員を募集しています。レベル別の各クラスを選手経験や指導経験が豊富なコーチがレッスンしています。硬式テニスを楽しみたい

い方、ぜひ無料体験にお越しください。
【活動日時】 主に毎週土曜日 9:00~11:00
【活動場所】 星ヶ台テニスコート
【問合せ】 服部新吾 ☎080-3619-8077
Instagram tajimi_jr



バスケットボール協会

多治見 ミニバスケットボールクラブ



私たちは市内外の小学1~6年生で楽しくミニバスケットをしています。練習を通じて仲良くなりますし、試合や楽しいイベントもあります。ぜひ一度体験に来てください!

【活動日時】 土曜日 17:00~20:00
月曜日 18:00~21:00
【活動場所】 昭和小学校体育館
【問合せ】 牧田信行 ☎090-1989-4337

種目協会だより

感謝と
挑戦の

TYK 体育館

多治見市総合体育館

だより

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

コース型教室 生徒募集中!!

コース型
教室とは

1年を通して開催している教室で、月毎や期毎(2カ月毎)の単位で参加していただく教室です。コース型教室は、いつも同じ講師が担当しますので、参加者の理解も深まり、効果が期待できる教室といえます。月ごとや期ごとのお申込みも可能ですが、運動は“続ける”ことがとても大切です。ぜひ長く続けられるよう、ご自身に合った教室を見つけてください。

姿勢改善マットピラティス

マットの上でおこなうピラティスです。身体に意識を集中させながら筋肉と骨格の改善を目指します。



【曜日】 毎週金曜日
【時間】 13:00~14:00



ヨガ

体軸を中心として筋肉と関節を伸ばし、身体全体を調整していきます。柔軟性や姿勢を改善、向上していきます。



【曜日】 毎週木曜日
【時間】 10:00~11:00

きれいになるヨガ

ヨガを通して身体と呼吸を整えます。太陽礼拝でダイナミックに身体を動かし、ゆったり心を緩めるヨガです。



【曜日】 毎週月曜日
【時間】 10:30~
11:30

3コース
共通

【参加費】 6,400円 / 1クール ※受講期間により変動あります。(800円×回数)

【申込み】 参加費を添えて窓口にて ※2カ月1クールでお申し込みください。

※開始はいつからでもOKです。お電話ください。

他同時募集中！人気コースを一部ご紹介

キックボクシングエクササイズ

キックやパンチでストレス発散！全身運動で代謝もアップ！太りにくい身体づくりをしていきましょう！

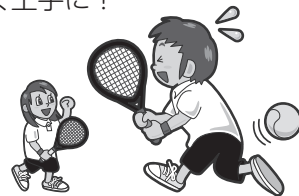
【曜日】 水曜日
【時間】 13:10~14:10
【対象】 高校生以上
【参加費】 6,400円 / 2カ月全8回



屋内テニス教室

初心者大歓迎のテニス教室です！指導者はプロテニス協会認定のコーチで楽しく上手に！

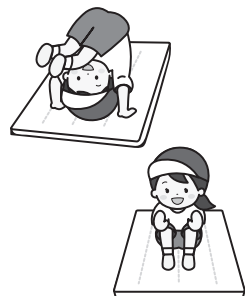
【曜日】 金曜日
【時間】 9:10~10:30
80分レッスン
【対象】 高校生以上
【参加費】 5,720円 / 月4回



わくわく体育教室

鉄棒・マット・とび箱を使用し、数多くの運動を体験します。運動好きな子どもになることを狙っています。

【曜日】 金曜日
【時間】 ①16:30~17:20
②17:30~18:20
【対象】 ①幼保育園児
②児童
【参加費】 4,400円 / 1カ月全3回



コーディネーション教室

楽しみながらラダーやマーカ等を利用しスポーツ競技に必要な7つの能力(バランスやリズム能力など)を身につけます。

【曜日】 金曜日
【時間】 ①16:00~16:50
②17:00~17:50
③18:00~18:50
【対象】 ①年中~小2
②小1~小4
③小2~小6
【参加費】 5,200円 / 1カ月全4回



問合せ
申込先

感謝と挑戦の TYK 体育館
☎22-4111 (火曜日休館)
多治見市大畑町2-150



施設
ホームページ



イベントは
こちら



教室は
こちら

屋外

スポーツ施設だより



イベント参加者募集



楽しいイベント盛りだくさん！親子揃って楽しめますよ。



スケートボード教室／無料体験会

多治見スケートボード愛好会の指導で楽しく上達できます。

【日時】 3月30日(日) 10:00~11:00
※雨天中止

【場所】 星ヶ台スケートボード場

【対象】 スケートボード未体験の小学生(初心者)

【定員】 10名

【参加費】 無料

【講師】 多治見スケートボード愛好会

【申込み】 受付中

※星ヶ台管理事務所へご連絡ください



かけっこ教室

正しい動きでグングン速くなる！
体力テスト、運動会が楽しみに！

【日時】 3月16日(日)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00
※いずれかにご参加ください ※雨天中止

【場所】 星ヶ台競技場

【対象】 小学3、4年生

※上記対象学年向けの教室内容であることをご了承いただければ、他の学年の参加も可

【定員】 各回10名 (事前申込:各回とも先着)

【参加費】 300円/人

【講師】 名古屋学院大学 陸上部

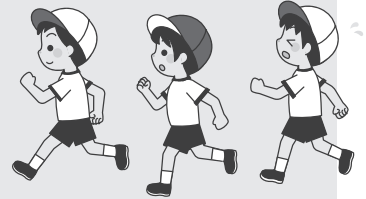
【持ち物】 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

【申込み】 QRコードまたは下の URL よりお申込みください
<https://forms.gle/Kye1Q9b6BtHK9EiS9>

【問合せ】 名古屋学院大学 瀬戸キャンパス

電話: 0561-42-0350

メール: setosous@ngu.ac.jp



KGI テニス教室

プロテニス認定コーチの指導で楽しく上達できます。
無料体験(1回限り)もできます。

【日にち】 1カ月4回コースを基本とします

【曜日】 毎週木曜日

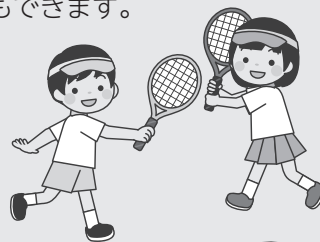
【時間】 ①ステップアップ 10:00~11:20
②ゲーム 11:30~12:50
③ジュニア 17:40~18:40
④エンジョイナイター 19:00~20:20

※一般80分、ジュニア60分

【場所】 星ヶ台第1テニスコート

【対象】 ①、②、④一般 ③小学生

【参加費】 5,720円/1カ月 1回1,430円



無料体験も随時受付中!
お試しください!!
※おひとり様1回限り



お知らせ

星ヶ台テニスコート ナンバーを変更します

星ヶ台テニスコートのリニューアルオープン(令和7年7月1日)に先立ち、既存のコートナンバーを変更します。

詳しくは右のQRコードからご覧ください。



問合せ
申込先

星ヶ台管理事務所

☎22-2564 (受付時間 9:00~19:30)

多治見市星ヶ台3-20



施設案内

スポーツを通して子どもの
こころとからだを育てます

スポ少だより



新規団員を大募集！

多治見市の各スポーツ少年団では、新年度に向けて団員を募集中です。
お問い合わせは各団インスタグラムのダイレクトメールへお願いします。

多治見中央スポーツ少年団

活動日時 毎週土日祝日

活動場所 養正小学校



滝呂スポーツ少年団

活動日時 毎週土日

活動場所 滝呂公園グラウンド、
滝呂小学校



笠原野球スポーツ少年団

活動日時 毎週土日祝日

活動場所 笠原中学校



【問合せ】スポーツ少年団事務局 猪野 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

春…新たにスポーツを始めませんか？ 春の野球体験教室

今回は星ヶ台に場所を移して開催します。
道具は無料で貸出しますので、手ぶらで
お越しください。

【日時】5月11日(日)
13:00~15:00 ※雨天中止

【場所】星ヶ台運動広場

【講師】スポーツ少年団指導者

【参加費】無料

【対象】年中~小学4年生(4月の学年)

【申込み】電話または下のQRコードから



私たちが運動の場を
作るお手伝いをします

スポ推だより



「グラウンド・ゴルフ」やってみませんか！

グラウンド・ゴルフは日本で高齢者向けに考案されたスポーツです。公園や広場など、ある程度整地された場所にホールポスト(ゴルフで言うホール)を置き、スティック(ゴルフで言うクラブ)でパターゴルフのようにボールを打ち、できるだけ少ない回数でホールポストに入れることを争う競技です。

誰でも簡単に楽しめる軽スポーツとして、多治見市でも多くの愛好家がプレーしています。また、用具の無料貸出もしています。一度体験してみませんか。



特徴

◎どこでもできる

規格化されたコースは必要なし。運動場、河川敷、公園など、どこでも自由にコースを設定することができます。

◎準備は簡単

ゴルフのように穴を掘る必要がなく、スタートマットとホールポストを設置するだけで準備は完了です。

◎ルールも簡単

ルールがきわめて簡単で、一度プレーすれば覚えられます。

◎時間の制限がない

ゲームの時間が決まっていないので、技能の水準や仲間の数、あるいはコースの特性に応じてプレーを楽しむことができます。

◎プレーヤーの数に制限がない

グラウンド・ゴルフは1人でも、あるいは場所さえあれば一度に何百人もがプレーを楽しめます。ホールの設置場所を工夫すれば、各ホールで同時にスタートしても安全にプレーすることができます。

◎審判は自分自身

ゲーム中の審判はプレーヤー自身が行います。判定が困難な場合には、同伴プレーヤーに同意を求めます。

◎高度な技術がなくてもできる

高度な技術を必要としないので、こどもから高齢者までファミリースポーツとして楽しんでプレーすることができます。

【問合せ】スポーツ推進委員事務局 茂木 ☎ 43-6285



春～初夏に市内各地で開催される健康講座のご案内です。地域外の方も参加できますので、ぜひ参加してみませんか。

小泉公民館

NOSS でしなやかエクササイズ!

「NOSS」とは日本舞踊が持つ“和”の動きをもとにスポーツ科学を取り入れて創案された新しいエクササイズです。

(足腰に不安のある方はイスに座っての参加も可能です)

【日時】 5/9、5/23、6/13、6/27
金曜日 全4回 14:00～15:00

【場所】 小泉公民館 和室

【対象】 どなたでも

【定員】 10人程度 【講師】 西川柚李

【参加費】 2,000円 【持ち物】 飲み物

【申込み】 3/1(土) 9:00～ 窓口
10:00～ 電話予約

【問合せ】 小泉公民館 ☎29-1377

精華交流センター

自力整体で『自然治癒力』UP!! 春

心と体の緊張やこり・歪みを解消して、いつまでも健康で楽しく過ごしましょう!

【日時】 4/7、4/21、5/19、6/2、6/16
月曜日 全5回 10:00～11:30

【場所】 精華交流センター 大ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 20人

【講師】 神ノ川惟香子

【参加費】 2,500円

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオル・長めのフェイスタオル、飲み物

【申込み】 3/3(月) 9:00～ 窓口
10:00～ 電話予約

【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533

さわやか体操♪・春

椅子に座ってできる簡単な運動、3Bを取り入れた体操です。

【日時】 4/7、4/21、5/19、6/2、6/16
月曜日 全5回 13:30～15:00

【場所】 精華交流センター 大ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 30人

【講師】 阪井睦子

【参加費】 2,500円

【持ち物】 室内シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

【申込み】 3/3(月) 9:00～ 窓口
10:00～ 電話予約

【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533

市之倉公民館

ひだまり健康大学

スポーツやヨガなど月替わりのプログラムにて体を動かします。みんなで一緒に健康づくりをしましょう!

【期間】 4月～翌年3月の第3水曜日
全10回 10:00～11:00

【場所】 市之倉公民館 大ホール

【対象】 60歳以上

【定員】 40人程度

【参加費】 1,000円/年

【申込み】 3/10(月) 9:00～
窓口または電話

【問合せ】 市之倉公民館 ☎22-3776

旭ヶ丘公民館

みんなで外に出掛けよう!

多治見植物の会メンバーの案内によるウォーキング講座。講師の楽しくためになる話を聞きながら散策します。

【日時】 3/14、4/4、5/9
いずれも金曜日 9:30～11:30

【場所】 毎回変わりますのでお問い合わせください

【対象】 どなたでも

【定員】 20人 【講師】 深谷滋浩

【参加費】 200円/回

【申込み】 各前日の15:00までに電話で

【問合せ】 旭ヶ丘公民館 ☎27-6826

南姫公民館

音楽療法で心と脳内をリフレッシュ! 認知症予防講座

認知症予防に効果がある音楽療法を体験します。楽しく体を動かしましょう。

【日時】 6/19 木曜日 13:00～14:30

【場所】 南姫公民館 大ホール

【対象】 どなたでも

【定員】 20人程度 【講師】 羽山園美

【参加費】 無料

【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物

【申込み】 4/5(土) 窓口または電話

【共催】 多治見市役所高齢福祉課

【問合せ】 南姫公民館 ☎29-4880

脇之島公民館

認知症予防連携事業

「レッツ! 3B体操」

ボール、ベル、ベルターを使い、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

【日時】 6/30 月曜日 13:30～14:30

【場所】 脇之島公民館 大ホール

【対象】 一般成人 【定員】 20人

【講師】 菅原敦子 【参加費】 無料

【持ち物】 室内用シューズ、タオル、飲み物

【申込み】 3/25(火) 9:00～ 窓口または電話

【共催】 多治見市役所高齢福祉課

【問合せ】 脇之島公民館 ☎25-5611



根本交流センター

多治見市高齢福祉課 認知症予防講座

「楽しく間違える認トレ教室」

頭を使って脳トレしながら楽しく動きます。家でもできる体のほぐし方も学びましょう。

【日時】 3/7 金曜日 10:30～12:00

【場所】 根本交流センター 会議室1

【対象】 どなたでも 【定員】 20人程度

【講師】 伊藤歌奈子 【参加費】 無料

【持ち物】 運動ができる服装、飲み物、室内シューズ

【申込み】 受付中

【共催】 多治見市役所高齢福祉課

【問合せ】 根本交流センター ☎27-5500



スポーツ教室

参加者募集

柔道 **無料** 体験教室

柔道にまったく触れたことのない人を対象とした体験教室を開催します。毎年、ここで柔道の楽しさを知って続ける子が続出。さあ、キミも阿部一二三選手や角田夏実選手を目指そう！

【日】 3/22～4/12 毎週土曜日 全4回

【時間】 13:00～15:00

【場所】 感謝と挑戦のT Y K 体育館
第3競技場

【対象】 幼児～一般まで

【参加費】 無料

【持ち物】 運動ができる服装
※柔道着貸出あり
(無料)



いきいき健康ボウリング教室・春

ボウリング教室は多数ありますが、プロ選手から直接教えてもらえるのはここだけ。技術を習得するだけでなく、健康づくりにもなり、一緒に投げる友だちもできるといって、魅力いっぱいの教室です！

【日】 4/10～5/15 木曜日 全6回

【時間】 10:00～12:00

【場所】 多治見パークレーンズ(大畑町5-156)

【対象】 どなたでも

【定員】 20人

【参加費】 3,600円
(貸靴・教材費込)

【講師】 森 ルミ
(多治見パークレーンズ所属
プロボウラー)

【持ち物】 タオル、飲み物



弓道教室

初心者向けの教室を開講します。本教室の受講をきっかけに弓道にはまり、全国大会出場につながった中学生もいます。もちろん、何歳から始めても大丈夫。人気教室ですので申し込みはお早めに！

【日】 4/4～5/30 毎週金曜日 全8回

※5/2休み

【時間】 19:00～21:00

【場所】 旭ヶ丘弓道場

【対象】 中学生以上

※中学生は市内在住者で保護者が同伴できる方に限ります。保護者は一緒に受講するか、教室中は弓道場内に待機してください。

※定員超過の場合は未経験者を優先します。その場合、経験者には弓道連盟から連絡させていただきます。

【定員】 15人

【参加費】 5,000円

【講師】 多治見市弓道連盟

【持ち物】 運動ができる服装 (胸ポケット、襟無し)、
靴下、飲み物、
タオル
(※無料貸出用具
あり)



山登りを始めようと思っているあなたへ

一歩ずつ大地を進みながら健康を噛みしめ、きれいな景色を見て心が洗われる。そんな魅力いっぱいの山登りを始めてみませんか。必要な道具の説明から登り方の実技まで、丁寧に指導します。

【対象】 これから山登りを始めようとする初心者の方
(車で現地集合が可能な方)

【定員】 10人 ※70歳まで

【参加費】 1,000円 (資料代他)

【講師】 多治見市山岳連盟

講義

【日】 3/23 日曜日

【時間】 9:30～16:00(45分昼食タイムあり)

【場所】 感謝と挑戦のT Y K 体育館 研修棟

【持ち物】 筆記用具、昼食

【内容】 登山と健康、事前の準備、計画の立て方、
地図の見方、怪我対応等

実技

【日】 4/6、4/20、5/11 日曜日 全3回

【場所】 多治見近郊の里山

【持ち物】 座学で説明します

【内容】 足の運び方、
水分の取り方、
岩場の登り方等を
現地実習

3/15(土) 締切
早めにお申込みください！



3月2日(日) 7:00~ インターネットにて受付開始

各コース案内文中のQRコードからお申し込みください(パソコンの場合は「多治見市スポーツ協会」で検索) 定員に余裕のある場合、翌日3/3(月) 9:00以降に電話でも受け付けます。



バドミントン教室

成人が主な対象の初心者向け教室です。お子さんで体験を希望する場合は「多治見ジュニアバドミントンクラブ」の無料体験を紹介します。

【日にち】 5/17~6/14 毎週土曜日 全5回

【時間】 9:30~11:30

【場所】 感謝と挑戦のT Y K 体育館
第2競技場

【対象】 一般成人男女

【定員】 20人

【参加費】 3,000円

【講師】 多治見市バドミントン協会

【持ち物】 室内シューズ、
飲み物、タオル、
ラケット
(無料貸出あり/
要申込)



春季親子テニス教室

子どもと大人に分かれて学びます。子どもは子ども用のラケットとボールを使用し、ラケットの握り方から教えます。子どもに大人気の講師が、明るく楽しく子どもたちを導きます。

【日にち】 4/5~5/24 毎週土曜日 全8回

【時間】 14:00~16:00

【場所】 星ヶ台テニスコート

【対象】 幼児~小学生の親子

【定員】 25組

【参加費】 1組6,000円
(1人追加ごとに+2,000円)

【講師】 多治見市テニス協会

【持ち物】 飲み物、タオル、
ラケット
(無料貸出あり/
要申込)



春季レディーステニス教室

テニスを始めてみたい女性に最適の教室。一度もラケットを握ったことがない人でも、練習を重ねることによってラリーができるようになります。レベルに合わせて初心者~中級まで分かれてレッスンします。

【日にち】 4/9~5/28 毎週水曜日 全8回

【時間】 10:00~12:00

【場所】 星ヶ台テニスコート

【対象】 一般女性

【定員】 30人

【参加費】 5,500円

【講師】 多治見市テニス協会

【持ち物】 飲み物、タオル、
ラケット
(無料貸出あり/
要申込)



市民ナイターテニス教室

暑い時期の教室ですが、夜におこなうことで気温も下がり、爽やかに楽しめます。終わったら帰宅してすぐシャワーを浴びて一杯...なんて楽しみ方もできる講座。お一人でも、仲間と一緒にでも大歓迎!

【日にち】 6/5~7/24 毎週木曜日 全8回

【時間】 19:00~21:00

【場所】 星ヶ台テニスコート

【対象】 中学生以上

【定員】 30人

【参加費】 5,500円

【講師】 多治見市テニス協会

【持ち物】 飲み物、タオル、
ラケット
(無料貸出あり/
要申込)



問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00~21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports

ふらっと来て気軽に楽しめる！**予約不要** 2つの開放デー

鉄棒・跳び箱の日

申込
不要

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。
16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日 時】 3/17、4/21、5/19 毎月第3月曜日
15:00～18:00

【場 所】 笠原体育館第3競技場

【対 象】 小学6年生以下
(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 100円 / 1時間
※大人の付添いは無料
※基本的に職員は常駐しません



卓球の日

申込
不要

卓球台を自由に使えます。
友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。

【日 時】 3/15、4/19、5/17 毎月第3土曜日
①13:00～15:00 ②15:00～17:00

【場 所】 笠原体育館第3競技場

【対 象】 ①小学生以下の親子、
及び先生のアドバイスを希望する人
②どなたでも

【参加費】 200円 / 1時間
(高校生以下100円)



笠原体育館トレーニング室から**お得な**お知らせ

新高1年生
限定

先取りトレーニング講習会

笠原体育館のトレーニング室を4月からいち早く使いたい新高校1年生のために、3月に特別無料講習会を開催します。

【日にち】 3/13(木)、3/23(日)、3/30(日)
【時 間】 ①10:00～11:00 ②13:30～14:30

※お好きな日時をお選びください

【場 所】 笠原体育館トレーニング室

【対 象】 2025年3月で中学校を卒業する人

【定 員】 各回とも 4人

【参加費】 無料

【持ち物】 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

【申込み】 右上のQRコードから受付中

【備考】 講習会終了後、利用者カードを笠原体育館で預かります。4/1(火)以降、事務所でカードを受け取った後に利用できます。



利用回数券の購入は3月中がお得！

令和7(2025)年4月1日以降のご利用分から、トレーニング室の利用料が値上げとなります。

ただし**3月31日までに購入された利用回数券は、1年後の令和8(2026)年3月31日まで有効**です。値上げされる前にぜひお買い求めください。

※感謝と挑戦のTYK体育館のトレーニング室も同様です



よくある質問

- Q 追加料金を支払えば令和8年4月以降も使えるの？
A いいえ、有効期限を過ぎたら一切使えません。
- Q 残った回数分や未使用の回数券は返金してもらえるの？
A いいえ、いかなる場合も返金はいたしかねます。

笠原体育館でのお支払いが**少しだけ**便利になりました



このたび、笠原体育館での各種支払いにPayPayが使えるようになりました。キャッシュレスで決済可能なPayPayをぜひご利用ください。

ただし、施設利用料および付属設備利用料は当面の間キャッシュレス決済の対象外となります。

決済できるもの

- 個人利用料
- トレーニング室利用料(回数券含む)
- スポーツ教室・各種講座の受講料
- 物品の販売(コピー、タオル等)
- 物品の貸出(靴、ラケット等)

決済できないもの

- × 施設利用料
- × 付属設備利用料

問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports