

スポーツ教室

参加者募集

柔道 **無料** 体験教室

柔道にまったく触れたことのない人を対象とした体験教室を開催します。毎年、ここで柔道の楽しさを知って続ける子が続出。さあ、キミも阿部一二三選手や角田夏実選手を目指そう！

【日】 3/22～4/12 毎週土曜日 全4回

【時間】 13:00～15:00

【場所】 感謝と挑戦のT Y K体育館
第3競技場

【対象】 幼児～一般まで

【参加費】 無料

【持ち物】 運動ができる服装
※柔道着貸出あり
(無料)



いきいき健康ボウリング教室・春

ボウリング教室は多数ありますが、プロ選手から直接教えてもらえるのはここだけ。技術を習得するだけでなく、健康づくりにもなり、一緒に投げる友だちもできるという、魅力いっぱいの教室です！

【日】 4/10～5/15 木曜日 全6回

【時間】 10:00～12:00

【場所】 多治見パークレーンズ(大畑町5-156)

【対象】 どなたでも

【定員】 20人

【参加費】 3,600円
(貸靴・教材費込)

【講師】 森 ルミ
(多治見パークレーンズ所属
プロボウラー)

【持ち物】 タオル、飲み物



弓道教室

初心者向けの教室を開講します。本教室の受講をきっかけに弓道にはまり、全国大会出場につながった中学生もいます。もちろん、何歳から始めても大丈夫。人気教室ですので申し込みはお早めに！

【日】 4/4～5/30 毎週金曜日 全8回

※5/2休み

【時間】 19:00～21:00

【場所】 旭ヶ丘弓道場

【対象】 中学生以上

※中学生は市内在住者で保護者が同伴できる方に限ります。保護者は一緒に受講するか、教室中は弓道場内に待機してください。

※定員超過の場合は未経験者を優先します。その場合、経験者には弓道連盟から連絡させていただきます。

【定員】 15人

【参加費】 5,000円

【講師】 多治見市弓道連盟

【持ち物】 運動ができる服装 (胸ポケット、襟無し)、
靴下、飲み物、
タオル
(※無料貸出用具
あり)



山登りを始めようと思っているあなたへ

一歩ずつ大地を進みながら健康を噛みしめ、きれいな景色を見て心が洗われる。そんな魅力いっぱいの山登りを始めてみませんか。必要な道具の説明から登り方の実技まで、丁寧に指導します。

【対象】 これから山登りを始めようとする初心者の方
(車で現地集合が可能な方)

【定員】 10人 ※70歳まで

【参加費】 1,000円 (資料代他)

【講師】 多治見市山岳連盟

講義

【日】 3/23 日曜日

【時間】 9:30～16:00(45分昼食タイムあり)

【場所】 感謝と挑戦のT Y K体育館 研修棟

【持ち物】 筆記用具、昼食

【内容】 登山と健康、事前の準備、計画の立て方、
地図の見方、怪我対応等

実技

【日】 4/6、4/20、5/11 日曜日 全3回

【場所】 多治見近郊の里山

【持ち物】 座学で説明します

【内容】 足の運び方、
水分の取り方、
岩場の登り方等を
現地で実習

3/15(土) 締切
早めにお申込ください!

