

感謝と
挑戦の

TYK 体育館

多治見市総合体育館

だより

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

NEW

姿勢改善！マットピラティス

マット1枚でお手軽にできる、マットピラティスを始めてみませんか。お腹の引き締め効果や、肩こり・腰痛・猫背を改善する効果が期待できます。

- 期 間** 12月～1月の2カ月間 全7回
- 曜 日** 金曜日
- 時 間** 13:00～14:00
- 場 所** 感謝と挑戦のTYK 体育館
- 参加費** 5,600円
※期間により変動あり
(800円×回数)



第23回 Ping Pong たじみ卓球大会

初心者
大歓迎

- 日 時** 3月30日 日曜日 9:00～16:00
- 場 所** 感謝と挑戦のTYK 体育館
- 参加費** 高校生以下 800円/1人
大 人 1,000円/1人
- 競技方法** 団体戦/1チーム5名以上で構成
※男女は問いません
- 部 門** ①一般の部 小学生以上
②シニアの部 男性50歳以上、女性40歳以上
- 申込方法** 参加費を添えて体育館窓口へ
- 申込期間** 2月1日(土)～2月28日(金)
※大会の詳細はお問合せください。
※内容は予告なく変更になる場合があります。



コース型教室 生徒募集中!!

コース型 教室とは

1年を通して開催している教室で、月毎や期毎(2カ月毎)の単位で参加していただく教室です。コース型教室は、いつも同じ講師が担当しますので、参加者の理解も深まり、効果の得やすい教室といえます。月毎や期毎のみのお申込みも可能ですが、運動は“続ける”ことがとても大切です。ぜひ長く続けられるよう、ご自身に合った教室を見つけてください。

キックボクシングエクササイズ

キックやパンチでストレス発散! 全身運動で代謝もアップ! 太りにくい身体づくりをしていきましょう!

- 【曜 日】** 水曜日
- 【時 間】** 13:10～14:10
- 【対 象】** 高校生以上
- 【参加費】** 6,400円/2カ月
全8回



屋内テニス教室

初心者大歓迎のテニス教室です! 指導者はプロテニス協会認定コーチで安心です。

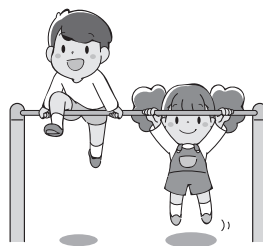
- 【曜 日】** 金曜日
- 【時 間】** 9:10～10:30
80分レッスン
- 【対 象】** 高校生以上
- 【参加費】** 5,720円/月4回



わくわく体育教室

鉄棒・マット・とび箱を使用し数多くの運動を体験します。運動好きな子どもになることを狙っています。

- 【曜 日】** 金曜日
- 【時 間】** ①16:30～17:20
②17:30～18:20
- 【対 象】** ①幼保育園児
②小学生
- 【参加費】** 4,400円/1カ月
全3回



コーディネーション運動教室

運動能力を伸ばすことを目的とした教室です。楽しみながらラダーやマーカー等を利用しスポーツ競技に必要な7つの能力(バランスやリズム能力など)を身につける教室です。

- 【曜 日】** 金曜日
- 【時 間】** ①16:00～16:50
②17:00～17:50
③18:00～18:50
- 【対 象】** ①年中～小2 ②小1～小4
③小2～小6
- 【参加費】** 5,200円/1カ月 全4回



問合せ
申込先

感謝と挑戦のTYK 体育館
☎22-4111 (火曜日休館)
多治見市大畑町2-150



施設
ホームページ



イベントは
こちら



教室は
こちら