

スポーツ教室

参加者募集

お得に受けよう! トレーニング“グループ”講習会

12月7日(土)
受付開始

笠原体育館のトレーニング室利用者講習を、親子やお友だち同士など、グループで受講したい人のために特別に開催します。人数が多くなるほどお得です!

【日にち】 ①12/19(木) ②12/22(日) ③1/7(火)

【時間】 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ※ご希望の日時をお選びください。

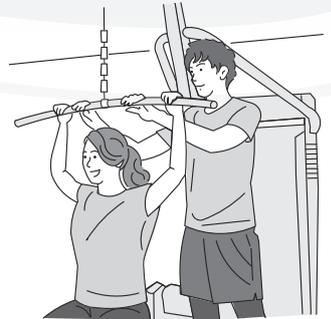
【場所】 笠原体育館トレーニング室 【定員】 1回につき1組限定

【対象】 高校生以上 ※2人以上のグループ 【参加費】 1,000円(4人まで同額)

【持ち物】 運動ができる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

【申込み】 12/7(土) 7:00~ インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、翌12/8(日)以降にお電話(☎43-6285)でも受付します。



毎月恒例★予約不要で気軽に楽しめる 笠原体育館のおきがる教室

らくらく筋力アップ体操

床と椅子を使って簡単な体操をおこないます。

【日時】 12/16、1/20、2/17
毎月第3月曜日 13:30~15:00

【場所】 笠原体育館 第3競技場

【定員】 制限なし

【対象】 どなたでも

【参加費】 無料

【持ち物】 運動ができる服装、
室内シューズ、タオル、
飲み物



鉄棒・跳び箱の日

お好きな時に鉄棒と跳び箱の練習ができます。16:00~17:00は先生のアドバイスもあります。

【日時】 12/16、1/20、2/17
毎月第3月曜日 15:00~18:00

【場所】 笠原体育館 第3競技場

【対象】 小学6年生以下
(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 50円/1時間
(大人の付き添い無料)

※基本的に職員は常駐しません。



卓球の日

卓球台を自由に使えます。先生のアドバイスは、当日先着でお受けします(15人限定)。

【日時】 12/21、1/18、2/15
毎月第3土曜日

①13:00~15:00 ②15:00~17:00

【場所】 笠原体育館 第3競技場

【対象】 ①小学生以下の親子、及び
アドバイスを希望する人を優先(空きのある場合、13:30~一般も利用可)

②どなたでも

【参加費】 110円/1時間(高校生以下50円)



笠原体育館だより

問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00~21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports

12/7(土) 9:30~12:00

多治見市役所駅北庁舎

たじみ健康ハッピープラン啓発イベント

健康体験パーク ~遊びと学びで家族みんなの健康づくり~

体験しながら健康について考えるイベントを開催します。子どもから大人まで、みんな集まれ!

🏃 測定コーナー
歩行能力測定、ベジチェック(野菜摂取量)など

🏃 体験コーナー
軽スポーツ体験、チャレンジ番付

🏃 お楽しみコーナー
食改カフェ(野菜入りおからクッキーとお茶の提供)

🏃 クイズラリー
全部まわってガラガラ抽選にチャレンジ

🏃 ステージコーナー
9:30 オープニングコンサート~陶都中学校吹奏楽部~
10:00 足が速くなる魔法のダンス(先着30組、要予約)
11:10 ポピンズシアターと一緒に遊ぼう(先着50組、要予約)



詳しくは広報たじみ「たじみすと」11月号をご覧ください。ステージコーナーは満員の場合はご了承ください。

【問合せ】 保健センター ☎23-5960