



TAJIMI
AMATEUR
SPORTS
ASSOCIATION

発行/多治見市スポーツ協会
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内
TEL.0572-43-6285

多治見市スポーツ協会



TASA

令和6年度 多治見市生涯スポーツセミナー

人生100年時代を 健康に生きる土台作り

～心と体の健康を作る姿勢～

2月8日(土)
14:00～15:30

バロー文化ホール
(多治見市文化会館)
2階 大会議室

参加無料

お申し込みは
電話(☎43-6285) またはインターネットから



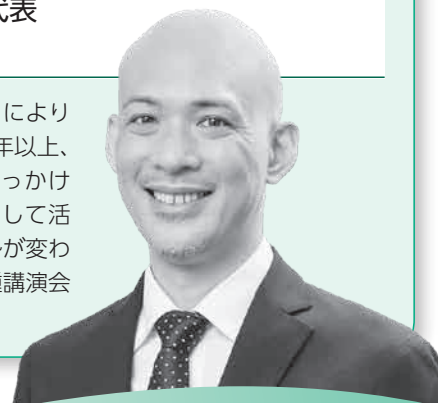
CONTENTS

生涯スポーツセミナー	1
スポーツ協会だより	2、3
種目協会だより	4
スポ少だより、スポ推だより	5
感謝と挑戦のTYK体育館だより	6
屋外スポーツ施設だより	7
公民館健康だより	8
多治見市からのお知らせ	9
笠原体育館だより	10、11
スポーツ指導者養成講習会	12

講師 清水哲也(しみずてつや)

鍼灸整体院meguru院長
鷺沼カイロプラクティック鍼灸院代表
放送大学「姿勢と健康」講師

成長期に過度な運動(バスケットボール)により脊椎分離症・すべり症になる。その後10年以上、日常的に腰痛に悩まされていたことがきっかけで、姿勢について学ぶ。以後、整体師として活躍する傍ら、姿勢教育指導士として「姿勢が変われば、人生が変わる」をモットーに、各種講演会や教室等で姿勢の大切さを伝えている。



※金額標記のある場合、金額はすべて税込みです。
※掲載するすべてのイベントにつきましては、内容が中止・変更となる可能性があります。詳細はスポーツ協会または主催者へお問合せください。



2024年12月1日