

感謝と  
挑戦の

# TYK 体育館

多治見市総合体育館

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

# だより

## この秋からはじめよう コース型教室 生徒募集中!!

### コース型教室とは？

1年を通して開催している教室で、月や期(2カ月ごと)の単位で参加していただく教室です。コース型教室は、いつも同じ講師が担当し、決まった曜日と時間で常時開催していますので、参加者の理解も深まり、効果の得やすい教室といえます。1カ月や1期のみのお申込みも可能ですが、運動は“続ける”ことがとても大切です。ぜひ長く続けられるよう、ご自身にあった教室を見つけてください。

### こども

#### わくわく体育教室

マットや鉄棒、縄跳びを使って楽しく身体を動かそう！鉄棒・マット・とび箱を使用し、数多くの運動を体験します。運動好きな子どもになることを狙いとしています。

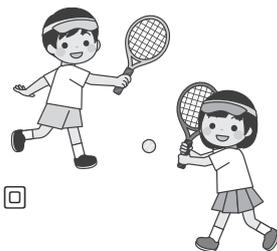
- 【曜日】金曜日  
【時間】①16:30～17:20 ②17:30～18:20  
【対象】①幼保育園児 ②児童  
【参加費】4,400円/1カ月 全3回



#### ジュニアテニス教室

初心者大歓迎のテニス教室です！指導者はプロテニス協会認定コーチで安心です。

- 【曜日】金曜日  
【時間】①16:40～17:40  
②17:50～18:50  
【対象】小学生以上  
【参加費】4,400円/1カ月 全4回



#### キッズチア教室

音楽に合わせたリズムトレーニングやステップを通し、ダンススキルを高めていきます。リズム感に満ちた全身運動は身体能力を向上させ、表現力やコミュニケーション能力も身に付きます。

- 【曜日】月・木曜日  
【時間】①16:30～17:30  
②17:45～18:45  
③19:00～20:00 (月のみ)  
【対象】①年中～小2 ②小3～小6 ③小5～中3  
【参加費】5,500円/1カ月 (週2回は7,700円/1カ月)



#### コーディネーション運動教室

運動能力を伸ばすことを目的とした教室です。楽しみながらラダーやマーカ等を利用しスポーツ競技に必要な7つの能力(バランスやリズム能力など)を身に着ける教室です。

- 【曜日】金曜日  
【時間】①16:00～16:50  
②17:00～17:50  
③18:00～18:50  
【対象】①年中～小2 ②小1～小4 ③小2～小6  
【参加費】5,200円/1カ月 全4回



### おとな

#### キックボクシングエクササイズ

キックやパンチでストレス発散！全身運動で代謝もアップ！太りにくい身体づくりをしていきましょう！

- 【曜日】水曜日  
【時間】13:10～14:10  
【対象】高校生以上  
【参加費】6,400円/2カ月 全8回



#### 卓球教室

多治見市卓球協会・加藤芳久先生が直接指導します！楽しみながら技術を身に付け、自信をつけてより卓球を楽しみましょう！

- 【曜日】水曜日  
【時間】13:15～14:15  
【対象】高校生以上  
【参加費】8,800円/2カ月 全8回



問合せ  
申込先

感謝と挑戦の TYK 体育館  
☎22-4111 (火曜日休館)  
多治見市大畑町2-150



施設  
ホームページ



イベントは  
こちら



教室は  
こちら