

スポーツを通して子どもの
こころとからだを育てます

スポ少だより



入団を考えている人も、そうでない人も… 秋の野球体験教室

野球の動作に必要な「投げる」「打つ」「走る」を体験します。本格的に野球をするというよりボールで遊ぶ感覚ですので、野球を知らない子も毎回楽しんでいきます。



道具は用意しています。お気軽にご参加ください。

【日時】10月20日(日) 13:00~15:00

※雨天中止

【場所】脇之島運動広場

【対象】年中~小学3年生 【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【講師】スポーツ少年団指導者

【申込み】事務局へ電話 (☎43-6285)

または右のQRコードから



スポーツの秋🍁スポーツ少年団を体験しませんか？

4年ぶりに一般参加を解禁！ 親子スポーツ交歓会 参加者募集

スポーツ少年団の運動会、「親子スポーツ交歓会」に参加しませんか？今年、団員以外の親子の参加を歓迎します。お子さまには参加賞もあります。お楽しみに！



【日時】11月10日(日) 13:00~16:30

※雨天の場合11/17(日)

【場所】脇之島運動広場

【対象】年中~小学5年生 【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【種目】からだじゃんけん、かけっこなど

※参加できる種目に限りがあります。

【申込み】右のQRコードから

※11月5日(火) 締め切り



【問合せ】スポーツ少年団事務局 猪野 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

私たちが運動の場を
作るお手伝いをします

スポ推だより



いつでも！どこでも！！気軽にできます 「だれでも♥かんたん体操」

うながっば音頭に合わせた『だれでも♥かんたん体操』（多治見市スポーツ推進委員監修）をご存じですか？その名のとおり、年齢を問わずだれでも気軽に無理なく身体を動かすことができます。天候や時間の制約で出かけることが難しい場合でもご自宅から始めることができますので、ぜひお試しください。椅子に座ったままでも楽しくできます。



精華交流センターまつりの様子

『だれでも♥かんたん体操』は、うながっば音頭のほかに「水戸黄門テーマソング」「さんぽ」等の音楽に合わせて体操できます。

精華交流センター『乳幼児クラブ(バンビクラブ)』では毎回親子で楽しく体操しています。3月の精華交流センターまつりでは、親子がステージ上で体操を披露しました。



親子でも取り組みます



元気になる動きが満載

(スポーツ推進委員 河村 親子)

『だれでも♥かんたん体操』

<https://youtu.be/vxd198916Zs>

URLはこちら▶



YouTubeで
「多治見市スポーツ推進委員」
と検索してもOK

【問合せ】スポーツ推進委員事務局 茂木 ☎ 43-6285