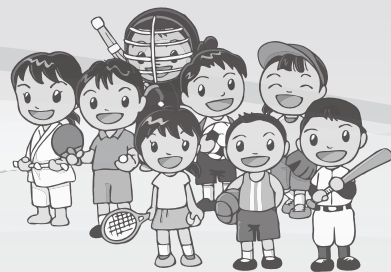


各地で大会や教室を開催！ 参加してみませんか？



ゴルフ協会

第1回 多治見市民ゴルフ大会 出場者募集

このたび多治見市ゴルフ協会の発足および多治見市スポーツ協会への加入を記念し、「第1回 多治見市民ゴルフ大会」を開催します。ゴルフを通じて市民の交流の輪を広げませんか？おひとり様の参加も歓迎！みなさまのご参加をお待ちしています。

- 期 日** 11月27日(水) ※雨天決行
- 場 所** スプリングフィールドゴルフクラブ
(多治見市小名田町1)
- 参加資格** 多治見市在住、在勤の方
- 定 員** 80人
- 参加費** 一般3,000円、市ゴルフ協会員2,000円
※参加費はパーティー代、賞品代として使用します。
※ 当日多治見市ゴルフ協会への入会を承ります。
- プレー代** 14,000円
※食事代1,100円の補助を含みます。
- 表 彰** 上位賞、飛賞、BB 賞、女性部門の各賞

スタート時間 組み合わせが決定次第、参加者にお知らせします。

申込方法 氏名、生年月日、年齢、住所、携帯番号を記入し FAX またはメールで申し込んでください。

申込期間 9月1日～10月31日
※定員になり次第、受付を終了します。

申込・問合せ 多治見市ゴルフ協会 土岐明彦
☎ 090-8868-8123
FAX 43-3522
メール：tajimi.pg@gmail.com



その他

- ・キャンセル料は1週間前より発生しません(2,000円)。ただし代理の方を入れる場合は発生しません。
- ・同組をご希望の方は、申込書の備考欄に同組希望の選手名をご記入ください。

第25回中部実業団陸上競技選手権大会 兼 多治見フェスティバル

日本トップクラスの選手が多数出場し、記録樹立の瞬間が観戦できる可能性が高いハイレベルな大会として注目されています。また、市内の小学生や高校生も参加します。ぜひ会場で応援しましょう！

- 【日 時】** 10月5日(土) 9:00競技開始
- 【場 所】** 多治見市星ヶ台競技場
- 【入 場】** 無料
- 【主 催】** 中部実業団陸上競技連盟
- 【共 催】** 中日新聞社

昨年の様子(2枚とも)



※詳細は中部実業団陸上競技連盟ホームページをご覧ください。

その他のスポーツ大会等

期日	種目	大会・教室名	場所	参加	観覧
9月15日(日)	ソフトボール	県民スポーツ大会(一般男子、壮年男子)	旭ヶ丘運動広場、 笠原梅平運動広場		○
		県民スポーツ大会(レディース・エルダー)	土岐総合グラウンド、 瑞浪市民グラウンド		○
10月 6日(日)	テニス	東濃テニストーナメント(シングルス)	星ヶ台第1テニスコート		○
10月 6日(日)	ソフトボール	3支部(東濃・可児・可茂)交流女子(ソフトボール) 多治見大会	旭ヶ丘運動広場		○
10月13日(日)	テニス	東濃テニストーナメント(ダブルス)	星ヶ台第1テニスコート		○
11月24日(日)	テニス	協会長杯ダブルステニス大会	星ヶ台第1テニスコート	○	○
12月 8日(日)	ソフトボール	スポーツ教室(ソフトボール)	旭ヶ丘運動広場	○	○

※詳細は各種目協会にお問合せください

スポーツを通して子どもの
こころとからだを育てます

スポ少だより



入団を考えている人も、そうでない人も… 秋の野球体験教室

野球の動作に必要な「投げる」「打つ」「走る」を体験します。本格的に野球をするというよりボールで遊ぶ感覚ですので、野球を知らない子どもも毎回楽しんでいきます。



道具は用意しています。お気軽にご参加ください。

【日時】10月20日(日) 13:00~15:00

※雨天中止

【場所】脇之島運動広場

【対象】年中~小学3年生 【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【講師】スポーツ少年団指導者

【申込み】事務局へ電話 (☎43-6285)

または右のQRコードから



スポーツの秋🍁スポーツ少年団を体験しませんか？

4年ぶりに一般参加を解禁！ 親子スポーツ交歓会 参加者募集

スポーツ少年団の運動会、「親子スポーツ交歓会」に参加しませんか？今年、団員以外の親子の参加を歓迎します。お子さまには参加賞もあります。お楽しみに！



【日時】11月10日(日) 13:00~16:30

※雨天の場合11/17(日)

【場所】脇之島運動広場

【対象】年中~小学5年生 【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、タオル、飲み物

【種目】からだじゃんけん、かけっこなど
※参加できる種目に限りがあります。

【申込み】右のQRコードから

※11月5日(火) 締め切り



【問合せ】スポーツ少年団事務局 猪野 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

私たちが運動の場を
作るお手伝いをします

スポ推だより



いつでも！どこでも！！気軽にできます 「だれでも♥かんたん体操」

うながっば音頭に合わせた『だれでも♥かんたん体操』（多治見市スポーツ推進委員監修）をご存じですか？その名のとおり、年齢を問わずだれでも気軽に無理なく身体を動かすことができます。天候や時間の制約で出かけることが難しい場合でもご自宅から始めることができますので、ぜひお試しください。椅子に座ったままでも楽しくできます。



精華交流センターまつりの様子

『だれでも♥かんたん体操』は、うながっば音頭のほかに「水戸黄門テーマソング」「さんぽ」等の音楽に合わせて体操できます。

精華交流センター『乳幼児クラブ(バンビクラブ)』では毎回親子で楽しく体操しています。3月の精華交流センターまつりでは、親子がステージ上で体操を披露しました。



親子でも取り組みます



元気になる動きが満載

(スポーツ推進委員 河村 親子)

『だれでも♥かんたん体操』

<https://youtu.be/vxd198916Zs>

URLはこちら▶



YouTubeで
「多治見市スポーツ推進委員」
と検索してもOK

【問合せ】スポーツ推進委員事務局 茂木 ☎ 43-6285

感謝と
挑戦の

TYK 体育館

多治見市総合体育館

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

だより

この秋からはじめよう コース型教室 生徒募集中!!

コース型教室とは？

1年を通して開催している教室で、月や期(2カ月ごと)の単位で参加していただく教室です。コース型教室は、いつも同じ講師が担当し、決まった曜日と時間で常時開催していますので、参加者の理解も深まり、効果の得やすい教室といえます。1カ月や1期のみのお申込みも可能ですが、運動は“続ける”ことがとても大切です。ぜひ長く続けられるよう、ご自身にあった教室を見つけてください。

こども

わくわく体育教室

マットや鉄棒、縄跳びを使って楽しく身体を動かそう！鉄棒・マット・とび箱を使用し、数多くの運動を体験します。運動好きな子どもになることを狙いとしています。

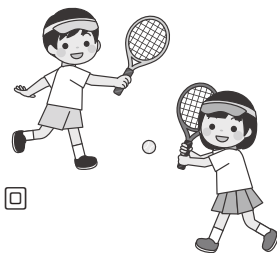
- 【曜日】金曜日
【時間】①16:30～17:20 ②17:30～18:20
【対象】①幼保育園児 ②児童
【参加費】4,400円/1カ月 全3回



ジュニアテニス教室

初心者大歓迎のテニス教室です！指導者はプロテニス協会認定コーチで安心です。

- 【曜日】金曜日
【時間】①16:40～17:40
②17:50～18:50
【対象】小学生以上
【参加費】4,400円/1カ月 全4回



キッズチア教室

音楽に合わせたリズムトレーニングやステップを通し、ダンススキルを高めていきます。リズム感に満ちた全身運動は身体能力を向上させ、表現力やコミュニケーション能力も身に付きます。

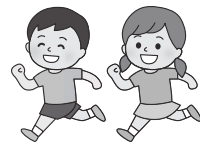
- 【曜日】月・木曜日
【時間】①16:30～17:30
②17:45～18:45
③19:00～20:00 (月のみ)
【対象】①年中～小2 ②小3～小6 ③小5～中3
【参加費】5,500円/1カ月 (週2回は7,700円/1カ月)



コーディネーション運動教室

運動能力を伸ばすことを目的とした教室です。楽しみながらラダーやマーカ等を利用しスポーツ競技に必要な7つの能力(バランスやリズム能力など)を身に着ける教室です。

- 【曜日】金曜日
【時間】①16:00～16:50
②17:00～17:50
③18:00～18:50
【対象】①年中～小2 ②小1～小4 ③小2～小6
【参加費】5,200円/1カ月 全4回



おとな

キックボクシングエクササイズ

キックやパンチでストレス発散！全身運動で代謝もアップ！太りにくい身体づくりをしていきましょう！

- 【曜日】水曜日
【時間】13:10～14:10
【対象】高校生以上
【参加費】6,400円/2カ月 全8回



卓球教室

多治見市卓球協会・加藤芳久先生が直接指導します！楽しみながら技術を身に付け、自信をつけてより卓球を楽しみましょう！

- 【曜日】水曜日
【時間】13:15～14:15
【対象】高校生以上
【参加費】8,800円/2カ月 全8回



問合せ
申込先

感謝と挑戦の TYK 体育館
☎22-4111 (火曜日休館)
多治見市大畑町2-150



施設
ホームページ



イベントは
こちら



教室は
こちら

屋外 スポーツ施設だより



イベント参加者募集中!!



楽しいイベント盛りだくさん！親子揃って楽しめますよ。

2024年度
第60回全国社会人
岐阜県大会優勝

無料市民広場

広い競技場の真ん中で元気に体を動かそう！さまざまな軽スポーツを用意して待っていますので、手ぶらで来ても大丈夫。1人でも、みんなで来ても楽しめます。

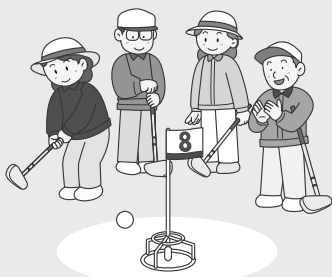
【日時】 9/21、10/12、11/9
土曜日9:30～11:45 ※雨天中止
(前日の天候により中止の場合がございます。
当日9:00以降にお問い合わせください。)

【対象】 どなたでも

【場所】 星ヶ台競技場 (現地に直接お越しください)

【内容】 グラウンドゴルフ、ペタンク、モルック、輪投げなど、軽スポーツの無料体験ができます

※貸出用のスポーツ用具を用意しています(無料)。



KGIボンネーラ サッカー教室

FC.Bombonera が、多治見・東濃地区の活動チームで初の優勝！Jリーグを目指す現役選手が指導します。

【日にち】 2カ月8回コース 第3期開校中
(8・9月生/途中からの参加歓迎)

【曜日】 毎週火曜日
(前日・当日の天候により中止の場合がございます。当日9:00以降にお問い合わせください。)

【時間】 18:30～19:30
(小学1年生～3年生)
19:45～20:45
(小学4年生～6年生)

【場所】 旭ヶ丘運動広場

【対象】 小学生

【参加費】 12,000円/全8回

※途中参加についてはご相談ください。

【持ち物】 運動靴、飲み物、タオル、サッカーボール



KGIテニス教室

プロテニス認定コーチの指導で楽しく上達できます。
無料体験(1回限り)もできます。

【日にち】 1カ月4回コースを基本とします

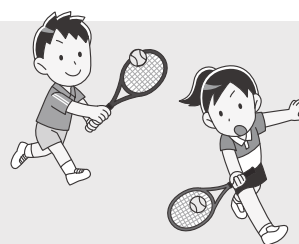
【曜日】 毎週木曜日

【時間】 ①ステップアップ 10:00～11:20
②ゲーム 11:30～12:50
③ジュニア 17:40～18:40
④エンジョイナイター 19:00～20:20
※一般80分、ジュニア60分

【場所】 星ヶ台第1テニスコート

【対象】 ①・②・④一般
③小学生

【参加費】 5,720円/1カ月 1回1,430円



無料体験も随時受付中！
お試しください!!
※おひとり様1回限り



問合せ
申込先

星ヶ台管理事務所

☎22-2564 (受付時間 9:00～19:30)

多治見市星ヶ台3-20



施設案内

市内公民館健康だより



秋～冬に市内各地で開催される健康講座のご案内です。地域外の人でも参加できますので、ぜひ参加してはいかがでしょうか。

南姫公民館

コグニサイズで認知症予防

体を動かしながら頭の体操をするデュアルタスクで、脳の活動を活発にします。

- 【日時】 9/19 木曜日 10:00～11:30
- 【場所】 南姫公民館 大ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【講師】 長野ますみ
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物
- 【申込み】 受付中
- 【共催】 多治見市高齢福祉課
- 【問合せ】 南姫公民館 ☎29-4880

小泉公民館

認知症予防講座・秋

「笑顔で脳トレ★コグニサイズ」
脳トレをしながら体を動かします。間違えても笑って楽しみましょう。

- 【日時】 9/6 金曜日 10:00～11:30
- 【場所】 小泉公民館 大ホール
- 【対象】 一般 【定員】 30人程度
- 【講師】 板倉倫子 【参加費】 無料
- 【持ち物】 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物
- 【申込み】 受付中
- 【共催】 多治見市高齢福祉課
- 【問合せ】 小泉公民館 ☎29-1377

精華交流センター

コグニサイズで健康長寿～秋～

頭と体を同時に動かすことで脳の活動を活発にします。笑って楽しい時間を過ごしましょう。

- 【日時】 9/11、9/25、10/23、11/13
水曜日 全4回
10:00～11:30
- 【場所】 精華交流センター 大ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【講師】 深尾由美 【参加費】 2,000円
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533



コグニサイズとは

国立長寿医療研究センターが開発した、運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称。運動と脳トレの要素を組み合わせた点に特徴があり、継続して取り組むことで認知症の予防や身体機能の維持・向上などが期待できます。



旭ヶ丘公民館

ラジオ体操で楽しいひとときを

毎日の習慣にラジオ体操はとてもオススメです！認知症予防にもつながりますよ。

- 【日時】 毎週月～木曜日
①9:20～ ②9:40～(入替制)
- 【場所】 旭ヶ丘公民館 大ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 特にありません
- 【申込み】 不要。直接お越しください
- 【問合せ】 旭ヶ丘公民館 ☎27-6826

市之倉公民館

市之倉元気アップひろば

健康は仲間づくりと笑顔から。どなたでもご自由に参加いただけます。コツコツ筋力の貯筋をしましょう！

- 【日時】 毎月第2水曜日、第4月曜日
10:00～11:30
- 【場所】 市之倉公民館 大ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【講師】 多治見市健康づくり推進員
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 不要
- 【問合せ】 市之倉公民館 ☎22-3776

精華交流センター

さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動など、無理なく楽しく体を動かし笑顔でさわやかな1日を過ごしましょう！

- 【日時】 10/7、10/21、11/18、12/2、12/16
月曜日 全5回 13:30～15:00
- 【場所】 精華交流センター 大ホール
- 【対象】 どなたでも
- 【講師】 阪井睦子 【参加費】 2,500円
- 【持ち物】 室内シューズ、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- 【申込み】 9/2(月) 9:00～窓口
10:00～電話予約
- 【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533

脇之島公民館

ボランティアガイドさんと歩こう！

「池田町屋の歴史を訪ねて」

- 【日時】 10/25 金曜日 9:30集合
- 【集合場所】 永泉寺駐車場 【対象】 どなたでも
- 【定員】 30人程度
- 【講師】 多治見観光ボランティアガイド
- 【参加費】 600円(和菓子とお茶付き)
- 【持ち物】 歩きやすい服装、飲み物、筆記用具、タオル
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 脇之島公民館 ☎25-5611

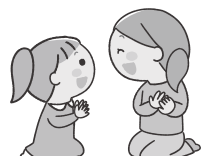


勤労者センター

親子 de リズム体操

手遊び、サーキット遊び、親子体幹運動など親子で楽しく体を動かしましょう。

- 【日時】 9/13 金曜日 10:00～10:45
- 【場所】 勤労者センター 大研修室
- 【対象】 1歳半～3歳の親子(1歳半に満たない場合は要相談)
- 【定員】 15組 【講師】 永井亜紀
- 【参加費】 1組500円
- 【持ち物】 飲み物、お子様のケア用品
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 勤労者センター ☎29-2283



スポーツ教室

参加者募集

9/5(木) 受付開始

アーチェリー教室

パリオリンピックで注目されたアーチェリー競技を多治見で体験できる、年に1度の貴重な機会です。大人気講座ですので、早めにお申し込みください。

【日時】 9/15～10/20 毎週日曜日 全5回
10:00～12:00 ※10/13は休み

【場所】 旭ヶ丘弓道場

【定員】 10人

【対象】 小学5年生以上

【参加費】 3,000円

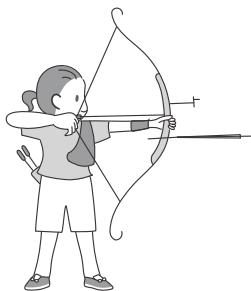
【講師】 市アーチェリー協会

【持ち物】 運動ができる服装、
タオル、飲み物
※無料貸出用具あり

【申込み】 9/5(木)～

インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、朝9:00～電話
(43-6285)でも受付します。



9/5(木) 受付開始

プロボウラーから学ぶ!ボウリング教室

プロボウラー直伝、基本から学ぶ楽しい教室です。今回は曜日と時間の異なる2コースを用意しました。ご都合の良いコースをお選びください。

【日時】

①金曜コース 11/15～12/20 14:00～16:00

②月曜コース 11/18～12/23 10:00～12:00

いずれも 毎週開催 全6回

【場所】 多治見パークレーンズ (大畑町5-156)

【定員】 20人 【対象】 どなたでも

【参加費】 4,800円 (貸靴・教材費込)

【講師】 安達寿人

(多治見パークレーンズ所属プロボウラー)

【持ち物】 タオル、飲み物

【申込み】 9/5(木)～

インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、朝9:00～電話
(43-6285)でも受付します。



10/10(木) 受付開始

公民館・交流センター合同企画 卓球交流会

サークル仲間や友人同士、親子ペアなど、卓球を楽しむ人のためのダブルス戦交流会です。終了後は景品が当たる「お楽しみ抽選会」もあります♪

【日時】 12/7(土) 9:00～13:00頃
(8:30 受付開始)

【場所】 笠原体育館 第2・3競技場

【定員】 30組60名

(小学3年生以上のペア・先着順)

【講師】 奥政利先生

【参加費】 1,000円/ペア (ペアでお申し込みください)

【持ち物】 ラケット(貸出あり)、室内シューズ、飲み物

【申込み】 10/10(木) 9:00～

市立公民館・交流センター、右上のQRコードにて

※詳細は多治見市内の
各公民館・交流セン
ター日より10月号、
およびスポーツ協会
ホームページをご覧
ください。



気軽に楽しめる★毎月恒例の開放イベント

鉄棒・跳び箱の日 毎月第3月曜日

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。
16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日時】 9/16、10/21、11/18 15:00～18:00

【場所】 笠原体育館 第3競技場

【対象】 小学6年生以下

(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 50円/1時間(大人の付添いは無料)

※基本的に職員は常駐しません。予めご了承ください。

卓球の日 毎月第3土曜日

卓球台を自由に使えます。
友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。
13:00～15:00は先生のアドバイスもあります(先着順)。

【日時】 9/21、10/19、11/16 13:00～17:00

※アドバイス不要の一般成人は13:30～

【場所】 笠原体育館 第3競技場

【参加費】 110円/1時間(高校生以下は50円)



予約不要



予約不要



問合せ
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi_sports

元気なたじみ!

うながっスポーツの日 2024

10月19日(土)

10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 15:00

星ヶ台競技場

※雨天中止(開催の可否は9:00に決定)

参加費 無料

申込み 不要(一部事前申し込み要)

遊びの要素をたっぷり含んだ、家族で楽しいスポーツイベント。今年はキッチンカーも登場し、お昼をはさんで1日まるっと遊べます。子どもも大人も、午前も午後も、いっぱい体を動かして楽しもう!

エアバドミントン

風に左右されない
特殊なシャトルを打ちます

スピードガン測定

投げるボールの
速さを測ろう!

ジャササイズ

全米ヒットチャートに合わせて
楽しく体を動かそう

親子で体力測定

立ち幅跳び、反復横跳びなど
全6種目

ふわふわドーム

コペンちゃんの中で
ポヨンポヨン
飛び跳ねるよ

他にもいろいろ 予定しています!

※内容は変更する場合があります。



9/5(木)
受付開始

はじめてさん、集まれ! スケートボード教室

時間 ①10:30~11:30、②13:30~14:30

対象 小学生以上 定員 各回 15人 参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物、(あれば)スケートボード
※無料貸出もあります。(2人で1台)

申込み 9月5日(木)~ インターネットにて受付

※定員に余裕のある場合、朝9:00以降に電話(43-6285)
でも受け付けます。



キッチンカーも
くるよ!



【主催】多治見市 【主管】多治見市スポーツ協会

【運営】感謝と挑戦のKGIグループ、コパンスポーツクラブ、多治見健友走会、多治見市スポーツ推進委員、多治見市スポーツ少年団

【問合せ】笠原体育館 ☎43-6285