



令和6年度 多治見市スポーツ指導者講習会

元・中京大中京高校陸上競技部顧問 **北村 肇 氏 講演会**

夏の練習で秋からの飛躍を狙おう！

高校陸上界の名門、中京大中京高等学校の陸上競技部監督として長年指導された名将・北村肇先生が多治見にやってくる！

競技力向上の根底にある「基礎的な練習」の重要性や、指導のポイントなどについて、ご自身の経験を交えながらお話いただきます。

体の土台作りは、どのスポーツにも共通して重要な事項です。陸上競技に関わる人はもちろん、どのスポーツに関わる人にとっても有益な時間となるでしょう。

日時

8月9日(金) 19:00~20:30

場所

バロー文化ホール（多治見市文化会館） 大会議室

定員

100人

申込み

受付中 QRコードからお申し込みください

問合せ

笠原体育館 ☎43-6285



講師

北村 肇 (きたむら はじめ)



1959年愛知県生まれ。高校時代はインターハイ400mハードル4位の成績を残した。早稲田大学教育学部卒業後の1983年、母校の中京高等学校（現・中京大学附属中京高等学校）に赴任し、陸上競技部コーチを経て監督に就任。1990年代にカール・ルイスのコーチを務めたトム・テレット氏の指導に影響を受け、早くからバイオメカニクスを導入。科学的根拠に基づいたトレーニングで多くのトップアスリートを輩出し、2024年3月に中京大中京高校を定年退職。同年4月からは日本福祉大学陸上競技部の総合コーチに就任。日本陸上界の発展に寄与し続けている。