

岐阜県地域スポーツ功労賞

松原さん(スキー協会)が受賞!

令和5年度岐阜県地域スポーツ功労賞被表彰者の発表があり、多治見市からはスキー協会所属の松原昭武まつばらてるたけさんの受賞が決定しました。

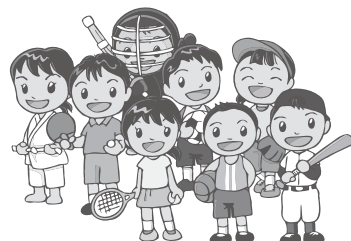
これは地域スポーツの推進に理解と熱意があり、長年にわたり指導者または審判員を務めている社会的信望の厚い人に贈られるものです。

松原さんは、50年以上もの長きにわたり多治見市スキー協会に所属。特に平成25～令和4年度の10年間は、会長として多治見市のスキー振興に多大な功績を残しました。今なお現役選手として、岐阜県スポーツ大会などの各種大会に出場しています。

このたびの受賞、おめでとうございます。



各地で大会を開催! 参加してみませんか?



☆各種目情報☆

方法、申込先などは要項をご覧ください。

期日	競技	大会名	場所	参加	観覧
3月 3日(日)	グラウンド・ゴルフ	第24回多治見市民グラウンド・ゴルフ大会	旭ヶ丘運動広場		○
3月10日(日)	テニス	多治見ミックスダブルステニス大会	星ヶ台第1テニスコート	○	○
6月 9日(日)	テニス	多治見オープンダブルステニス大会	星ヶ台第1テニスコート	○	○

保健センター 健康だより

多治見市では市民が健康でいきいきと暮らすことができるまちを目指して、「たじみ健康ハッピープラン」を推進しています。「食生活」「運動」「喫煙対策」を3本柱に、年代別の行動目標を掲げています。

保健センターで 健康チェックをしよう!

保健センターでは、体内成分測定ができる“健康相談”や骨密度を簡単に測ることができる“骨密度測定”を定期的に開催しています。

日頃の運動や生活習慣の成果を測りにぜひお越しください♪

●健康相談(体内成分測定)

- 【日 時】 毎月第3金曜日 13:30~15:00
- 【場 所】 保健センター(音羽町1-233 多治見市役所 駅北庁舎3階)
- 【申 込 み】 不要 ※医師への相談のみ予約制(14:00まで)
- 【参 加 費】 無料
- 【備 考】 ペースメーカーを挿入している方や妊娠中の方は測定できません。

体内成分測定以外にも、健診結果など健康に関するお悩みや質問を個別で保健師や栄養士に相談できます。詳細は右の二次元コードを参照ください。



●骨密度測定

- 【日 時】 月1~2回程度 ※時間は予約時にお知らせします(詳細は二次元コードを参照ください)。
- 【場 所】 保健センター(音羽町1-233 多治見市役所 駅北庁舎3階)
- 【申 込 み】 電話(☎23-5960)または保健センター窓口にて
- 【参 加 費】 無料
- 【所要時間】 30分程度
- 【備 考】 足のかかとで測定します。素足になりやすい格好でお越しください。素足で測定しますので、足に怪我や感染性の疾患(水虫等)がある方は測定できません。



体内成分測定って?

体内成分測定とは、自身の筋肉量や脂肪量、内臓脂肪レベルなど、体を構成する成分量の測定です。体重計のように機械に乗って簡単に測定できます。左右の足や腕、体幹など、細かい部位別の筋肉量も分かります。

運動を継続している方、これから運動を始める方にピッタリの測定です。



骨密度測定って?

骨密度測定とは、足の踵に超音波を当てることで骨密度を測るもので、妊娠の可能性のある方も測定できます。

計測することで、骨がもろくなり骨折しやすくなる「骨粗しょう症」のリスクを知ることができます。



たじみすこやかタイムズ
(日・多治見市保健センターLINE)
健康情報発信中

月1~2回程度、健康に関する多治見の情報をLINEにて配信しています。オンライン予約の総合窓口にもなっています。友だち登録お待ちしております♪

