

スポーツ教室

参加者募集

申込み方法は11ページをご覧ください

山登りを始めようと思っているあなたへ

山に登ったことのない人、集まれ！今回は超初心者のための教室です。安全に登るための知識を得て、自然を満喫しませんか。和気あいあいとした雰囲気の楽しい教室です。

講義

【日にち】 3/24 日曜日

【時間】 9:30～16:00(45分昼食タイムあり)

【場所】 感謝と挑戦のTYK体育館 研修棟

【内容】 登山と健康、事前の準備、計画の立て方、地図の見方、怪我対応等



実技

【日にち】 4/7、4/21、5/12、5/19 日曜日 全4回

【場所】 多治見近郊の里山(実技の持ち物は座学で説明)

【内容】 足の運び方、水分の取り方、岩場の登り方等を現地で実習

【対象】 これから山登りを始めようとする初心者の方(車で現地集合が可能な方)

【定員】 10人 【参加費】 1,000円(資料代他)

【講師】 多治見市
山岳連盟



3/16±
締切

弓道教室

弓道は、年齢に関係なく取り組める競技です。一度も弓を引いたことがない人でも最後はきちんと引けるようになります。この機会に武道に触れてみませんか？

【日にち】 4/6～6/15 毎週土曜日 全10回
※5/4休み

【時間】 16:30～18:30

【場所】 旭ヶ丘弓道場

【対象】 中学生以上

※中学生は市内在住者で保護者が同伴できる方に限ります。保護者は一緒に受講するか、教室中は弓道場内に待機してください。

※定員超過の場合は未経験者を優先します。

【定員】 15人 【参加費】 5,000円

【講師】 多治見市弓道連盟

【持ち物】 運動ができる服装(胸ポケットや襟のないもの)、靴下、飲み物、タオル(※無料貸出用具あり)



3/24日
締切



バドミントン教室

成人が主な対象の初心者向け教室です。のんびり楽しみたい人、ぜひお気軽にご参加ください。お子さんで体験を希望する場合は「多治見ジュニアバドミントンクラブ」の無料体験を紹介します。

【日にち】 5/11～6/15 毎週土曜日 全5回
※6/8は休み

【時間】 9:30～11:30

【場所】 感謝と挑戦のTYK体育館 第2競技場

【対象】 一般男女 【定員】 20人 【参加費】 3,000円

【講師】 多治見市バドミントン協会

【持ち物】 室内シューズ、飲み物、タオル、ラケット(無料貸出あり/要申込)



楽しい走り方教室

好評につきこの春も開催します！

開催要望の多かった、高学年向けの教室もあります。「楽しかった率100%」の人気コーチと一緒に、遊び感覚で正しい走り方のフォームを身につけよう。

【日にち】 3/23 土曜日

【時間】 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00

【場所】 笠原体育館 第2競技場

【対象】 ①年長～小学3年生 ②小学4～6年生

【定員】 各15人 【参加費】 800円

【講師】 山口翔太(フェゴスポーツ)

【持ち物】 室内シューズ、飲み物、タオル



3/16±
締切

