



TAJIMI  
AMATEUR  
SPORTS  
ASSOCIATION

発行/多治見市スポーツ協会  
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内  
TEL.0572-43-6285

多治見市スポーツ協会



# TASA

## たじみ健康マラソン大会 2023

### 12/17(日)

今年は10kmのコースを一部変更!  
1年の集大成のレースにみんなで参加しよう



お楽しみ  
抽選会も  
開催するよ

参加賞も  
あるよ

完走証も  
もらえるよ

申込期間

9/15~10/15

金曜日

日曜日

## CONTENTS

たじみ健康マラソン大会2023	1
スポーツ協会だより	2
種目協会だより	3
種目協会だより	4
スポーツ観戦情報、休館のお知らせ	5
感謝と挑戦のTYK 体育館だより	6
屋外スポーツ施設だより	7
スポ少だより、スポ推だより	8
市内公民館健康だより	9
笠原体育館だより、保健センターだより	10
笠原体育館だより	11
元気なたじみ! うながっスポーツの日	12

**コース** 星ヶ台競技場 発着 周辺コース

※詳細は申込用紙または多治見市スポーツ協会ホームページをご覧ください

**部門** 全16部門 (3~10km / 距離、年齢等により異なります)

※計測部門とジョギング部門があります

**申込み** RUNNET (<https://runnet.jp/>) から

※定員になり次第締め切り

※今回からインターネット申込のみとなります

**問合せ** たじみ健康マラソン大会2023事務局

多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内

☎43-6285



掲載する全てのイベントにつきましては、内容が中止・変更となる可能性があります。

詳細はスポーツ協会または主催者へお問合せください。



2023年9月1日

# 第52回 東濃スポーツ大会 夏季大会終了！

7月2日の総合開会式を皮切りに、中津川市を中心とした東濃一円で「東濃スポーツ大会」が実施されました。多治見市からは約340人の選手団を派遣、熱闘が繰り広げられました。引き続き冬季競技へご期待ください。

## 優勝種目 (8月10日現在)

剣道、弓道、アーチェリー



## 多治見市制83周年記念表彰を受賞



教育、学芸、体育その他文化の振興に貢献し、その功績の顕著な方々に対して贈る「市制記念表彰」。

多治見市表彰及び顕彰に関する規則に基づき、令和5年は多治見市スポーツ協会から右の4名のみなさんが表彰を受けられました。おめでとうございます。

氏名 (敬称略)	所属協会	功績
市岡 道隆	水泳	水泳協会会長
橋本直四郎	アーチェリー	評議員、アーチェリー協会会長
金住三枝子	ソフトテニス	ねんりんピックかながわ2022 ソフトテニス交流大会 第2位
松本 孝子		

## 卓球で全国大会へ出場！

5月7日にOKBぎふ清流アリーナにて「全農杯」全日本卓球選手権大会の岐阜県予選がありました。この大会は多くの小学生以下の子どもたちが本戦出場を目標にしており、全日本の上位入賞者には日本代表となる資格が与えられます。



県予選に多治見市から出場した土岐百春くん（池田小学校1年）は、小学2年生以下の部で2位となり、みごと本戦出場が決まりました。百春くんは毎日欠かさず練習をしており、本戦では1つでも多く勝てるように日々努力に励んでいるようです。

岐阜県の代表、多治見市の代表として頑張ってくれることを期待します！

## 卓球協会

## プロの卓球選手の球は速かった！

～一流選手から学ぶ卓球教室を開催～

6月11日に、トップおとめピンポンズ名古屋の選手を招いて卓球教室を開催しました。集まったのは総勢104人！競技場に所狭しと並んだ卓球台をプロ選手が巡回し、ワンポイントアドバイスをしてもらいました。

教室の最後に、希望者に対してプロのスマッシュを受ける体験をしました。あまりの球の速さにラケットが追いつかず、ラケットが空を切る場面の連続。プロのレベルの高さを実感しました。

参加者は8月5・6日に多治見で開催される卓球Tリーグも観戦。卓球教室で身近に感じたプロ選手が会場するとあり、熱心に応援していました。



## 体操協会

### 発表する人も観る人も楽しい ヘルシーパフォーマンス2023 開催!

健康づくりに関わる体操・運動のチームやサークルが、日頃の練習の成果を発表する場です。活動の励みとして、また交流の場としてお気軽にご参加ください。

【日時】12月10日(日) 10:00 開始予定

【場所】感謝と挑戦のTYK 体育館

【参加資格】主に多治見市内で活動している団体で、健康づくりに関わる体操や運動、またはそれに類する活動を行っている団体(2人以上のチーム)

【参加費】1人につき1,000円 ※参加賞あり ※参加費は代表者会議で集めます

【申込期間】10月20日(金) 18:00まで

【申込方法】申込書をメール(s-naka@mtg.biglobe.ne.jp)で提出

【代表者会議】11月4日(土) 18:00 バロー文化ホール 練習室1

【申込・問合せ】多治見市体操協会 加藤 ☎090-1743-4593



## 山岳連盟

### 秋の市民登山教室 紅葉を訪ねて三方岩岳と 野谷荘司山に登ろう

【日時】10月15日(日) 5:00発

【集合場所】多治見市役所本庁舎

【行き先】三方岩岳1736m、野谷荘司山1797m

白山ホワイトロードを利用して樺の木台Pから登ります。  
(標高差約400m、歩く距離約8km)

【対象】中学生以上 【定員】30人程度

【参加費】6,000円(保険料込)

【申込方法】「住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数」をご記入のうえ、下記まで往復はがきにて9月13日(水)必着でお申し込みください。(家族や友達同士で参加の方はその旨を記入してください)

【説明会】9月30日(土) 18:30~

感謝と挑戦のTYK 体育館 研修棟  
※説明会時に参加費、筆記用具を持参

【申込・問合せ】〒507-0058 多治見市平井町6-3-2



ビブロスビルD103

大久保 千春(山岳連盟事務局) ☎090-1782-5050

## ソフトボール協会

### 小さな胸を目一杯広げ、 大きな夢にチャレンジしませんか! 令和5年度多治見市ソフトボール協会 総合クリニック(スポーツ教室)

平成21年から開催しているソフトボール教室は、多治見市スポーツ協会から「市民スポーツ振興補助事業」の指定を受け、ソフトボール協会の主要事業として定着しています。今年は4年ぶりの開催。全国で活躍中の多治見西高等学校ソフトボール部OGの皆さんが講師として参加します。



【日時】12月10日、12月17日 日曜日 全2回  
8:30受付開始

【場所】旭ヶ丘運動広場

【対象】小学生~一般、指導者

※多治見市外のみなさんも歓迎します

【参加費】無料(当日申込可)

【申込・問合せ】ソフトボール協会 原 国夫 ☎27-3991

## 合気道協会

### 合気道を一緒に やりませんか?

今年度から  
協会が発足!

合気道は、稽古を通して自分を磨き、柔軟で強い心身を作ります。お子さんの場合、集中力、他人を敬う心、礼儀などが身につきます。このような特徴のある合気道を一緒に楽しみませんか。



【活動日時】

多治見道場 (年中以上) 毎週土曜日 9:00~10:00

(中学生以上) 毎週土曜日 9:00~11:00

志 鷲 館 (高校生以上) 毎週火・木曜日 18:15~19:30

毎週土曜日 10:30~11:45

(小・中学生) 毎週火・木曜日 17:00~18:00

【活動場所】多治見道場:感謝と挑戦のTYK 体育館

志 鷲 館:合気道志鷲館(多治見市北丘町1-44)

【問合せ】多治見道場 佐久間 恭介 ☎090-9918-7898

志 鷲 館 小林 隆 ☎070-8991-6294

## ソフトボール協会

### 会員大募集!

女子(エルダー、レディース、中学生女子)  
男子(シニア、壮年、一般男子)

一緒にソフトボールをやりませんか?  
未経験者大歓迎!

多治見市には女子3チーム、男子4チームの協会登録団体があります。各種大会、練習を通じてソフトボールを楽しみましょう。



【活動日時】日曜日、その他(登録チーム練習日、及び大会参加開催日)

【活動場所】旭ヶ丘・星ヶ台・脇之島・笠原梅平運動広場 他

【問合せ】ソフトボール協会 原 国夫

☎27-3991

※年齢等にに合わせて、ご希望のチームを紹介します



岐阜県トップクラスの選手が次々と育っています。  
引き続き応援をお願いします。  
陸上競技に興味のある人、ぜひ一緒にやりませんか？



第7回 岐阜県小学生陸上競技選手権大会

福島伊織 (北栄小学校)	男子4年80m	2位	市原颯士 (多治見ジュニア)	男子3年80m	4位
山本瑠南 (多治見ジュニア)	女子6年100m	4位	鈴木一花 (多治見ジュニア)	女子6年800m	3位
市原優来 (多治見ジュニア)	女子5年100m	7位	片桐望実 (多治見ジュニア)	女子5年800m	7位
坂崎絢羽 (多治見ジュニア)	女子5年以上コンバインドB	2位	中村玲菜 (多治見ジュニア)	女子4年800m	6位
柳生睦心 (多治見ジュニア)	女子4年ジャベリックボール投	3位	米口友彩 (多治見ジュニア)	女子3年80m	7位

令和5年度 岐阜県中学校総合体育大会陸上競技

古野蒼大 (多治見陸上)	男子3年1500m	4位	春田瑛介 (多治見陸上)	男子3000m	7位
福島慶哉 (多治見陸上)	男子2年100m	5位	池之端琉月 (多治見陸上)	男子2年1500m	6位
橋本彪我 (多治見陸上)	男子1年1500m	1位	西尾太成、山本泰成、森 優咲、出来田結人 (陶都中)		7位
坂崎心太郎 (小泉中)	男子走幅跳	2位	低学男子4×100mR		
山田晃大 (小泉中)	男子走幅跳	5位	橋本彪我、福島慶哉、宮菌 潤、向平 湊 (多治見陸上)		6位
熊谷 唯 (多治見陸上)	女子1年100m	3位	男子4×100mR		
水野はる華 (多治見陸上)	女子200m	3位	高木杏莉、水野はる華、名倉沙夏、水野まな佳 (多治見陸上)		6位
水野まな佳 (多治見陸上)	女子走幅跳	4位	女子4×100mR		

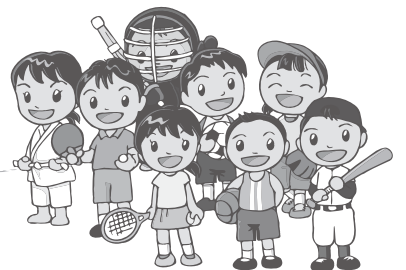
第71回 岐阜県高等学校総合体育大会 兼 全国・東海高等学校総合体育大会陸上競技岐阜県予選会

持田 翼 (多治見高)	男子棒高跳	1位	大島寛奈 (多治見北高)	女子砲丸投	6位
持田舞花 (多治見工業高)	女子棒高跳	3位		女子円盤投	5位

第88回 岐阜県陸上競技選手権大会

吉田雅人 (多治見ランナース)	男子300mH	5位	野村直利 (岐阜マスターズ)	男子110mH	7位
-----------------	---------	----	----------------	---------	----

各地で大会や教室を開催！  
参加してみませんか？



☆各種目情報☆

期 日	競 技	大会・教室名	場 所	参加	観覧
9月 3日(日)	テニス	ジュニアテニス大会	星ヶ台第1テニスコート	○	
10月 8日(日)	ソフトボール	東濃交流 (一般女子) ソフトボール大会	脇之島運動広場		○
10月14日(土)	合気道	多治見道場 体験教室 (9:00~11:00)	感謝と挑戦のTYK体育館	○	○
10月21日(土)	合気道	志鵬館 体験教室 (10:30~12:00)	合気道志鵬館	○	○
10月29日(日)	ソフトボール	中日旗争奪東濃 (一般男子) ソフトボール大会	旭ヶ丘運動広場		○
11月 5日(日)	テニス	協会長杯テニス大会	星ヶ台第1テニスコート	○	

## 第24回 中部実業団陸上競技選手権大会 兼 多治見フェスティバル

日本トップクラスの選手が多数出場するハイレベルな陸上競技選手権大会。記録樹立の瞬間が観戦できる可能性が高い大会として注目されます。多治見市の小学生や高校生も参加します。

【日 日】 10月7日(土)～8日(日)

【場 所】 多治見市星ヶ台競技場

【入 場】 無料

【主 催】 中部実業団陸上競技連盟

【共 催】 中日新聞社※詳細は中部実業団陸上競技連盟  
ホームページの情報をご覧ください。

<http://chubu.jita-trackfield.jp/>



男子10000mは特に見もの！  
海外選手勢が日本記録レベルの  
高速レースを繰り広げます。誰  
でも自由に観戦できますので、  
気軽にご覧ください。  
(多治見市陸上競技協会 上倉慶三さん談)



## 第8回 多治見市民パドルテニス大会

パドルテニスは、アメリカ合衆国発祥で、テニスの縮小版スポーツです。卓球のラケットを大きくしたような板状のパドルを用いて、テニスコートの1/3程度の大きさのコートで行います。フェルト付きの柔らかいボールを使用し、技術的にも簡単ですので、老若男女を問わず生涯スポーツに最適です。

【日 時】 10月15日(日) 開会式9:00、競技時間10:00～16:00

【場 所】 感謝と挑戦のTYK 体育館 第1競技場

【参加資格】 ・多治見市在住、在勤または在学の方 ・多治見市で活動するチームに所属している方 ※中学生以上

【部 門】 男女各一般、男女各シニア (男子60歳以上・女子60歳以上)

【参加費】 500円 (中学生200円) 【持ち物】 室内用シューズ、パドルテニスラケット (貸出有)

【申込方法】 電話または FAX またはメールで「住所、氏名、年齢、性別、電話番号」をお伝えください

【申込締切】 10月5日(木)

【申込・問合せ】 岐阜県パドルテニス協会 藤村 ☎51-1500 (FAX も同じ)

メール: m-i-fujimura@ob.aitai.ne.jp

【主 催】 多治見市 【主 管】 岐阜県パドルテニス協会



## 多治見市体育施設 一時閉鎖のお知らせ

下記の施設は、改修工事等のため、下記期間中は使用できません。ご理解、ご協力をお願いいたします。

※工事の状況によっては、期間の延長または短縮の可能性があります。

### 【体育館】

施設	閉鎖期間	
感謝と挑戦のTYK 体育館	第2競技場	令和5年12月11日(月)～12月25日(月)
	第3競技場	令和5年11月27日(月)～12月11日(月)
	第4競技場	令和5年12月11日(月)～12月25日(月)
	研修棟	令和5年11月20日(月)～11月27日(月)
笠原体育館	全館	令和5年12月11日(月)～12月28日(木)

### 【屋外体育施設】

施設	閉鎖期間	
星ヶ台第1 テニスコート	No.1～3コート	令和5年11月28日(火)～12月12日(火)
	No.4, 5コート	令和5年12月13日(水)～12月27日(水)
星ヶ台第2 テニスコート	全面	令和5年12月1日(金)～ ※令和6年12月から多目的広場として供用開始予定
旭ヶ丘弓道場	全施設	令和5年12月5日(火)～12月22日(金)

【問合せ】 文化スポーツ課 ☎22-1191

感謝と  
挑戦の

# TYK 体育館

多治見市総合体育館

# だより

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

感謝と挑戦のTYK体育館

## 無料開放デー

各教室、トレーニング室、個人利用（卓球・バドミントン）全て無料！

スポーツの秋、お友達やご家族と丸一日スポーツを楽しみましょう♪

**日時** 11月23日(木・祝) 9:00~17:00

**場所** 感謝と挑戦のTYK 体育館

**参加費** 無料

**持ち物** 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物

\*各教室、講座等は定員がございます。

事前にご予約ください。



	個人利用	第1 競技場	第1 競技場	第2 競技場	第3 競技場	第4 競技場
9:00	<b>●トレーニング室</b> 9:00~17:00  *ご利用状況により、お待ちいただく場合がございます *トレーニング室のご利用には「トレーニング講習会」(500円)の受講が必要です 高校生以上が利用可能  <b>●卓球室</b> 9:00~17:00  *上記時間帯に1回1時間で申込可能です *当日先着順となります *ラケット・ボールをお持ちください(レンタル有)	<b>●バドミントン</b> 9:00~17:00  *上記時間帯に1回1時間で申込可能です *当日先着順となります *ラケット・シャトルをお持ちください(レンタル有)	<b>ポッチャ交流会</b> 9:15~12:45 16チーム (1チーム3名~6名) 対象:小学生以上	<b>卓球教室</b> 9:15~10:15 定員 20人 対象:小学生~大人	<b>コーディネーション教室</b> 9:15~10:15 定員 15人 対象:年中~小2	<b>いきいき健康講座</b> 9:15~10:15 定員 20人 対象:16歳以上
10:00			<b>ピックアップイベント</b>  通常のポッチャと異なり、子どもから高齢の方まで誰でも気軽に楽しめるようにルール等を簡素化。初心者でもすぐに楽しめます!  <b>この機会に体験してみましょう!</b>	<b>バスケットボール教室</b> 10:30~11:30 定員 20人 対象:小1~小3	<b>コーディネーション教室</b> 10:30~11:30 定員 15人 対象:小3~小6	<b>バレエエクササイズ</b> 10:30~11:30 定員 20人 対象:16歳以上
11:00			<b>バスケットボール教室</b> 11:45~12:45 定員 20人 対象:小4~小6	<b>ヨガ</b> 11:45~12:45 定員 20人 対象:16歳以上	<b>キックボクシングエクササイズ</b> 11:45~12:45 定員 20人 対象:16歳以上	
12:00			<b>テニス教室</b> 13:00~14:00 定員 6組 対象:親子	<b>わくわく体育教室</b> 13:00~14:00 定員 15人 対象:幼児		<b>ストレッチポールエクササイズ</b> 13:00~14:00 定員 10人 対象:16歳以上
13:00		<b>テニス教室</b> 14:15~15:15 定員 12人 対象:ジュニア	<b>わくわく体育教室</b> 14:15~15:15 定員 15人 対象:児童	<b>らくらくシェイプ</b> 14:15~15:15 定員 20人 対象:16歳以上		
14:00			<b>テニス教室</b> 15:30~16:30 定員 12人 対象:一般			
15:00						
16:00						
17:00						

問合せ  
申込先

感謝と挑戦のTYK 体育館

☎22-4111 (火曜日休館)

多治見市大畑町2-150



施設  
ホームページ



イベントは  
こちら



教室は  
こちら

# 屋外スポーツ施設だより



## イベント参加者募集中!!



楽しいイベント盛りだくさん！親子揃って楽しめますよ。

### 市民広場

グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、輪投げなど軽スポーツの無料体験ができます。下記日時に直接星ヶ台競技場にお越しください。

**【日時】** 9月 9日(土)  
10月21日(土)  
11月11日(土)  
9:00~12:00  
※雨天中止

**【場所】** 星ヶ台競技場



### 運動広場無料開放!

多治見市にある3つの運動広場を無料で開放します。下記日時に直接運動広場にお越しください。

**【日時】** 9月4日~10月31日  
15:30~17:30 ※祝日除く

**【場所】**

月	火	水
北丘	市之倉	脇之島

**【内容】** ホッピングや軽スポーツ等を用意。大人の方も楽しめます。※雨天等により予告なく中止の場合あり  
※団体での利用はご遠慮ください



### FC.Bombonera サッカースクール

Jリーグを目指すFC.Bomboneraによるサッカースクールが8月から新規開校!! 多治見市出身の選手が直接指導します。

**特徴**

1. 現役選手・スタッフが指導
2. 運動能力向上も同時育成
3. 発育・発達に合わせた指導
4. サッカー以外の成長も踏まえた指導

**【日程】** 1期2カ月 毎週火曜日  
**【場所】** 旭ヶ丘運動場  
**【時間】** 18:30~19:30 (1~3年生)  
19:45~20:45 (4~6年生)  
**【参加費】** 1回 1,500円×回数

無料体験  
受付中



### 名古屋学院大学かけっこ教室

正しい動きでグングン速くなる! 体力テスト、運動会が楽しみに!

**【日時】** 11月11日(土) ※雨天中止  
①9:30~10:30 ②11:00~12:00  
※いずれかにご参加ください

**【場所】** 星ヶ台競技場 **【対象】** 小学3~4年生

**【定員】** 10名/回 (事前申込: 各回先着10名)

**【参加費】** 300円/人 申込必要  
※QRコードよりお申込みください



**【指導】** 名古屋学院大学 陸上部

**【持ち物】** 運動のできる服装、運動靴、タオル、飲み物

**【問合せ】** 名古屋学院大学 瀬戸キャンパス ☎0561-42-0350  
<https://forms.gle/Kye1Q9b6BtHK9EiS9>

### FC岐阜サッカー教室

芝生グラウンドでFC岐阜のスクールコーチとサッカーを楽しもう! 初心者大歓迎!!

**【日時】** 9月16日(土)  
10:00~12:00  
※雨天中止

**【場所】** 星ヶ台競技場

**【参加費】** 無料

**【内容】** ボールフィーリング、ゲーム等

**【持ち物】** 運動のできる服装、タオル、飲み物 (スパイクは禁止)



### グラウンドゴルフ交流会

グラウンドゴルフのゲームをみんなで楽しみましょう。初心者大歓迎!!

**【日時】** 9月23日(土)  
9:00~12:00  
※雨天中止

**【場所】** 星ヶ台競技場

**【参加費】** 無料

**【申込み】** 電話または窓口

**【持ち物】** ステッキ、ボール (無料貸出しもあり)、タオル、飲み物等



### KGIテニス教室

リーズナブルにできるテニス教室! 2カ月1クール制 指導者はプロテニス協会認定で安心!



無料体験も随時受付中!  
お試しください!!  
※おひとり様1回限り



曜日	コート	クラス名	対象	開催時間	担当	参加費・開催日
木曜日	星ヶ台	ステップアップ	初級~中上級	10:00~11:20	曾我	1,100円×回数 日程詳細は お問合せください
		ゲーム	初級~中上級	11:30~12:50		
		エンジョイナイター	初心~中級	19:00~20:20		
金曜日	脇之島	ステップアップ	初級~中上級	11:30~12:50	酒井	
		ステップアップナイター	初心~中級	19:00~20:20	曾我	
	共栄	ジュニア	小学生	17:00~18:20		

問合せ  
申込先

星ヶ台管理事務所

☎22-2564 (受付時間 9:00~19:30)

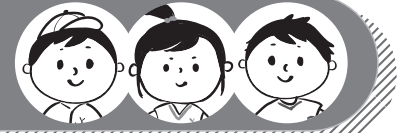
多治見市星ヶ台3-20



施設案内

スポーツを通して子どもの  
こころとからだを育てます

# スポ少だより



## はじめてバットで打ったよ！

### 幼稚園、保育園で野球教室を開催

最近『野球』って知らない園児が増えてきている…。と知り合いの保育士から聞き、これはいかん！緊急事態だ！と感じ、多治見市スポーツ少年団の3チームで協力して年長児対象の野球教室を市内3つの幼稚園、保育園でおこないました。

盛り上がってくれるか？考えたメニューは難しすぎないか？と不安な中での開催でしたが、キラキラした笑顔で走ったり、投げたり、打ったりする園児達をみて安心しました。



できたら褒める、できなくてもチャレンジしたら褒める、失敗してもいいよ、やってみよう！と声かけ上手な褒め褒め隊のおかげで、終始子どもたちは楽しく体を動かしていました。

最後に、これからいろんなことにチャレンジして、何か夢中になれることを見つけたら一生懸命頑張るね。みんなは可能性でいっぱいだからと一番伝えたかったことを伝えました。

(多治見中央スポーツ少年団 崎山 卓矢)

入団を考えている人も、そうでない人も

## 秋の野球体験教室

遊びながらバッティングやキャッチボールをしてみよう。道具は用意していますので、手ぶらでお越しください。



【日 時】 10月29日(日) 13:00~15:00  
※雨天中止

【場 所】 脇之島運動広場

【講 師】 スポーツ少年団指導者

【参加費】 無料

【対 象】 年中~小学3年生

【申込み】

事務局へ電話 ☎43-6285)

または右のQRコードから



【問合せ】 スポーツ少年団事務局 猪野 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

私たちが運動の場を  
作るお手伝いをします

# スポ推だより



## やってみませんか？ストラックアウト

1~9のパネルめがけてボールを投げ、パネルがフレームから抜けたら成功、決められた数のボールを投げて一番多くのパネルを落とした人が勝ちです。投げる距離は年齢や体力に応じて変更できますので、小さなお子さんから大人までいっしょに楽しくプレイできます。

地域の行事やお仲間とのイベントなど、多世代交流の場でぜひご利用ください。椅子に座ったままでも投げることができます。道具は、多治見市の無料貸出をご利用ください。(スポーツ推進委員 河村 親子)

遊び方は動画で紹介しています！



YouTubeチャンネル『tasaTV』で紹介動画を絶賛公開中！  
左のQRコードからご覧ください。



だれでも無料で借りられます！

ストラックアウトのほか30種類以上の軽スポーツが無料で利用できます。「多治見市 軽スポーツ」で検索！



【問合せ】 スポーツ推進委員会事務局 茂木 ☎ 43-6285 (笠原体育館内)

スポ少だより、スポ推だより





秋～冬に市内各地で開催される健康講座のご案内です。地域外の人でも参加できますので、ぜひ参加してみませんか。詳細につきましては、問合せ先に直接ご確認ください。

## 勤労者センター

### お子様と一緒にどうぞ ママのためのピラティス

ママたちのお悩みをピラティスでサポートします。子育ては体力勝負です！体をほぐして伸ばしてリフレッシュしませんか？

- 【日 時】 9/22 金曜日
- 【場 所】 勤労者センター2階 大ホール
- 【対 象】 どなたでも（お子様連れの参加OK。託児はありません）
- 【定 員】 15人 【参加費】 300円
- 【持ち物】 動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、お子様連れの方はケア用品
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 勤労者センター ☎29-2283

## 根本交流センター

### おうちでできる楽しく体操

自宅で続けられる認知症予防のための簡単な脳トレや体操をおこないます。

- 【日 時】 10/6 金曜日  
10:30～11:40
- 【場 所】 根本交流センター 小ホール
- 【対 象】 一般成人
- 【定 員】 20人
- 【講 師】 伊藤歌奈子
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 9/3(日)  
9:00～ 窓口、  
10:00～ 電話予約
- 【問合せ】 根本交流センター ☎27-5500



## 養正公民館

### エンジョイ卓球

月に1回、ホールの卓球台を貸し出します。（空調付き）

- 【日 時】 10/14、12/23、1/20、2/17  
土曜日 9:00～12:00  
（1時間単位）
- 【場 所】 養正公民館 大ホール
- 【台 数】 5台 卓球マシン練習機1台
- 【定 員】 1時間ごとに各10人
- 【参加費】 小中学生 1時間ひとり50円  
高校生以上 1時間ひとり100円
- 【申込み】 受付中（先着順）  
※複数区分予約できません
- 【問合せ】 養正公民館 ☎25-3622



## 旭ヶ丘公民館

### みんなで外にでかけよう！

多治見の良さを再発見！季節の風景や植物を探しながらゆっくり歩きます。

- 【日 時】 9/8、10/13、11/17  
金曜日 9:30～11:30 ※雨天中止
- 【場 所】 集合解散等、詳細はHP、またはお電話でお問い合わせください
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 各20人 【参加費】 1回200円
- 【申込み】 各開催前日の15:00までに電話にて
- 【問合せ】 旭ヶ丘公民館 ☎27-6826

## 精華交流センター

### さわやか体操♪秋

椅子に座ってできる運動など、無理なく楽しく体を動かし笑顔でさわやかな1日を過ごしましょう！

- 【日 時】 10/2・16、11/6・20、12/4  
月曜日 全5回 13:30～15:00
- 【場 所】 精華交流センター 大ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 阪井睦子 【参加費】 2,500円
- 【持ち物】 室内シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533

### コグニサイズで健康長寿・秋

頭と体を同時に動かすことで、脳の活動を活発にします。笑って楽しい時間を過ごしましょう！

- 【日 時】 9/13・27、10/25、11/8  
水曜日 全4回 10:00～11:30
- 【場 所】 精華交流センター 大ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【定 員】 20人
- 【講 師】 深尾由美 【参加費】 2,000円
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物
- 【申込み】 受付中
- 【問合せ】 精華交流センター ☎25-1533

## 南姫公民館

### ひめの朝時間

ラジオ体操、ひめちゃん健康体操、お米体操など、みんなで楽しく体操しましょう。

- 【日 時】 毎週月曜日 9:30～  
（15分程度）
- 【場 所】 南姫公民館 大ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 長野ますみ
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内シューズ、タオル、飲み物
- 【申込み】 不要
- 【問合せ】 南姫公民館 ☎29-4880

## 脇之島公民館

### みんなでラジオ体操

ラジオ体操の正しい動きの指導を受けましょう。

- 【日 時】 毎月第2・3・4週 水曜日  
9:30～9:45
- 【場 所】 脇之島公民館 大ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 大野照子
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 室内シューズ、飲み物
- 【申込み】 不要
- 【問合せ】 脇之島公民館 ☎25-5611

## 市之倉公民館

### 市之倉元気アップひろば

健康は仲間づくりと笑顔から。どなたでもご自由に参加いただけます。コツコツ筋力の貯筋をしましょう！

- 【日 時】 毎月第2水曜日、第4月曜日  
10:00～11:30
- 【場 所】 市之倉公民館 大ホール
- 【対 象】 どなたでも
- 【講 師】 多治見市健康づくり推進員
- 【参加費】 無料
- 【申込み】 不要
- 【問合せ】 市之倉公民館 ☎22-3776



マルナカストア

笠原体育館



地域のお店とタイアップ

# トレーニング室利用促進キャンペーン

12:00～13:00の入室者に、利用当日に笠原体育館向かいの「マルナカストア」で使えるドリンク無料券をプレゼントします。この機会に、トレーニング室を利用して健康な体づくりをしませんか？

ドリンク1本プレゼント!



【期間】 9月1日(金)～9月30日(土)

【時間】 12:00～13:00に入室

【内容】 時間内に「笠原体育館トレーニングカード」を使って入室された方に、「マルナカストア」で500ml ペットボトル飲料1本と引き換え可能な無料券をお渡しします

- 【備考】
- ・引き換えは当日限り（マルナカストア一定休日の場合は翌日有効）
  - ・飲料はストア指定のスポーツドリンク、お茶、または水となります
  - ・トレーニング室の利用に際しては初回のみ講習会が必要です（要予約）
  - ・おひとり様1日1回のみ

## 保健センター 健康だより

多治見市では市民が健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまちを目指して、「たじみ健康ハッピープラン」を推進しています。「食生活」「運動」「喫煙対策」を3本柱に、年代別の行動目標を掲げています。気軽にできるウォーキングから健康づくりを始めましょう。

### みんなで楽しいウォーキング&ニコニコ親子さんぽ

全コース共通

- 【参加費】 無料      【持ち物】 タオル、帽子、飲み物      ※ペット同伴はご遠慮ください  
 ※雨天中止（中止についての問い合わせは当日8:30以降にお電話ください）  
 【問合せ】 多治見市保健センター 健康づくりグループ ☎23-5960（土日祝 ☎22-1111）



#### 9/23(土) 暑さを吹き飛ばせ!おさんぽ

太平公園で遊んだり、うながっぱバスや電車を見たり、虎渓用水広場で水遊びなど、元気いっぱい遊ぼう!

【集合時間】 10:00

【集合場所】 太平公園（太平町2-39-1）

【予約】 電話またはLINE 公式アカウント



#### 11/11(土) 深山の森コース

のどかな田園風景の中を進み、深山の森を目指します。深山の森は、自然を活かした公園で、大藪ダムやラクウショウの呼吸根の不思議な景色にも出会えます。

【集合時間】 9:30

【集合場所】 南姫公民館（大針町283-1）

【距離】 6.5 km      【予約】 不要



#### 11/18(土) 若一王子神社生田コース

若一王子神社の参道付近の生田公園は、紅葉のライトアップがあり、幻想的な逆さ紅葉を楽しめます。

【集合時間】 9:30

【集合場所】 星ヶ台競技場 第7駐車場（星ヶ台3-19）

【距離】 6.4 km      【予約】 不要



#### 11/25(土) 紅葉に癒される潮見の森コース

管理棟へ続く散歩道にはイチョウの紅葉、展望台からは中央アルプスや伊勢湾が見えます。

【集合時間】 9:30

【集合場所】 かさはら潮見の森 管理棟（笠原町深山3434-1）

【距離】 3.6 km      【予約】 不要



## 健康づくり推進員を募集します

～ 私たちと一緒に健康づくりボランティアを始めませんか ～

健康づくり推進員は、多治見市保健センターで健康づくりの講習を受け（無料）、ウォーキングや筋力アップ体操など市民の健康のために活動しているボランティア団体です。自分の健康のためにも大切な人の健康のためにも、ご応募お待ちしております！

【対象】 市内在住 おおむね70歳まで

※養成講座受講後、令和6年4月から活動可能な方

【養成講座】 令和5年9月～令和6年1月(全8回)

【申込期限】 9月29日(金)      【申込み・問合せ】 保健センター ☎23-5960

多治見市保健センター  
健康づくり推進員  
募集します

会長 付内さん  
私たちと一緒に健康づくりの輪を広げませんか？

副会長 中島さん

詳細は市ホームページから

# スポーツ教室

参加者募集

## 申込方法 (3コース共通)

9月3日(日) 7:00～ インターネットにて受付開始

各コース案内文中のQRコードからお申し込みください (パソコンの場合は「多治見市スポーツ協会」で検索) 定員に余裕のある場合、翌日9/4(月)以降に電話 (☎43-6285) でも受け付けます。

### アーチェリー教室

年齢に関係なく楽しめるスポーツ、アーチェリー。的を射抜く爽快感を味わおう!

【日時】 9/10～10/15 毎週日曜日  
※9/24は休み  
全5回 10:00～12:00

【場所】 旭ヶ丘弓道場 (屋外)

【定員】 10人

【対象】 小学5年生以上

【参加費】 3,000円

【講師】 市アーチェリー協会

【持ち物】 運動ができる服装、タオル、飲み物

※無料貸出  
用具あり



### いきいき健康ボウリング教室

プロボウラー直伝、あなたもボウリングの達人に?!この講座では、ボウリングを基礎から学びます。

【日時】 10/4～11/22 水曜日 全8回  
10:00～12:00

【場所】 多治見パークレーンズ  
(大畑町5-156)

【定員】 20人

【対象】 どなたでも

【参加費】 8,000円

(貸靴・教材費込)

【講師】 安達寿人

(多治見パークレーンズ所属プロボウラー)

【持ち物】

タオル、  
飲み物



### ハンモックヨガ体験

ハンモックと自重を利用し、どんな方でも無理なく行えるフィットネスです。日々の仕事や運動で凝り固まった心と体をほぐしにきませんか?  
※各回単発講座となります

【日時】 ① 9/29 金曜日 11:00～11:45  
② 10/31 火曜日 15:00～16:00

【場所】 ハンモックフィットネス  
HANMO 多治見店  
(京町2-185 花の木ビル2F)

【定員】 各回とも8人

【対象】 ①70～80歳代の方 ②どなたでも

【参加費】 1,100円 (1回)

【講師】 近藤正人

白木響子 他

【持ち物】 運動ができる服装、  
タオル、飲み物

※参加者には次回レッスン1回無料券プレゼント



### 多治見市公民館・交流センター 卓球交流会

12/2(土)

のんびり卓球を楽しむ人のためのダブルス戦交流会です。終了後はお楽しみ抽選会も開催!各自ペアを組んでお申し込みください。

10/10(火) 9:00受付開始



### 東濃地区スポーツ少年団

11/25(土)

### スポーツ指導者資質向上研修会

スポーツ少年団の資格更新研修ですが、定員に余裕のある場合は、JSPO公認スポーツ指導者も受講を受け付けます。

※募集の有無、開催内容の詳細については、10月25日以降、多治見市スポーツ協会ホームページでご確認ください

### 鉄棒・跳び箱の日

毎月第3月曜日

申込  
不要

鉄棒・跳び箱の練習が自由にできます。

16:00～17:00は先生のアドバイスもあります。

【日時】 9/18、10/16、11/20 毎月第3月曜日 15:00～18:00

【場所】 笠原体育館第3競技場

【対象】 小学6年生以下

(3年生以下は保護者同伴)

【参加費】 50円/1時間

(大人の付添いは無料)

※基本的に職員は常駐しません。

予めご了承ください。



毎月恒例★気軽に楽しむ

### 卓球の日

毎月第3土曜日

申込  
不要

卓球台を自由に使えます。

友だちや親子と一緒に卓球を楽しみましょう。

13:00～15:00は先生のアドバイスもあります (先着順)。

【日時】 9/16、10/21、11/18

毎月第3土曜日

13:00～17:00

【場所】 笠原体育館第3競技場

【参加費】 110円/1時間

(高校生以下は50円)



問合せ  
申込先

笠原体育館

TEL 43-6285 FAX 43-6286

多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)



Instagram

@tajimi\_sports



Facebook

TAJIMI.A.S.A



X

@tajimi\_sports

笠原体育館だより

秋といえば  
これ…

# 元気なたじみ!

入場無料  
申込不要

## うながっスポーツの日

### 2023

お友だちと、ご家族と。  
みんなで楽しく体を動かそう!

日時

10月14日(土)

9:00~12:00

※雨天中止

場所

星ヶ台競技場

### 親子で体力測定

### モルック体験

### チャダンス体験

ふわふわ

### コペンちゃん

### ちびっこかけっこ

### スタンプラリー 他

### ストラックアウト

テー

### バッテイング



### みんなぞりレーマラソン

※内容は変更になる場合がございます。

北京オリンピック銀メダリスト  
塚原直貴さんがやってくる!

オリンピック直伝!

## もっと速くなる走り方教室

北京オリンピック陸上競技4×100mリレーの銀メダリスト、塚原直貴さんが「うながっスポーツの日」にやってきます。速く走りたい子、集まれ! 終了後は質問コーナーもあります。

共通  
事項

参加費 無料 持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

申込み 9/16(土) 7:00~インターネットにて  
※空きがある場合、9/17(日) 9:00から電話受付

事前申込要  
9/16(土)  
受付開始

#### かけっこ教室 (小学生)

走りの基本から学べる、小学生向けの教室。

時間 9:30~10:20  
(受付 8:45~9:00)

対象 小学生 定員 40人



#### 陸上クリニック (中高生)

陸上部に所属する中高生向けの短距離教室。

時間 10:45~11:45  
(受付 10:30~10:45)

対象 中学生、高校生 定員 30人



【主催】多治見市

【主管】元気なたじみ!うながっスポーツの日 2023 実行委員会

【問合せ先】元気なたじみ!うながっスポーツの日 2023 実行委員会事務局(笠原体育館内) ☎ 43-6285