スポーツ情報誌 Tajimi City Sports Information Magazine

TASA

TAJIMI AMATEUR SPORTS ASSOCIATION

発行／多治見市スポーツ協会
多治見市笠原町2072-5 笠原体育館内
TEL.0572-43-6285
多治見市スポーツ協会

第63回 多治見市民スポーツ大会 夏季大会 開催！

参加費無料

8月14日(日)
開会式 9:15～
コパンスポーツクラブ多治見南にて

◆**参加資格**：市内に在住・在勤・在学・市内スイミングクラブに所属の方
※部門は幼児～一般まで参加可能

◆**申込期限**：7月31日（日）

◆**申込方法**：専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記へ申込み
※市内中学生は、各学校の水泳部顧問の先生へ申込み
※申込用紙は、6月1日以降スポーツ協会HPよりダウンロードできます

◆**申込場所**：
① JSS 多治見中央
②コパンスポーツクラブ多治見
③コパンスポーツクラブ多治見南
④笠原体育館

◆**問合せ・申込先**：
笠原体育館　☎43-6285
※大会の詳細については問合せ先、またはスポーツ協会のHPで確認ください。

CONTENTS

多治見市民スポーツ大会 ……1
スポーツ協会だより ……2
種目協会だより ……3
令和3年度スポーツ協会 表彰 …… 4・5
スポ少・スポ推だより ……6
笠原体育館からのお知らせ ……7
感謝と挑戦の TYK 体育館だより ……8
屋外スポーツ施設だより ……9
市内公民館・保健センターだより … 10
スポーツ教室参加者募集 …… 11
夏のスポーツ関連イベント …… 12

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、掲載する全てのイベントにつきましては、今後の状況により内容が中止・変更となる可能性があります。詳細につきましてはスポーツ協会または主催者へお問合せください。

夏便
78通目
2022年6月1日

〈今回から左綴じにリニューアルしてお届けします〉

令和4年度 多治見市スポーツ協会　会長あいさつ

加納　忠行 会長

日頃は多治見市スポーツ（体育）協会のスポーツ振興の取組みにご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和３年度も２年度と同様に各事業が中止や延期となりました。まだ新型コロナウイルスは終息しておりませんが、今年度は感染対策を十分に構築し、各事業を実施してまいります。

令和３年度東濃スポーツ大会は、夏季大会及び冬季大会の中止に伴い、春季大会での成績で決定することとなりました。そのため、多治見市が令和元年度に続き総合優勝を成し遂げることが出来ました。市より支援されていました東濃スポーツ大会強化補助支援事業費は終了しましたが、今年度も種目協会の皆様とともに取組みを強化し、引続き総合優勝を目指します。県民スポーツ大会におきましても、この２年間開催されていませんが、上位入賞を目指していきます。

また、令和３年度に予定されていた「ねんりんピック」（多治見市ではパドルテニス）も新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止されましたが、令和７年度に開催が予定されています。

本会は多治見市が推進する「第２期多治見市生涯スポーツ推進プラン」に基づきスポーツ施策を推進しており、このプランに呼応しながら事業の展開を図るものです。スポーツを通じ体力向上や健康増進はもとより人格形成や地域との交流を深め、スポーツ振興を進めていくとともに、だれもが快適なスポーツライフを送れることを目標として活動していきます。こうした内容の達成のため「生涯スポーツの振興」「少年期のスポーツ振興」「指導者の育成」「競技力の向上」「協会運営の充実」「施設整備の充実」の６つの柱を掲げ、諸事業を展開していきます。

以上を念頭に向上・改善の意識を持ち、着実に事業を進めてまいります。今後も皆様の変わらぬご支援ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和4年度に取り組む主な事業

①東濃スポーツ大会強化事業
…東濃スポーツ大会総合優勝に向け各種目協会を支援します。

②各種スポーツ教室の開催
…子どもから大人まで加盟団体の自主事業や協力・連携により各教室を開催します。

③トップアスリートの招聘及び交流（一流選手を招聘し、技術の向上を図る事業）
…卓球：Tリーグ、バレーボール：V2リーグ、ハンドボール：日本リーグの一部開催を予定

④市民参加型スポーツイベントの開催（受託事業）
…市民スポーツ大会、市民野球祭、うながっぽーツの日、たじみ健康マラソンを開催します。

⑤講演・講習会の開催
指導者講習会及び指導者養成講習会、生涯スポーツセミナー等を開催します。

令和4年度 多治見市スポーツ協会　賛助会員募集

本会の運営ならびに活動に対してご支援いただく賛助会員を広く募集しております。

“元気なたじみ”の実現に向けて行う各事業、またスポーツ振興、競技力向上を主とした各取り組みに賛同いただき、幅広いご支援・ご協力をいただきますようお願いいたします。

賛助会員：1口（複数口可）
個人会員／3,000円・法人会員／10,000円

振込先：
東濃信用金庫　笠原支店　普）980081
多治見市スポーツ協会 会長　加納　忠行
十六銀行　多治見支店　普）1732181
多治見市スポーツ協会 会長　加納　忠行

問合せ　多治見市スポーツ協会事務局　☎43-6285

私たちと一緒に汗を流しませんか？

チームメイト募集中

お気軽にお問合せください

●弓道教室

弓を使って、矢を28m先の直径36㎝の的に当てる競技ですが、古代から弓は狩猟の道具として扱われて危険を伴うため、競技を行うには定められた場所と取り扱う人の注意が必然です。

日頃使っていないような筋力を用いて発射台となる自分の体を常に安定させるためには、基本を充分理解することです。すぐには身につきませんが、何事も上手になろうと思えば稽古することですね。

弓道教室は、そのお手伝いと助言をするための教室です。毎年４～6月の土曜日に10週開講し、その年度末まで見守りを継続しています。

（多治見市弓道連盟　古田）

●多治見ジュニアテニスクラブ

小学１年生から中学生までの会員を募集しています。硬式テニスを楽しみたい方、大会に出場したい方、是非無料体験にお越しください。６名のコーチでお待ちしております。

活動日時：毎週土曜日
主な活動場所：星ケ台第１テニスコート
連絡先：西尾正文 ☎090-4261-0620

●多治見走友（多治見陸協）

陸連登録者は少数ですが、小中学生やクラブコーチを含め、自分流で走っています。昨年は、坂﨑功太郎さんが国体の岐阜県代表選手に選出されました。（100m、10秒59！）昔走っていた方、ジョギングから始めてみたい方、ぜひ一緒に走りましょう！

活動日時：各自自由
活動場所：星ヶ台競技場
連 絡 先：武内
☎080-5298-5742
（SMSメールでお願い致します）

●多治見ランナーズ（Tajimi Runners）

駅伝やフルマラソン、ウルトラマラソン、マスターズ陸上、トラック競技などに参加しています。

ダイエットや記録更新など、目的や年齢はさまざまですが、“楽しんで”活動しています。

いろいろ挑戦したい方、楽しく走りたい方、気軽に連絡ください。

活動日時：土日の早朝ラン
活動場所：陶彩の径、
星ケ台競技場
連 絡 先：加藤
katoh39@sirius.ocn.ne.jp

●多治見健友走会

会員の年齢は40代～70代。普段は各自で自主ラン、ジョギング。時々太平公園等で集まって談笑しつつ走る。ランニングライフの楽しさを分かち合える仲間の集まりで、ゆっくり走るランナー大歓迎です。

活動日時：普段は各自自由、
第2土曜の午前
（変更あり）
活動場所：星ヶ台競技場開放日、
太平公園内など
連 絡 先：阿部 ☎27-8844

～優秀な成績・功績を讃えて～

令和3年度　多治見市スポーツ協会　被表彰者

スポーツ功労賞　（スポーツの普及・発展に貢献された方）

種　目	氏　名	功　績・成　績
スキー協会	渡辺　秀隆	多治見市スポーツ協会の評議員として会の発展に寄与

スポーツ栄誉賞　（全国大会にて３位以上の非常に優秀な成績を収められた方）

種　目	氏　名	成　績・功　績
ボクシング	田中　亮明	東京2020　オリンピック競技大会　ボクシング　男子フライ級　銅メダル
ソフトテニス	河合　　徹	令和３年度西日本シニアソフトテニス選手権大会　男子50歳以上の部第２位
	河合　和代	第45回岐阜県ソフトテニスレディース選手権大会　ゆりブロック優勝
	山口　春香、山口　真奈	第45回岐阜県ソフトテニスレディース選手権大会　すみれブロック優勝
	金住三枝子、松本　孝子	2021年度岐阜県シニアソフトテニス選手権大会　女子２部優勝
	大塩　白真、平田　藍也	第38回岐阜県小学生ソフトテニス秋季大会　男子4年生以下の部優勝
	下村連太郎、宮崎　悠斗	第39回全日本小学生ソフトテニス選手権大会　岐阜県代表
	渡辺　柚月、河村　美咲	第23回東海小学生ソフトテニス選手権大会　女子の部第２位
テニス	田渕　竜也	第45回岐阜県ベテランテニス選手権大会　50歳以上男子シングルス優勝 第45回岐阜県ベテランテニス選手権大会　50歳以上男子ダブルス優勝
	水野　隆司	第45回全日本都市対抗テニス大会　出場 第45回全日本都市対抗テニス大会東海地域予選　第２代表 2021全日本都市対抗テニス大会　ベテラン種別岐阜県予選会１位
ソフトボール	上松美香子、新屋ひなた、和久井美来、鬼童千紗稀、武知　陽向、川本　留維、小川　紗和、木村　　聖、吉岡もみじ、渡辺　　雫、川口　紗慧、伊藤　瑠莉、児島　梨心、不破　藍莉、田中　愛代、高井　美波、井上　紗希、石川　百音、小川　舞花	令和3年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会 第73回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会　優勝 令和3年度　第69回岐阜県高等学校総合体育大会　ソフトボール女子　優勝

特別優秀選手賞　（全国大会にて６位以上の優秀な成績を収められた方）

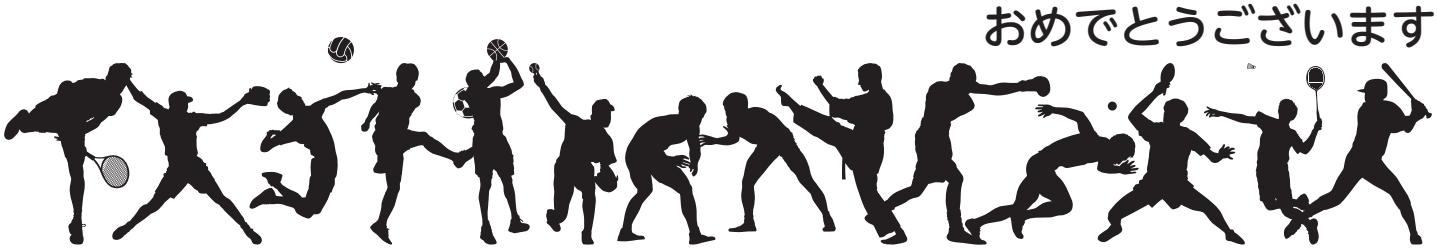
種　目	氏　名	成　績・功　績
ダブルダッチ	加納　慶大	ダブルダッチチャレンジ inJAPAN チームでチャレンジ！中学生総合3位
ウエイトリフティング	松山　花恋	令和3年度　第20回　全国女子中学生ウエイトリフティング競技選手権大会 49kg4位

Congratulations!

優秀選手賞　（県大会優勝または岐阜県代表として全国大会に出場した方）

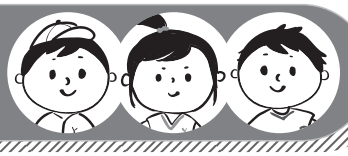
種目	氏　名	功　績・成　績
水　泳	伊佐次　葵	第64回岐阜県中学校総合体育大会　水泳競技　女子　自由形200m 優勝
	佐藤　稀一	令和3年度　第69回全国高等学校総合体育大会　水泳競技大会 男子自由形　1500m出場
ボクシング	鵜飼　祐矢	第68回東海高等学校総合体育大会　ボクシング競技　ミドル級3位 第69回岐阜県高等学校総合体育大会　ボクシング競技　ミドル級優勝
	成瀬　楓冴	令和3年度　全国高等学校総合体育大会　ボクシング競技 ライトウエルター級出場 令和3年度　東海高等学校総合体育大会　ボクシング競技 ライトウエルター級2位 令和3年度　岐阜県高等学校総合体育大会　ボクシング競技 ライトウエルター級　優勝
	早川　光河	令和2年度　第32回東海高等学校新人戦大会　ボクシング競技　ピン級優勝 令和2年度　岐阜県高等学校新人戦大会　ピン級優勝
	溝口　快斗	令和3年度　岐阜県高等学校新人戦大会　ボクシング競技 ライトウエルター級優勝
ソフトテニス	前田　英貴、大塩　鳳真	第52回　全国中学校ソフトテニス大会　男子個人戦出場
	後藤　克己、三好　桃華、 熊谷　　唯、佐藤　吏菜、 岩渕　心音	令和3年度　第68回東海高等学校総合体育大会　ソフトテニス競技 女子団体3位
	坂﨑　裕子、小川　杏花	令和3年度　第69回全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会 出場 令和3年度　全日本高等学校ソフトテニス選手権大会　女子個人　出場 令和3年度　第68回東海高等学校総合体育大会　ソフトテニス競技 女子団体3位 令和3年度　岐阜県高等学校総合体育大会　ソフトテニス競技　女子個人優勝
	小嶋　彩楽、若宮　小晴	令和3年度　第69回全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会出場 令和3年度　全日本高等学校ソフトテニス選手権大会　女子個人　出場 令和3年度　第68回東海高等学校総合体育大会　ソフトテニス競技 女子団体3位
バレーボール	二村　郁雄、斉藤　美優、 水野　優風、吉田　愛梨、 高木　　萌、脇田　萌衣、 出岡　日菜、高尾　美紅、 水野　鈴花、水野　真帆 西林　花楠、加藤　莉子、 杉村　麻衣、高木　優羽	令和3年度　第69回全国高等学校総合体育大会　バレーボール競技　女子　出場 令和3年度　第69回岐阜県高等学校総合体育大会　バレーボール競技　女子　優勝
少林寺拳法	安藤　紫音	令和3年度　第69回全国高等学校総合体育大会　少林寺拳法競技大会 単独演武　出場

おめでとうございます



スポーツを通して子どものこころとからだを育てます

スポ少だより



スポーツ少年団でこころとからだを鍛えよう！

多治見市スポーツ少年団では、現在多治見中央・滝呂・笠原野球の３団の軟式野球の単位団が活動しています。軟式野球以外にも、軽スポーツやスキー、スケートのスポーツ活動、レクリエーション活動、野外活動、各団での社会活動や体力テスト等の様々な活動を行っています。また、東濃地区スポーツ少年団の事業にも参加し、他地区の子どもたちとも交流することができます。

コロナ禍の中で、外遊びの機会が少なくなり子どもたちも運動不足になっています。最近は遊びの中で身につける「走る・投げる・跳ぶ・転がる・滑る」といった基礎的な動作が上手くできない子どもが増加傾向にあるといいます。スポーツ少年団の活動を通して、こころとからだの成長を促しましょう！

この春も各団で野球体験や見学を受け付けています。ご希望の方は事務局までお問合せください。

▲野球体験教室

▲親子交歓会の表彰式

▲春の交流会(牛乳パックでホットドッグ作り)

【問合せ】スポーツ少年団事務局　猪野　☎ 43-6285（笠原体育館内）

私たちが運動の場を作るお手伝いをします

スポ推だより

「明日、日本代表になれる。それがモルック。」

フィンランド カレリア地方の伝統的な kyykka というゲームを元に開発されたスポーツ『モルック』は、木で出来た短い棒（モルック）を投げ、スキットルという木製のピンを倒し、倒れたスキットルの点数や本数により、先に50点ピッタリになったほうが勝ちです。素朴な木製の道具が手になじみやすく、男女問わず子どもから大人までどなたでも気軽に楽しめる軽スポーツです。モルックとスキットルが当たる心地いい音もプレイを活気づけます。日本や世界各地で大会が行われており、まだ新しいスポーツのため、日本代表も夢ではないというのが日本モルック協会からのメッセージです。

詳しくは tasaTV へ

場所を選ばずプレイできますので、地域やお友だちとのイベントやキャンプ場などでも盛り上がることと思います。一度プレイしてみませんか。

写真：
日本モルック協会公式ページより

【問合せ先】

文化スポーツ課　　TEL（0572）22-1191　貸出用２セット
精華交流センター　TEL（0572）25-1533　館内用１セット ※児童館 遊戯室で遊べます

【問合せ】スポーツ推進委員会事務局　山浦　☎ 43-6285

多治見市スポーツ推進委員

笠原体育館のトレーニング室を使ってみませんか？

～新・個人カードの導入で、利用が便利になりました～

このたび、トレーニング室の個人カードを変更しました。利用する際は利用料とメンバーカードを受付にご提示するだけで OK ！バーコードリーダー対応のため、利用者情報を毎回記入する必要がなくなり、とても便利と好評です。この機会に、ぜひトレーニング室で体を動かしてみませんか。

ご利用の流れ

受付

受付窓口に個人カードを提示し、利用料（170円／回）を支払います。

※はじめてトレーニング室を利用する場合は、必ず講習会を受講してください（500円）。

10回分の料金（1,700円）で12回ご利用できる、お得な回数券があります。受付にて販売しています。

運動のできる服装に着替えます　大きな荷物はロッカーに！

利用

着替えを済ませ、ロッカーに荷物をしまったら、いざトレーニング室へ！
トレーニング室には、さまざまなマシンがあります。目的や体調に合わせて、各自で自由にトレーニングできます。

※室内シューズを必ずご利用ください。お持ちでない方はレンタルシューズがあります（100円）。

トレーニング室の器具を一部紹介！

レッグプレス

下半身にある大きな筋肉を動かすことで代謝 UP、美尻効果も期待できます♪

チェストプレス

腕や胸回りの筋肉を鍛えます。厚い胸板を作ったり、二の腕のたるみに効きます！

ラットプルダウン

背中の筋肉を鍛えます。逆三角形のカッコいい後ろ姿を作りたい人にお勧め。

トレッドミル

ウォーキングやランニングをするマシン。前面にテレビモニターがあり、テレビを観ながら運動できます。

ダンベルコーナー

鏡の前で姿勢のチェックをしながらトレーニングできます。

終わったら水分補給しましょう　ロッカーの荷物をお忘れなく！

終了

退館する前に、受付カウンターのバーコード読み取り機に個人カードをかざします。「ピッ」と鳴ったら完了です。お疲れ様でした！

旧カードをお持ちの方は注目！

受付で新カードに交換します。旧カードを持参の上ご来館ください。6月30日まで、新カードへの交換でトレーニング室1回無料券を進呈するキャンペーンを実施中。この機会をお見逃しなく！（有効期限：6月30日）

問合せ
笠原体育館
TEL 43-6285　FAX 43-6286
多治見市笠原町2072-5（9:00～21:00）

Instagram @tajimi_sports
Facebook TAJIMI.A.S.A
Twirrer @tajimi_sports

感謝と挑戦のKGIグループ

感謝と挑戦の TYK体育館

TAJIMI CITY TYK GENERAL GYMNASIUM

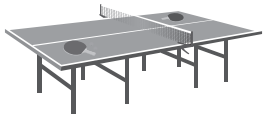
多治見市総合体育館 だより

イベント

いきいき健康デー

参加費無料

卓球室・トレーニング室・いきいき健康講座を無料でご利用いただけます。
室内シューズを持って運動しやすい服装でお越しください。



日　時 毎月第3木曜日 9:00～17:00
対　象 65歳以上

※トレーニング室講習会未受講の方は、講習会（500円）の受講が必要です。
※いきいき健康講座は10:15～11:15開催。事前予約が必要です。
※ご利用前に顔写真付きの身分証のご提示をお願いします。

コース型教室

運動は続けることが大切です。年間を通して継続して開催している教室です。運動を習慣にして健康な生活を送りましょう！

続けよう!

おとな

音楽にあわせてストレッチ

～バレエの優雅な動きで身体をほぐしましょう～

日　時 毎週水曜日 10:30～11:30
対　象 16歳以上
受講料 4,800円(税込)／2ヶ月全6回

らくらくシェイプ

～音楽にのって気になるところをシェイプ！～

日　時 毎週木曜日 15:20～16:20
対　象 16歳以上
受講料 4,400円(税込)／2ヶ月全8回

ボディコンディショニング

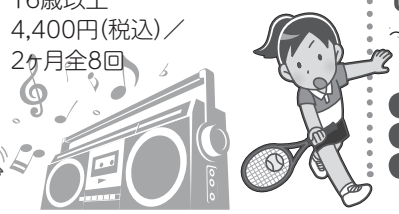
～様々な動きでしっかり身体を動かしましょう～

日　時 毎週水曜日 ①13:10～14:10 ②14:30～15:30
対　象 16歳以上
受講料 4,400円(税込)／2ヶ月全8回

エアロビクス

～足腰に負担をかけず脂肪燃焼しましょう～

日　時 毎週水曜日　14:20～15:20
対　象 16歳以上
受講料 4,400円(税込)／2ヶ月全8回



硬式テニス教室(エンジョイ)

～初心者歓迎。プロテニス協会認定コーチ等から指導を受けよう～

日　時 毎週金曜日　9:10～10:30
対　象 中学生以上
受講料 5,720円(税込)／各期全4回

子ども

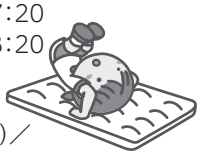
コーディネーション運動教室

～楽しみながら運動能力を伸ばしましょう～

日　時 毎週水・金曜日
①16:00～16:50
②17:00～17:50
③18:00～18:50
対　象 ①年中～年長
②小1～小2
③小3～小5
受講料 5,200円(税込)／1ヶ月全4回

わくわく体育教室

～鉄棒・マット等を使用して数多くの運動を体験しよう～



日　時 金曜日
①16:30～17:20
②17:30～18:20
対　象 ①幼保育園児
②小学生
受講料 4,400円(税込)／1ヶ月全3回

硬式テニス教室(ジュニア)

～初心者歓迎。プロテニス協会認定コーチ等から指導を受けよう～

日　時 毎週木曜日
①16:40～17:40
②17:50～18:50
対　象 小学生
受講料 4,400円(税込)／各期全4回

問合せ申込先
感謝と挑戦の TYK 体育館
☎22-4111　(火曜日休館)
多治見市大畑町2-150

施設ホームページ　イベントはこちら　教室はこちら

屋外スポーツ施設だより

感謝と挑戦のKGIグループ

イベント参加者募集中！！

市民広場

グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、輪投げなど
軽スポーツの無料体験ができます。
下記日時に直接星ケ台競技場にお越しください。

【日　時】6月11日(土)、7月9日(土)、9月17日(土)
9:00～12:00　※雨天中止
【場　所】星ケ台競技場

名古屋学院大学かけっこ教室

正しい動きでグングン速くなる！かけっこ教室。
体力テスト、運動会が楽しみに！

【日　時】6月11日(土)　※雨天中止
①9:30～10:30　②11:00～12:00
※いずれかにご参加ください。
【場　所】星ケ台競技場　　【対　象】小学１～３年生
【定　員】10名／回(事前申込:各回先着10名)
【参加費】300円／人　　【指　導】名古屋学院大学陸上部
【持ち物】運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル、マスク等
【申　込】要　申込みはこちらから▶
(QRコードまたはURL)
▼
https://forms.gle/Kye1Q9b6BtHK9EiS9
【問合せ】名古屋学院大学　瀬戸キャンバス
0561-42-0350　setosous@ngu.ac.jp

運動広場無料開放！

多治見市にある５つの運動広場を無料で開放します！
自身の道具で運動するもよし！用意された道具で遊ぶもよし！
下記日時に直接曜日別の運動広場にお越しください。

【日　時】4月1日～7月15日　15:30～17:30 (祝日のぞく)
【場　所】

月	火	水	木	金
北丘	市之倉	脇之島	星ケ台	梅平

【内　容】ホッピングや縄跳び、フラフープなどを用意しています。
グラウンドゴルフは大人の方も楽しめます。
※雨天、グラウンド状況、他行事等により予告なく中止の場合があります。
※団体で球技等に利用することはご遠慮ください。

FC岐阜サッカー教室！

FC岐阜のスクールコーチとサッカーを楽しもう！
未経験者大歓迎！！

【日　時】9月23日(金･祝) 10:00～12:00
【場　所】星ケ台競技場　※雨天中止
【対　象】小学１～４年生
【参加費】無料　要申込
定員になり次第締め切り　電話申込可
【持ち物】運動のできる服装、飲み物、タオル等(スパイク禁止)
【内　容】ボールフィーリング、ミニゲーム等
※内容は予告なく変更になる場合があります。

KGIテニス教室

リーズナブルにできるテニス教室！２ヶ月8回１クール:8,800円(税込)
指導者はプロテニス協会認定で安心！
無料体験も随時受付中！お試しください！！　※おひとり様１回限り

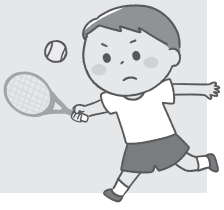
テニス大人クラス(中学生以上)

曜　日	コート	クラス名	対　象	開催時間	担　当
木曜日	星ケ台第１	ステップアップ	初級～中上級	10:00 ～ 11:20	曽我
		ゲーム	初級～中上級	11:30 ～ 12:50	
		エンジョイナイター	初心～中　級	19:00 ～ 20:20	
金曜日	脇之島	ステップアップ	初級～中上級	11:30 ～ 12:50	酒井
	共　栄	エンジョイナイター	初心～中　級	19:00 ～ 20:20	曽我

※詳細はこちら

テニス子どもクラス(小学生以上)

曜日	コート	クラス名	対　象	開催時間	担当
金曜日	共　栄	ジュニア	小学生	17:00 ～ 18:20	曽我



問合せ申込先
星ケ台管理事務所
☎22-2564（受付時間 9:00～19:30）
多治見市星ケ台3-20

施設案内

市内公民館健康だより

この夏に市内各地で開催される健康講座のご案内です。個人やご家族でお気軽にご参加ください。
新型コロナウイルスの感染状況によっては中止になる可能性もあります。詳細は問合せ先に直接ご確認ください。

精華交流センター

ふぁみりー卓球部！ 家族で卓球を楽しみましょう

【日　時】8/11(木･祝)、8/12(金)、8/15(月)、8/16(火)
①10:00～11:00　②11:00～12:00
【場　所】精華交流センター　大ホール
【対　象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【定　員】各時間４組
【参加費】１台１時間100円
【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル、あればラケット、ピン球(貸出あり)
【申込み】6/20(月)　9:00～窓口
10:00～電話
【問合せ】精華交流センター　☎25-1533

旭ケ丘公民館

ラジオ体操で 楽しいひとときを

☆毎日の習慣にラジオ体操はとてもおススメ！筋力をつけると介護予防にもなりますよ。

【日　時】毎週月曜日～木曜日
①9:20～　②9:40～（入替制）
※マスク着用でご参加ください
※8:00時点で警報発令されている日はお休み
【場　所】旭ケ丘公民館　大ホール
【参加費】無料
【申込み】不要
【問合せ】旭ケ丘公民館　☎27-6826

小泉公民館

オアシスカレッジ

「痛くないストレッチ」 ～１日の疲れをリセット～

【日　時】7/7、7/21、8/4、8/18、9/1、9/15 木曜日　全6回　19:00～20:00
【場　所】小泉公民館　大ホール
【対　象】一般　【定　員】20人
【講　師】伊藤歌奈子 氏　【参加料】3,000円
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内用シューズ、タオル、ヨガマット
【申込み】6/4(土)　9:00～ 窓口
10:00～ 電話
【問合せ】小泉公民館　☎29-1377

市之倉公民館

市之倉・脇之島・南姫公民館３館合同事業

スポーツ吹矢入門講座

☆正しい呼吸と正しい姿勢のトレーニングになり、精神力・集中力も身につくスポーツ吹き矢をしてみませんか。

【日　時】6/18、7/2、7/16　土曜日
13:00～15:00
【場　所】市之倉公民館　大ホール
【対　象】一般　【定　員】15人
【講　師】東山千津恵 氏（日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員）
【参加費】1,500円(マウスピース代別途300円)
【持ち物】室内用シューズ、飲み物、タオル
【申込み】受付中
【問合せ】市之倉公民館　☎22-3776

南姫公民館

南姫・脇之島・市之倉公民館３館合同事業

若返り！健康吹矢

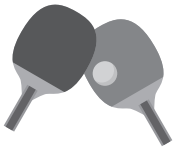
☆吹き矢は正しい呼吸と正しい姿勢のトレーニングになります。普段の運動不足と浅い呼吸を解消し、若々しく元気になりましょう。

【日　時】7/22、8/5、8/19　金曜日
13:00～15:00
【場　所】南姫公民館　大ホール
【対　象】一般　【定　員】15人
【講　師】東山千津恵 氏（日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員）
【参加費】1,500円(マウスピース代別途300円)
【持ち物】室内用シューズ、飲み物、タオル
【申込み】6/5(日) 9:00～窓口、10:00～電話
【問合せ】南姫公民館　☎29-4880

養正公民館

大人の卓球の日

【日　時】6/7、6/14、6/21、6/28　火曜日
全4回　13:00～16:00
【場　所】養正公民館　ホール
【対　象】一般　【定　員】15人
【講　師】奥政利 氏(6/7、6/21は指導あり)
【参加費】1,600円
【持ち物】室内用シューズ、飲み物、ラケット(あれば)、マスク
【申込み】受付中
【問合せ】養正公民館　☎25-3622



脇之島公民館

男の体幹を鍛える ストレッチ&バランスボール

☆バランスボールに座った状態でストレッチをしたり、楽しく弾んだりします。楽しみながら体幹を鍛え、健康を目指しましょう。

【日　時】6/3、6/10、6/17、6/24　金曜日
全４回　13:30～15:00
【場　所】脇之島公民館　大ホール
【対　象】男性　【定　員】12人
【講　師】近藤加奈 氏
【参加費】2,000円(ボール貸出料含む)
【持ち物】ヨガマット(バスタオル可)、室内用シューズ、飲み物、タオル
【申込み】受付中
【問合せ】脇之島公民館　☎25-5611

多治見市では市民が健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまちを目指して、「たじみ健康ハッピープラン」を推進しています。「食生活」「運動」「喫煙対策」を３本柱に年代別の行動目標を掲げています。気軽にできるウォーキングから健康づくりを始めましょう。

参加費無料
申込み不要

\小さなお子さんと一緒に歩く♪/ ニコニコ親子さんぽ

【日　　時】7/7(木) 10:00集合
※雨天中止(中止の問い合わせは当日 8:30～)
【集合場所】感謝と挑戦のＴＹＫ体育館駐車場(大畑町2-150)
【コ ー ス】七夕おさんぽ　おさんぽ途中の川辺で、石投げや笹船作りなど夏らしい遊びをするよ！
【所要時間】１時間程度
【持 ち 物】飲み物、帽子、タオル、マスク
【問 合 せ】多治見市保健センター　☎23-5960

スポーツ教室

参加者募集

卓球交流会
～ 市之倉・養正・脇之島公民館・笠原体育館 合同事業 ～

市内で卓球を楽しむ人が一堂に会して卓球を楽しむビッグイベント。
「エレベーターゲーム」「殿様ゲーム」…さまざまな趣向で多くの人とゲームができます。卓球を通じていろいろな方との交流を楽しみましょう。希望者にはコーチング・練習タイムもあります。

【日　時】 6月19日(日) 9:30～11:30 (受付9:00～)
【場　所】 笠原体育館　　**【定　員】** 40人
【対　象】 どなたでも　　**【講　師】** 奥政利 氏
【持ち物】 運動ができる服装、室内シューズ、水分、タオル
【参加費】 300円　※無料貸出ラケットあり

いずれも 6月1日(水) 9:00より受付開始(電話および窓口)

秋季レディーステニス教室

リピーターも多く、大好評のテニス教室です。
はじめての方大歓迎！やさしく指導いたします。気候も良い時期になってきますので､ぜひ始めてみませんか？

【日　時】 9月7日～10月26日　毎週水曜日
全8回　10:00～12:00
【場　所】 星ケ台第1テニスコート　**【定　員】** 30人
【対　象】 一般女性　　**【講　師】** 市テニス協会
【持ち物】 運動ができる服装、水分、タオル
【参加費】 5,000円　※無料貸出ラケットあり

秋季親子テニス教室

毎年大好評のテニス教室です。親子の仲をいっそう深めること間違いなし！

【日　時】 9月3日～10月22日　毎週土曜日
全8回　13:00～15:00
【場　所】 向島テニスコート　**【定　員】** 25組
【対　象】 幼児～小学生の親子　**【講　師】** 市テニス協会
【持ち物】 運動ができる服装、水分、タオル
【参加費】 6,000円(1人追加2,000円)
※無料貸出ラケットあり

毎月恒例！気軽にやってみよう

卓球の日

申込不要

親子や友だちと一緒に卓球を楽しみましょう。
13:00～15:00は先生の特別アドバイスが受けられます！(先着順となります)

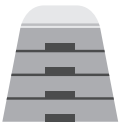
【日　時】 6/18、7/16、8/20　毎月第3土曜日
13:00～17:00(講師：13:00～15:00)
【場　所】 笠原体育館　第3競技場
【参加費】 110円／1時間
(高校生以下は50円)

鉄棒・跳び箱の日

申込不要

鉄棒・跳び箱の練習が気軽にできます。
16:00～17:00は先生のアドバイスが受けられます！

【日　時】 6/20、7/18、8/15　毎月第3月曜日
15:00～18:00(講師：16:00～17:00)
【場　所】 笠原体育館　第3競技場
【対　象】 小学6年生以下
(3年生以下は保護者同伴)
【参加費】 50円／1時間(大人の付添は無料)



問合せ申込先
笠原体育館
TEL 43-6285　FAX 43-6286
多治見市笠原町2072-5 (9:00～21:00)

Instagram @tajimi_sports
Facebook TAJIMI.A.S.A
Twirrer @tajimi_sports

スポーツ指導者講習会

指導の質を上げたい・レベルアップしたい方へ

やる気を引き出す言葉がけ "PEP TALK"（ペップトーク）を学ぼう！

「ペップトーク」とは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが行う激励のショートスピーチのこと。大きな特徴は、“前向きな言葉がけ”です。指導の時に、つい熱くなりすぎて叱りつけてしまったといった経験はありませんか。ただ厳しくするだけではなく、時には前向きで優しい態度を示すことが大切。選手のやる気､集中力を引き出すためのコミュニケーションスキルとして、ペップトークをぜひ活用しましょう。

【日　時】 6月30日(木) 19:00～20:30
【場　所】 笠原中央公民館　アザレアホール
【対　象】 スポーツに携わる指導者、保護者のほか どなたでも
【定　員】 300人
【参加料】 無料
【申込み】 笠原体育館　☎43-6285

講師　堀内 裕一朗 氏

L&Dコミュニケーションズ(株) 人材育成コンサルタント
南山大学大学院卒。2010 年に MBA 取得後、L&D コミュニケーション株式会社を設立。現在は現場での人材教育コンサルティング、社長・リーダーコンサルティングをはじめ、NPO ビジネスコミュニケーション協会理事長として活躍中。講演では「話し方でひとと組織を活性化させるコミュニケーション」、「人を惹きつける伝える・伝わる・理解する話し方」、「やる気を引き出す PEP トーク」など全国で活動を行っている。著書「話し方ひとつで面白いほど仕事がうまくいく本」（あさ出版）

夏のスポーツ関連イベント

市民野球祭開催！　～ 第73回地区対抗少年野球軟式野球大会 ～

少年の部は東西南北に分けた地区対抗になる予定です。

東 多治見中･笠原中　　西 多治見西中･小泉中･南姫中　　南 南ヶ丘中･平和中　　北 陶都中･北陵中

【日 に ち】 7月30日(土)　※予備日８月６日(土)
【場　　所】 市営球場、滝呂球場　　**【参 加 費】** １チーム5,000円
【申込方法】 参加申込書に参加料を添えて事務局へ
【申込締切】 ６月30日(木) 17:00
【問合せ･申込先】 市軟式野球連盟　事務局　☎22-2506
多治見市若松町4-57　センタースポーツ内　http://www.ob.aitai.ne.jp/~honbori/（水曜定休）

第14回岐阜県民スポーツ大会ゴルフ競技　多治見市代表決定戦

９月16日(金)に美濃白川ゴルフ倶楽部にて開催される「第14回岐阜県民スポーツ大会」の予選会を開催します。予選上位５名が本大会に出場できます。

【日　　時】 ７月８日(金) ※8:04～アウト・イン同時スタート、計12組枠にて開催予定(スループレー)
【場　　所】 多治見カントリークラブ(多治見市長瀬町)
【参加資格】 市内在住在勤の一般の方　※プロ・研修生・学生・ジュニア参加不可
【競技情報】 18ホールズストロークプレー(スクラッチ方式) レギュラーティー(白マーク) 使用、ノータッチ同グロスの場合はマッチングスコアカード方式で順位決定
【参 加 料】 13,000円(キャリー、カート付、利用税・競技参加料含む)
【スタート時間】 組合せ等決まり次第お知らせします。
【申込方法】 FAX のみでの受付とし、電話では受付しません
①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号(できれば携帯番号) ⑤生年月日 を記入の上、0572-23-7500へ FAX 送信してください
【申込期間】 ６月１日(水)～６月26日(日)
【問 合 せ】 多治見カントリークラブ　☎0572-23-7511
【主　　催】 (公財) 岐阜県スポーツ協会　　**【主　　管】** (一社) 岐阜県ゴルフ連盟