スポーツ情報紙

TASA

Tajimi Sport Association

発　行
多治見市スポーツ協会
〒507-0901
多治見市笠原町2072-5
笠原体育館内
☎(43)6285

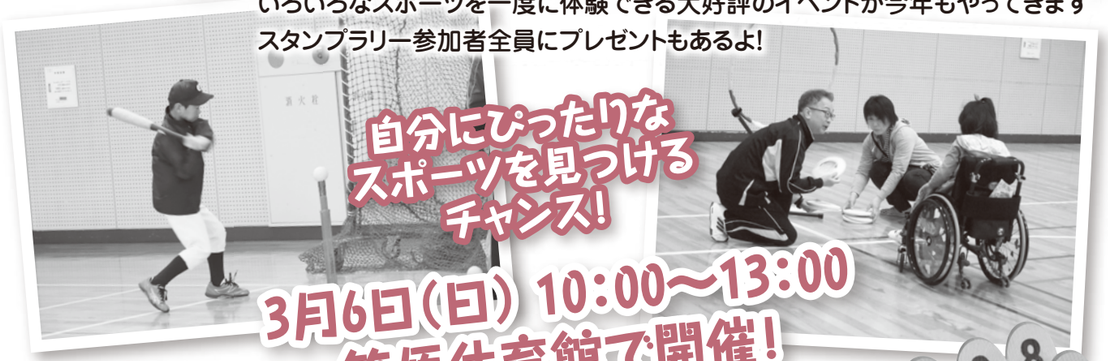
多治見市スポーツ協会　検索

体験型スポーツイベント

スポーツ体験フェスティバル2022

参加費無料
申込不要

いろいろなスポーツを一度に体験できる大好評のイベントが今年もやってきます
スタンプラリー参加者全員にプレゼントもあるよ!



自分にぴったりなスポーツを見つけるチャンス!

3月6日(日) 10:00～13:00
笠原体育館で開催!

◆**開催内容(予定)**:野球・バスケットボール・体操・モルック・ボッチャ・その他軽スポーツ等
※開催種目は変更する場合があります
◆**対　象**　小学生(保護者、きょうだいでの参加も可)
◆**問合せ**　笠原体育館　☎43-6285
運　営:(公財)多治見市文化振興事業団・笠原体育館
協　力:多治見市スポーツ協会・多治見市スポーツ推進委員・多治見市スポーツ少年団・Gifu Seiryu Heroes・ゆるモルック協会 岐阜東濃支部

フィンランドからやってきた話題のゲーム“モルック”をやってみよう!

Contents

☆スポーツ体験フェスティバル2022 …… 1
☆スポーツ協会・市民スポーツ大会 …… 2
☆種目協会 …… 3
☆メンバー募集・大会情報 …… 4～5
☆感謝と挑戦のTYK体育館 …… 6
☆屋外スポーツ施設 …… 7
☆スポ少・スポ推 …… 8
☆公民館・保健センター …… 9
☆春のスポーツ教室 …… 10～11
☆生涯スポーツセミナー …… 12

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、掲載する全てのイベントにつきましては、今後の状況により中止または内容が変更になる可能性があります。
詳細につきましてはスポーツ協会または主催者へお問合せください。

指導の質を上げたい・レベルアップしたい方へ

生涯スポーツセミナー

食事もトレーニング!　スポーツ栄養“超入門”

講師　森(もり)　裕子(ゆうこ)氏　(管理栄養士・名古屋グランパス栄養アドバイザー)

筋肉をつけたい、もっと早く走りたい、持久力をつけたい、
集中力を上げたい、怪我や故障をしない身体になりたい…。
スポーツの上達にバランスの良い食事は不可欠です。
いま必要としている自分、なりたい姿に近づくために
「何を、いつ、どれだけ、どのように食べるか」を学びましょう。

◆**日　時**:3月10日(木)19:00～20:30
◆**場　所**:バロー文化ホール　大会議室
◆**定　員**:70人
◆**対　象**:スポーツに携わる指導者、保護者、または興味のある方
◆**参加料**:無料
◆**申込先**:笠原体育館　☎43-6285

講師プロフィール

森裕子氏(管理栄養士・名古屋グランパス栄養アドバイザー)岐阜県多治見市出身・在住
名古屋女子大学家政学部家政学科管理栄養士専攻
愛知学院大学心身科学部研究科健康科学専攻　修士(健康科学)

スポーツ選手を対象にプロ、実業団、スポーツ少年団などで栄養指導を行ってきた。現在、名古屋グランパスの栄養アドバイザーとして学校や地域の子ども達、保護者に食育講演を実施する他、料理教室、食のイベントを企画・開催している。
著書に「名古屋グランパス食育レシピ　元気ごはん」(主婦の友社)、「ジュニアサッカー食事バイブル」、「ジュニアサッカーお弁当バイブル」、「名古屋グランパス勝利の食堂」、「身長をぐんぐん伸ばすための本」(カンゼン社)、がある。

笠原体育館からのお知らせ

改修工事のため下記期間は第2・3競技場の利用ができません
令和4年3月14日(月)～3月24日(木)
問合せ　笠原体育館　☎43-6285
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

多治見市スポーツ協会の情報はインターネットでもお知らせしています

スポーツ協会のHP　https://www.tajimi-sports.com/
Facebook　https://www.facebook.com/TAJIMI.A.S.A/
Twitter　https://twitter.com/tajimi_sports